

保健だより

平成26年度

4月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

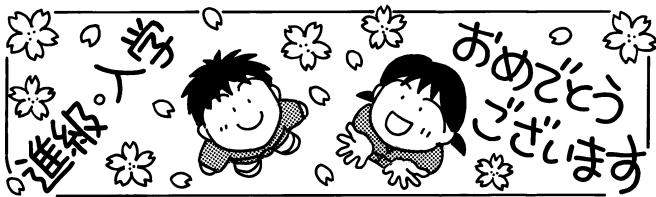
こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

健康診断を

上手に受けよう!!



今年度、4月より千代田区から異動してきました代田 希 といいます。田柄第二小学校の皆さんにお会いできることを楽しみにしていました。前任校は320人くらいの児童数だったので、こちらに来て、沢山の出会いがあることに嬉しく感じています。1日でも早く、皆さんの顔と名前を覚えて、安心できる保健室にしたいと思います。また、保護者の皆様には、大切なお子様たちをお預かりし、安心・安全な保健室を運営できるよう、しっかり努めていきたいと思っています。ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



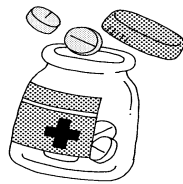
113人の1年生を迎え、新しい1年がスタートしました!!

これからどうぞ、よろしくお願い致します。

みんなのほけんしつ

内服薬（飲み薬）は出せません

- 保健室は病院ではないので、飲み薬は出すことはできませんが、一緒に原因を考え少しでも良くなるようにアドバイスをします。



けがの時は、応急手当てをします

- けがの時は応急手当てをします。
- その後の「治療」はお医者さんに診てもらってください。



ぐあいが悪い時は、ベッドで休めます

- 保健室のベッドは、ぐあいの悪い人が、一時的に休養します。
- 回復しない時、お家の人に迎えに来てもらいます。



相談がある時は話しに来てください

- 悩みごとや心配ごとなど、相談したいことがある時は、いつでも来てください。



身長・体重がはかれます

- 休み時間に来て、測ってください。機械は大切に扱ってください。



保健室の本を活用してください

- 自分の体や健康について知りたい時、保健室の本や資料を使ってください。

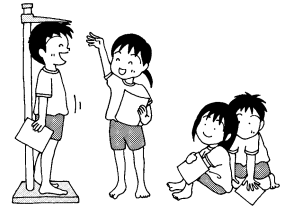




定期健康診断の結果報告について



4月10日より健康診断が始まります。健康診断で気になることや、病気の疑いがでた時は、お手紙でご家庭にお知らせいたします。
医療機関を受診されましたら、結果を学校に提出してください。
ご協力よろしくお願いいたします。



4月の保健予定のお知らせです



日 程	検査項目	学 年	場 所
◆4月10日(木)	身体測定	2・6年	保健室
◆4月11日(金)	身体測定	3・5年	保健室
◆4月14日(月)	身体測定	4年	保健室
◆4月16日(水)	身体測定	1年	保健室
◆4月19日(金)	内科	4年	保健室
	視力検査	6年	児童会室
◆4月21日(月)	内科	2年	保健室
	視力検査	6年	児童会室
◆4月22日(火)	寄生虫卵検査	1～3年・6年	保健室
	視力検査	5年	児童会室
◆4月23日(水)	尿検査1次	全学年	保健室
	視力検査	5年	児童会室
◆4月24日(木)	歯科健診	2・3・6年	会議室
	視力検査	2年	児童会室
◆4月25日(金)	内科	1年	保健室
	視力検査	2年	児童会室
◆4月28日(月)	聴力検査	5年	保健室
	視力検査	4年	児童会室

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

