



今だからこそ、『足育』

校長 清水 誠

田柄小学校は、昨年度に引き続き練馬区教育課題研究指定校として、「わかる・できる喜びを味わい豊かにかかわり合う子どもの育成」の研究主題の下、体育科の研究に取り組んできました。そして、2月5日（金）に研究発表会を行い、区内外の教員に向けて本校の研究成果を示すために、現在準備を進めているところです。体育科の研究は多くの学校でも行われていますが、本校の研究の特色は、学びの日常化と足育を組み合わせたところにあります。「元気アップタイム」は、田柄小の恵まれた環境を生かした運動の日常化として長年にわたり成果をあげてきています。体育館や校庭の他に、けやき広場や中庭、バスケットコート、芝生広場を使い、全校で一斉に運動に親しむとともに、様々な運動経験の場になっています。

一方の足育は、今年度から本格的に取り組みました。子どもの健康を考える上で足育が大変重要であり、さらに成長期の今が大切であるということを実感するに至りました。『足育』は、その名の通り、子ども達の未発達な足の機能を守り育てることをいいます。足を育てるから『足育』ですが、私には「足についての教育」と捉えられるほど重要であると感じています。さらに足育は、子ども達への指導にとどまらず、保護者の皆様に広めていかなければ十分な成果が得られません。足指体操や靴の正しい履き方については、学校で指導することができます。しかし、靴の正しい選び方については、実際に靴を購入する保護者の皆様にも正しい知識と情報を伝えていかなければなりません。

そこで、1月19日（火）に、学校保健委員会として保護者向けの足育の講習・講演会を開催することにしました。（詳細は、先日配布したプリントをご覧ください。）当日は、日本教育シューズ協議会理事の武原 充宣さんを講師にお迎えし、実習を含めた貴重な足育の話聞くことができます。武原さんからは、夏季休業中に本校の教員も研修を受けました。私自身、それまで自分の中にあつた靴の選び方や履き方が全くの間違いであつたと気づき、大きな衝撃を受けました。当日は、参加された皆様に様々なサイズや靴幅の運動靴を試着していただく予定です。実際に自分で履いてみると、「なるほど、こういうことか…」と納得されるはずですよ。

また、現在推奨している上履きについても、新しい情報が届いています。田柄小での足育の取り組みを高く評価していただき、さらに足にフィットしやすく靴幅も選べる上履きを来年度に向けて開発中です。（値段はそのままです。）当日は、実際にそのモデルをお見せすることができるということです。ぜひ多くの保護者の皆様にご参加いただき、一緒に子ども達の足育を考えていきましょう。成長期の今だからこそこの「足育」です。

【冬季休業日および1月始めの主な予定】

<12月>

- 26日(土) 冬季休業日(始)
- 29日(火)～1月3日(日) ※終日機械警備のため、学校には入れません。

<1月>

- 7日(木) 冬季休業日(終)
- 8日(金) 始業式 給食始
- 9日(土) 土曜授業日(B時程・4時間授業)
- 12日(火) なわとび月間始
- 15日(金) 校内書き初め展 (29日まで)
- 18日(月) 保護者会(4・5・6年)
- 19日(火) 保護者会(1・2・3年)
学校保健委員会(13:10～ 体育館)
- 18日(月)～20日(水) 授業公開 1・4・5年生
- 25日(月)～27日(水) 授業公開 2・3・6年生
- 23日(土) 土曜授業(通常時程・3時間授業) キャリア教育(6年生) 方言の授業(5年生)



【お知らせとお願い】

12月23日に、練馬区教育委員会より「改定版感染症予防ガイドライン」が出されました。このガイドラインに従い、1月に予定されていた、卒業記念もちつき大会・3年生と4年生の社会科見学は中止とします。

12月26日(土)～1月5日(火)の期間は、閉庁期間で学校の電話は留守設定になります。この期間に、児童が新型コロナウイルスの「陽性」となった場合に限り、学校連絡用携帯電話にご連絡ください。また、閉庁期間中に、新型コロナウイルスの濃厚接触者に特定された場合は、保健所から直接ご家庭に連絡が入ります。学校一斉連絡メール等による学校からの通知は行いません。

学校連絡用携帯電話番号 080-7543-3481 (8:15～16:45)

※この電話は、新型コロナウイルスに児童が陽性となった場合のみの連絡用です。

※1月7日(木)・8日(金)の学校電話通話可能時間は、8:15～16:45です。それ以外は、留守設定となります。

いじめ・暴力のない学校づくりのためのお願い

田柄小では、保護者の皆様のご協力を得て、暴力のない楽しい学校生活づくりに取り組んできています。児童に「暴力はいけないこと」について全校朝会で校長が講話を行いました。また、各学級では、楽しく学校生活を送ることができるように、児童にアンケート調査を行いました。

各家庭においても、お子様の声に耳を傾けたり、学校生活における出来事などについて話し合う機会をもったりしてください。そして、人を大切にすることや、暴力はいけないことについてご確認の上、お子様について心配なことがあれば、いつでも、どんなことでも学校に相談いただけますようお願い申し上げます。

○体調管理のお願い

全国的に、感染症の心配は現段階では、まだ収まる様子が見られません。冬休みに入りますが、引き続き「健康観察カード」に検温の記録を付けてください。また、手洗い・うがい・マスクの着用は、感染予防に有効だと言われています。引き続き、健康管理に気を付けお過ごしください。



健康に気を付け、よい年末・年始をお過ごしください。