

3月給食だより

令和3年2月26日
練馬区立田柄小学校
栄養士 南 由紀子

「早寝早起朝ごはん」
早寝早起朝ごはんシンボルマーク



1年間の給食を振り返りましょう!

「新しい生活様式」

バージョン

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、あまりできなかったことに×をつけましょう。



<p>給食の前に しっかりと 手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を 配膳するときなど、前の人 と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたく をきちんと できた。</p>
<p>食べるとき以外、マスク をしていた。</p>	<p>「いただきます」 「ごちそうさまでした」の あいさつが きちんとできた。</p>	<p>前を向いて、 静かに食べることが できた。</p>
<p>よくかんで味わって 食べることができた。</p> <p>かむ</p>	<p>自分の健康を意識して、 なるべく残さず食べるこ とができた。</p> <p>かんしよく 完食</p>	<p>給食はたくさんの人が 関わって届けられている ことを理解して食べるこ とができた。</p>

ひな祭り 行事食



3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」や「上巳の節句」ともいいます。平安時代のころ、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。今でも、「流しびな」として、この風習が受け継がれている地域もありますが、これに、貴族の女の子の人形遊びが結びついて、現在のようないな祭りに変わっていったとされています。

<p>ちらしずし</p> <p>ひな祭りに食べられるようになったのは、最近のことです。エビやれんこんなど、縁起の良い食べ物が使われます。</p>	<p>ひなあられ</p> <p>関東地方では米粒形のポン菓子、関西地方ではまるがに丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられます。</p>
<p>はまぐりのお吸い物</p> <p>はまぐりは、対になっている貝殻でない形がぴったり合わないため、「将来、良い相手と出会って幸せになれるように」という願いを込めて使われます。</p>	<p>ひしもち</p> <p>悪いものを払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いです。</p>



6年生のみなさんへ

ご卒業おめでとうございます。中学生になっても「食べること」を大切にしてくださいね。田柄小学校で食べた給食をときどき思い出してくれるとうれしいです。色々なことに挑戦するみなさんをこれからも応援しています。

保護者の皆様へ

給食費の納入や白衣のクリーニング等、1年間給食運営にご協力いただきましてありがとうございました。

