

保護者の皆様



相談室だよ

練馬区立田柄小学校 教育相談室
 スクールカウンセラー 長嶋 宏美
 心のふれあい相談員 吉村恵美子

スクールカウンセラーより

暦の上では立春、梅の花も咲き始めています。それでもまだ、朝晩は寒さが感じられる日が続いています。さて、早いもので今年度も残すところあと1か月となりました。6年生は中学校進学に向けて期待や不安、様々な気持ちを抱いているように思います。今年度はコロナ禍での新しい生活様式となり、例年とは異なる1年間でした。今年のようなどんなに大変な状況でも、子供たちの成長は著しく、私自身がそんな子供たちと過ごす中で、たくさんの力をもらっていることに気付かされました。今回は、相談室に来室してくれる子供たちと話をする時に、私自身が気を付けていることを少しだけお話ししようと思います。

まず子供に何か働きかけをする時には、子供に許可をとるようにしています。例えば隣に座る時には「座ってもいいかな」と尋ねます。子供の気持ちを尊重し、子供がどうしたいのか、今どういう気持ちなのかを理解し、それを大切にしたいからです。もう1つ大切なことは、私自身が感じていることが何なのかを知るために、自分自身と常に対話をするようにしていることです。そして正直に、素直に子供に伝えるようにしています。子供たちと話をしていて何か疑問を感じたら、「分からなかったから、もう少し詳しく教えて」「分からなかったんだけど、〇〇っていうことかな？」と素直に質問をします。子供と接している中で残念に感じたり、寂しさを抱いたり、時には傷つくこともあります。それをなかったことにしないで、素直に子供に伝えるのです。

子供を尊重し、同じ目線で対話することは簡単なようで難しいことです。関係に行き詰まりを感じた時には、子供を尊重すること、そして子供に対して素直に、そして正直であることを思い出していただけるとうれしいです。(長嶋)

心のふれあい相談員より

立春も過ぎ、梅の花も咲き始めました。春はもうすぐです。今年度も残り少なくなりました。

さて、各教室を回り学習や生活の様子を見ていますが、活動制限が多い中で子供たちはよく学び、休み時間には元気に外で遊び、学校生活の楽しさを存分に味わっているように思います。6年生はもうすぐ卒業ですね。小学校では親友と呼べる友達が出来たり、将来の道が見えてきたり、夢や希望等様々な思いを胸に過ごしていることと思います。そして、全学年の皆さんも進学進級を迎えます。一日一日を大切に、有意義な小学校生活を送って欲しいと思います。今後も自分を守り、相手を守るための「思いやりのある行動」が求められます。少しでも早く、安心して楽しく過ごせる日々が戻るよう、皆で出来る事を続けながら、頑張っていきましょう。(吉村)

3月の勤務予定表(スクールカウンセラー・心のふれあい相談員)

スクールカウンセラー	1日・8日・15日(月)	9:30~17:30
心のふれあい相談員	2日・9日・16日・23日(火) 5日・12日・19日(金)	8:30~16:15 8:30~16:15

相談室直通電話 **080-2010-9118**