

# のりしろ

## 相談シート

## 小学校用

東京都教育委員会 練馬区教育委員会

これは、みんなが楽しく学校生活をおくるようにするための相談シートです。  
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話したいことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれのことを話したいですか?>

1 自分のこと 2 お友だちのこと ( 年 組 さん )

<どんなことですか?>

- 1 からだ 体をさわられた。 2 着がえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉を言われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それ以外(どんなこと?)

<だれからされましたか?>

1 知らないひと 2 学校の先生( 先生 )  
3 それ以外の人(どんな人?)

<いつのことですか?>

1 授業中 2 休み時間や放課後 3 プールや体育の着がえの時間  
4 それ以外(どんな場面?)

大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- 学校で、体をさわられる。
- トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。
- 用じもないのに、二人きりになろうとする。など



区市町村名

学校名

(例 練馬区)

年

組

なまえ  
名前

名前は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか  
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだな  
おも  
と思うことがあつたら、「なやみごと相談員」の先生や、  
ひと はな  
いろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話  
ひと はな  
したくないときは、こちらの相談先に話すことができます。

じどう せいと きょうしょいんとう せいぼうりょく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
だいさんしゃ そうだんまどぐち  
第三者相談窓口

電話相談受付時間	
月、火、木曜日：午後3時から6時まで	土曜日：午前9時から正午まで
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。	
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。 「東京都教育委員会」右のQRコードで検索してください。	
メールアドレス	
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp	
相談シートはインターネットでも回答できます。	
右のQRコードで検索してください。	



163-8001

434

とうきょうとしんじゅくくにしんじゅく  
東京都新宿区西新宿2-8-1

児童・生徒を教職員等による性暴力から守る  
ための第三者相談窓口 行

※電話やメール以外の方法で相談したければ、この  
手紙を使って相談することもできます。