

令和3年7月

保護者の皆様 家庭数配布

練馬区立田柄小学校  
校長 伊藤 雄一

### 夏休みの生活について

梅雨空が続いていますが、日に日に夏の日差しが強くなってきました。今年度は、2年ぶりの40日を超える夏休みとなります。児童にとってもコロナ禍であるとはいえ、楽しみにしていることがたくさんあることと思います。長い夏休みを前に、下記の点について学校で事前に指導していきます。ご家庭におかれましても、留意していただき、計画を立て、安全で有意義な夏休みをしていただければと思います。

#### 記

##### 1 生活リズム

- ・早寝、早起き、朝ごはんの生活習慣を継続すること
- ・家の手伝いをすすんでおこなうこと
- ・計画をたてて学習すること
- ・田柄小SNSルールをもとに、家庭のSNSルールを決め、長時間の使用にならないようにすること

##### 2 あいさつ

- ・いつでも誰にでも気持ちのよい挨拶ができるようにすること

##### 3 不安や悩み

- ・心配なことや不安なことがあったときは近くの信頼できる大人に相談すること
- ・電話などで相談する方法を知ること

##### 4 暑さ対策

- ・健康な体を作ること
- ・暑さ指数をみて、対策をすること
- ・水分補給と帽子の着用を適切にすること

##### 5 感染症対策

- ・こまめな手洗いをすること
- ・暑さ対策をしつつマスクの着脱を適切にする
- ・夏休み中も健康観察カードの記入と体調管理を継続すること
- ・普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めること

##### 6 交通安全

- ・自転車乗車時にヘルメットを着用すること
- ・交差点や見通しの悪い場所で一時停止をすること
- ・危険な場所を避けること

##### 7 事故防止

- ・危ない遊びをしないこと  
※子供だけの火遊びや遠出、道路での一輪車やローラースケート等、BB弾やエアガン等

##### 8 防犯・外出

- ・「いかのおすし」を守ること
- ・不審者にあったら110番通報、警察に相談すること
- ・子供たちだけでゲームセンター、カラオケ、遊園地等には行かないこと

- ・夕焼けチャイムを守って帰宅すること
- ・外出時は、遊ぶ場所、相手、帰宅時間をおうちの方に伝えること
- ・防犯ブザーを携帯すること

## 9 防災（地震や水害等）

- ・防災ノートをもとに、地震のときの対応について家族で話し合っておくこと
- ・急激な雨による水害や、雷が鳴っているときの対応について家族で話し合っておくこと

## 10 事件や事故にあったとき

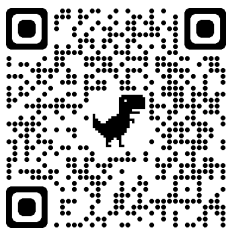
- ・事件、事故に遭った場合は、警察にすぐ連絡してください。学校にも連絡をしてください。
  - ・タブレット・ドングルの盗難、紛失や破損のときは、学校に連絡をしてください。
- ※詳しい対応の仕方は田柄小学校の学校ホームページに掲載しています。

### 【連絡先】

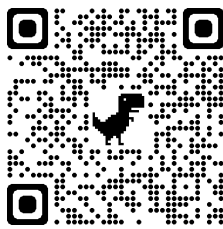
光が丘警察署 03-5998-0110  
 練馬区立田柄小学校 職員室 03-3939-0351  
 ※ 平日8:15～16:45（学校休務日を除く）

## □「夏休みの生活について」お役立ちQRコード

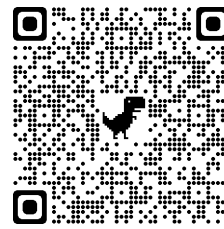
- ◆保護者向けリーフレット  
不安や悩みに寄り添うために  
＜東京都教育委員会＞



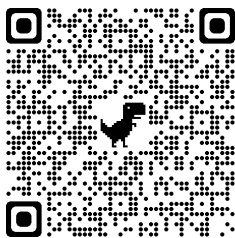
- ◆自分を大切にしよう  
＜東京動画＞



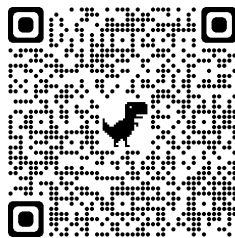
- ◆新型コロナウイルス感染症  
について ＜練馬区＞



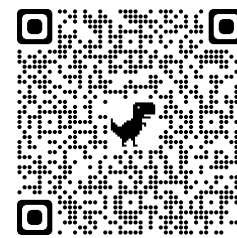
- ◆暑さ指数（練馬区・子供）  
＜環境省熱中症予防情報サイト＞



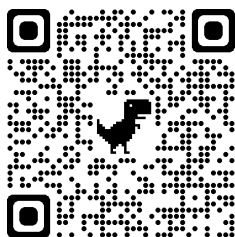
- ◆自転車に正しく乗ろう  
＜警視庁＞



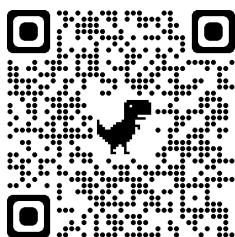
- ◆子ども防犯ハンドブック  
「こんなとき、どうしよう？」  
＜練馬区教育委員会＞



- ◆「防災ノート～災害と安全～」  
防災教育ポータル  
＜東京都教育委員会＞



- ◆東京マイ・タイムライン  
（風水害対策）  
＜東京防災＞



- ◆練馬区タブレットPC情報  
（使い方・紛失や破損等の対応）  
＜練馬区立田柄小学校ホームページ＞

