



学校だより

平成25年11月28日
練馬区立田柄第二小学校
校長 谷田 弘子

HP <http://www.tagara2-e.nerima-ky.ed.jp> e-mail info@tagara2-e.nerima-ky.ed.jp

教育目標: 元気な子ども・考える子ども・思いやる子ども

No.423

昔の人の知恵を生かす

校長 谷田 弘子

二年に一度の「学芸会」を今週末に控えて、どの学年も舞台での練習が最終段階に入っています。きっとすばらしい演技の様子をご覧くださいと思います。今年は一昨年 of 反省を生かして、最前列のマット席は上演学年優先にさせていただいたり、会場のセットを変更したりしました。スムーズに進行できるように皆様のご協力をお願いします。

早いもので今年も残り少なくなってきました。インフルエンザが流行する時期になりますので、体を鍛えると共に、手洗い・うがいを励行することで、健康で安全な生活を送っていけるように努めたいと思っています。

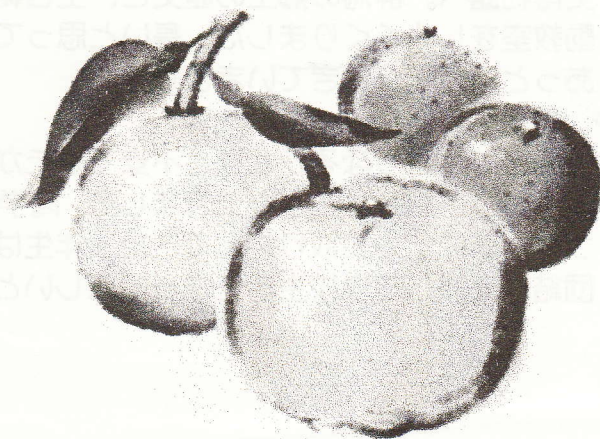
さて、12月は、「師走(しわす)」と言われてます。年の瀬ということもあり、この意味は、皆さんご承知の通り、先生やお坊さん(昔は町の有識者とされていた)さえも忙しくて走り回るといふ意味から来たとされています。楽しいイベントや行事が目白押しな一方で、しなければならないこともたくさんあり、本当に一年で一番忙しい月なのかも知れません。しかしながら、忙しい月とはいえ、一年で一番昼が短く、夜が長い日「冬至」がありますので、是非この「冬の健康を願う行事」をゆつくりと楽しんでみてはいかがでしょうか。今年12月22日が「冬至」に当たります。このころから次第に寒さも厳しくなり、人々は冬を過ごすための準備や食料の保存に、本格的に取り組まなければならない時期なのです。

冬至にかぼちゃを食べるという習慣は、野菜が不足しがちなこの時期に、ビタミンやカロチンを摂るという合理性があり、無病息災を願い、昔の人は

「冬至までとっておいたかぼちゃを食べると魔除けになる」と言っていたそうです。かぼちゃの他にも、こんにゃくやれんこん、にんじん、きんかん、ぎんなんなど「ん」のつく食べ物を食べると「運」にあやかれるそうです。

また、この日に柚子湯に入ると風邪をひかない、という言い伝えも合理性があるようです。柚子湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果があるそうです。さらに、芳香によるリラックス効果もあるので、厳しい寒さに負けない体づくりのために、現代にも十分通用する昔の人の知恵といえそうです。

なお、柚子(ゆず) = 「融通」がきく、冬至 = 「湯治」というように、語呂合わせから柚子湯に入るとも言われていますが、本来は運を呼び込む前の厄払いのようなものです。昔は毎日入浴しませんから一陽来復(いちようらいふく)のために身を清めるといえるようで、端午の節句の菖蒲湯も同様だそうです。昔から受け継がれてきた、良き知恵は今も生かしていきたいと思っています。



5年 軽井沢移動教室

10月16日から18日までの2泊3日、5年生は軽井沢移動教室に行ってきました。子供たちは準備に追われ、忙しい毎日を過ごしました。しかし充実した移動教室にしようと、一生懸命仕事に取り組み、日々軽井沢への想いをつのらせていました。

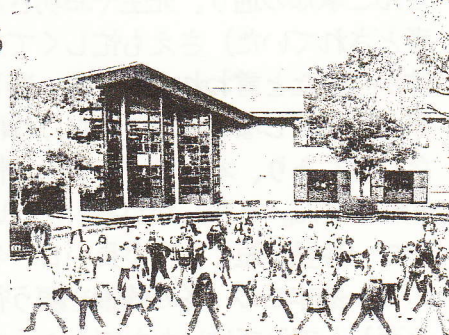
さあ、いよいよ明日が出発。ところが、子供たちの期待を裏切るように「台風」が関東を直撃しました。他学年が休校となり、5年生は2時間半遅れでの出発が決定しました。文字どおり波「嵐」の幕開けとなりました。

一日目の目標は「宿舎に無事到着」することと決めました。子供たちも肩を落としているだろうと、担任も心配しました。ところが、いざ集合時間になってみると雨も風もやみ、穏やかな秋晴れとなりました。まさに台風一過。気持ちの良い日差しを浴びながら、林業体験も行うことができました。のこぎりに悪戦苦闘しながらも、素敵な作品を作ることができました。夜は待ちに待ったきもだめしがありました。遠くから聞こえてくる叫び声が一番怖かったという声もありました。



二日目は予定どおり小瀬温泉からのハイキングでスタートしました。山特有の空気の冷たさを肌で感じながら、木のにおいや花や実の形、小さな虫などたくさんの発見がありました。午後は浅間山の歴史を追いかける「鬼押し出し散策」へ。常に噴火の恐怖と戦い続けてきた人々の生活や、自然の力強さを知ることができました。二日目の夜のキャンプファイヤーは、係を中心にみんなで火を囲み、汗だくになるまで踊り続けました。「一生忘れられない思い出になった」と言った子供の顔がとても印象的でした。

三日目はお世話になった宿舎の方とお別れです。「今年の5年生の中で一番きれいに部屋を使ってくれた」と最高のほめ言葉をもらいました。りんご狩りでは甘いりんごをさがして色・つや・かたちを参考にお土産を選びました。午後は自然史博物館へ。群馬の郷土の歴史と、生き物の神秘にふれ、移動教室をしめくくりました。長いと思っていた2泊3日は、あっという間に過ぎていきました。



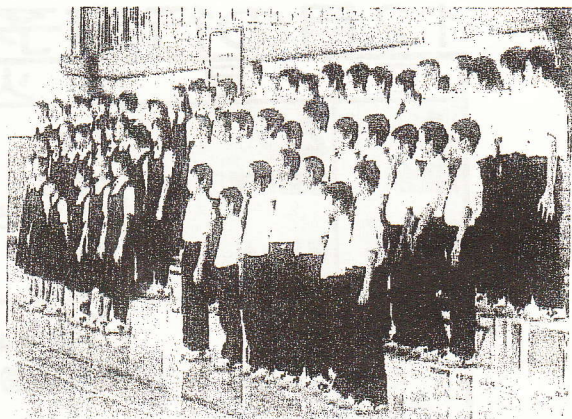
初日にはどうなることかと不安でしたが、日に日にひきしまった表情になる子供たちから頼もしさを感じることができました。高学年の仲間入りをしてはや9ヵ月。これまで一つ一つの行事に全力で取り組んできた5年生は来年最高学年となります。これからも全員で一致団結、充実した学校生活を送ってほしいと思います。

(文責 井上)

♪ 音楽朝会 ♪

本校の音楽朝会は、全校児童が一堂に会して、みんなで歌ったり、演奏したりすることの楽しさを味わうことを目的に年間で10回程度行っています。

音楽朝会では、運動会・学芸会などの行事で歌う歌の練習の他、昨年と今年は田柄中学校との合同の音楽朝会も行われました。次は12月に有志の合唱団の発表、3月には中学校の合唱コンクールで優勝したクラスの合唱を小学生にも聴かせてもらうという計画があります。



朝の15分間の短い時間ではありますが、音楽の授業で練習をしたり、給食放送で音楽朝会の曲を流したりすることで、生活の中に自然と音楽が浸透し、歌声が響く学校となるよう音楽朝会を充実したものにしていきたいと思います。

(文責 牧野)

演劇鑑賞教室～陽気なハンス～おもしろ楽器体験 (劇団風の子) 25・10・10

(あらすじ)

中世・ドイツのある町のお話。

井戸端で、一人の娘がシクシク泣いていました。

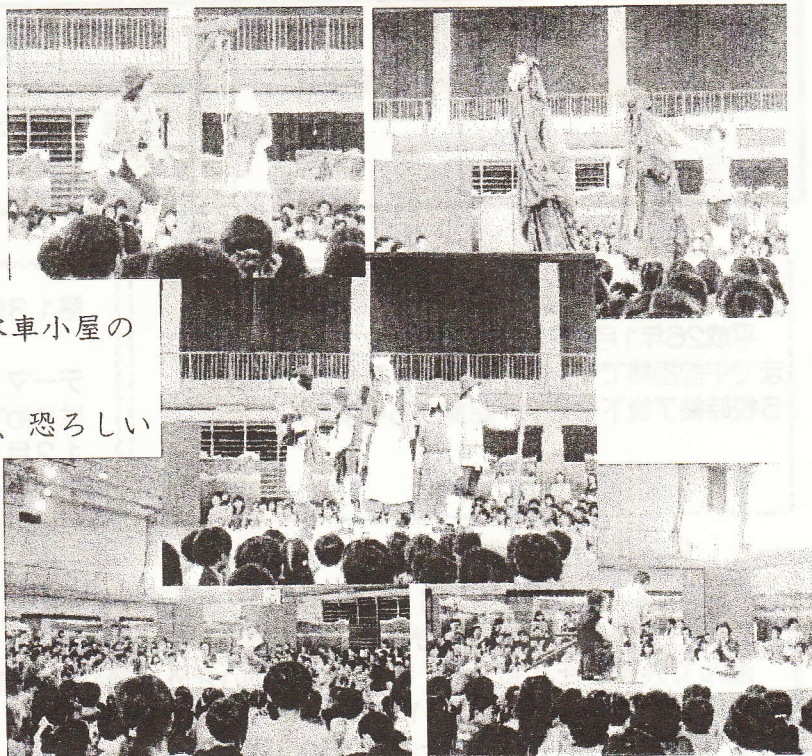
話を聞くと、主人夫婦がお給金もくれずに娘は朝から晩まで働き通し…。お給金を催促すると、水車小屋の夜番に行かされるというのです。

夜になると、その水車小屋には、恐ろしいおばけが出るという。

それを知ったハンスは…

舞台を体育館の真ん中に置き、360度の背景はとても見応えがありました。劇の内容を盛り上げる音楽は、身近にある道具が楽器として使われ、何とも不思議な世界を楽しめました。11月の終わりには、子供達も学芸会があります。風の子さんに負けないよう頑張ります。

(大矢真由美)



12月の行事予定表

練馬区立田柄第二小学校

日	月	火	水	木	金	土
1 開校記念日 図9～4	2 振替休業日 図9～4 校9～4	3▼★ 委員会 カリオスタート⑤ 図3～4 校3～4	4▼★ 特別時程 教育会・育研日のため午前授業 図1:30～4 校3～4	5▼ わくわくタイム 図3～4 校3～4	6▼★ 社会科見学③ 図3～4 校3～4	7
8 図9～4	9▼ 安全指導 図3～4 校3～4	10▼★ 連合音楽鑑賞教室⑥ 図3～4 校3:30～4	11▼★ 特別時程 校内研究会のため午前授業 図1:30～4 校3～4	12▼ 午前授業 校長相談日 消食見学④ 個人面談① 図2～4 校2～4	13▼★ 午前授業 個人面談② 図2～4 校2～4	14 授業日 特別時程 図2～4 校1～4
15 図9～4	16▼ クラブ見学③ クラブ 運動部 図3～4 校3:30～4	17▼★ 午前授業 個人面談③ 図2～4 校2～4	18▼★ 1年生親子会(5校時) 子育て何でもおしゃべり会 図2:30～4 校3～4	19▼ 午前授業 個人面談④ 図2～4 校2～4	20▼★ 午前授業 個人面談⑤ 図2～4 校2～4	21 図9～4 校9～4
22 図9～4 校9～4	23 天皇誕生日 図9～4 校9～4	24▼ 図3～4 校3～4	25▼★ 2学期前半終 大掃除・給食終わり 水曜時程・時間授業 図2:30～4 校2:30～4	26 冬季休業日開始 図9～4 校9～1	27 図9～4 校9～4	28 図9～4 校9～4
12月29日～1月3日まで完全機械警備になります。校内に一切入ることはできません。				☆…心のふれあい相談員の先生が来校する日です。 ★…スクールカウンセラーが来校する日です。 ▼…ぎんなん広場が開いている日です。 図…図書館開放 校…校庭開放		
1/5	6	7 冬季休業日終	8 2学期後半始 4時間授業 給食開始 委員会	9 測定⑥ 安全指導	10 測定⑤	11 授業日 特別時程 図～ 校～

1月8日から2学期後半が始まります。

平成26年1月8日から学習が始ります。1～4年生まで午前授業です。5、6年生は委員会があるので5校時終了後下校です。給食があります。

第13回 ニコニコルーム主催

「子育て何でもおしゃべり会」

テーマ：キャリア教育って？その2

はじめての方も歓迎です。

12月18日(水) 10:00～12:00

ぎんなん広場 申込不要 自由参加

12月の生活指導

「寒さに負けず元気に遊ぼう」

○外に出て元気に遊ぶ ○かぜの予防を心がける(手洗い・うがいの励行) ○冬休みの計画を立てる
進んで外遊びをすること、手洗い、うがいを外出後や食事前、トイレ後必ず行うことなどを指導し、健康に過ごせるようにしていきます。ご家庭でも声をかけてください。また、冬休みを楽しく安全に過ごすため、計画を話し合ってください。