

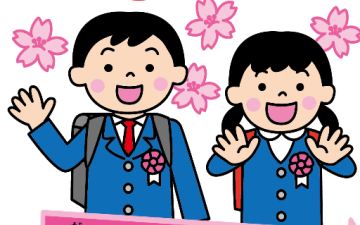
4月給食だより

令和3年4月6日
練馬区立田柄小学校
栄養士 南 由紀子



「早寝早起朝ごはん」
早寝早起朝ごはんシンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます



学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康増進や体位の向上を目指します。



給食時間における準備から片付けまでの活動を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることで、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



ご家庭へお願いしたいこと

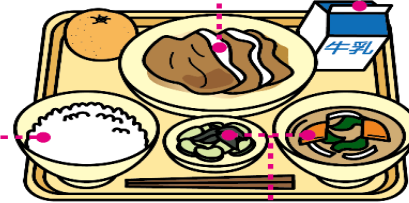
- ・毎日清潔な給食ナプキンとハンカチ（給食用）を持たせてください。
- ・ご家庭でも給食の話題を取り上げ、給食に関心を持てるようにしてください。
- ・食事の準備や片付けのお手伝いをさせてください。
- ・食事のマナーは毎日の食事の中で身に付けることができるよう、おうちの方が見本を示したり、お声がけをしてください。

給食は、栄養バランスの良い食事のお手本です！



主菜

魚、肉、卵、大豆・大豆製品など、おもに体をつくるもとになる食品を多く使ったおかず



牛乳

骨や歯をつくるもとになるカルシウムを多く含む



主食

ごはんやパン、めん類など、おもにエネルギーのもとになる食品



副菜・汁物

野菜、きのこ、いも、海藻類など、おもに体の調子を整えるもとになる食品を多く使ったおかずや汁物



今月の献立から

13日(火) コメッコカレーライス

1年生の給食開始はお米の粉でとろみをつけたアレルギーなしのカレーです。

16日(金) お赤飯・松風焼き・けんちん汁・果物

入学・進級をお祝した献立です。

20日(火) たけのごはん・鯖の香味焼き・五目汁

旬のたけのこと 鯖を使った和食の献立です。

28日(水) ピースごはん

旬のえんどう豆(グリーンピース)を炊き込んだごはんです。



給食費の納入にご協力をお願いいたします

今年度最初の引き落とし日は5月17日(月)です。

引き落とし金額については、後日配布のお知らせをご参照ください。

納入が滞りますと食材業者への支払いに支障がでますので、引き落とし日前日までにのご入金いただきますよう、お願いいたします。

