



# GW ゴールデンウィークも コロナに気をつけよう

## おうちでは…

- 毎日、体温をはかり、せきやのどの痛みなどがいないか、確かめていますか？
- 外から帰ったとき、食事の前などに、手洗いをしていますか？
- 窓を開けたり、レンジフードを活用したりして換気をしていますか？



## 外出するときは…

- 不織布マスクをつけ、混雑した場所では会話をひかえていますか？
- 移動中の車内でも、すすんで換気をしていますか？
- 体調がすぐれないときは、外出をやめていますか？



## 友達と飲食するときは…

- 家族以外との食事中、話をするときはマスクをしていますか？
- おかしやジュースを、友達と回し飲み・回し食べしていませんか？



## 保護者の皆様へ

- ご家族も含めて、体調がすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- GW明けにお子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- 旅行や帰省等に行く前に、ワクチン接種を受けるか、検査で陰性確認することをおすすめします。
- GW期間を利用して、ワクチン接種を受けることをご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。



東京都  
大規模接種会場  
ポータルサイト

