

保健だより

平成26年度

6月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

歯を大切にしよう!!



梅雨の時期になりました。この時期は、蒸し暑く、晴れと雨の日で気温の差が大きく、風邪を引きやすくなっています。6月16日より、プール授業も始まりました。規則正しい生活を送って、風邪を引かない体をつくりましょう!!

健康カードをお返しします!

6月10日で、本校で行われる定期健康診断が終わりました。ご協力いただきまして、ありがとうございました。健康カードが返ってきましたら、内容をよくご確認いただき、お子様の学年の欄にハンコを押して、翌日学校にお戻しください。治療のお知らせ用紙をもらっているご家庭は、病院に行かれましたら、報告用紙を学校にご提出お願い致します。健康診断内容などで、気になることがありましたら、いつでも保健室の代田までご連絡ください。



歯科健診の結果



6月の保健目標は、「歯を大切にしよう!!」です。歯・口腔内の健康は、一人一人の努力で大きく変わります。歯科健診当日に、朝、歯をみがいてきていない子が多く見られました。朝・寝る前の2回の歯みがきは、必ず毎日行いましょう。また、鏡をみて歯の内側や奥歯のみがき残しがないように注意してみがいてください。

学年(健診者数)	むし歯なし	むし歯あり (未処置歯)	要観察歯	虫歯なしの比率
1年(112)	96人	16人	1人	85.7%
2年(91)	73人	18人	1人	80.2%
3年(111)	91人	20人	1人	81.9%
4年(125)	99人	26人	12人	79.2%
5年(112)	102人	10人	0人	91.0%
6年(120)	105人	15人	2人	87.5%
合計(671)	566人	105人	17人	84.3%

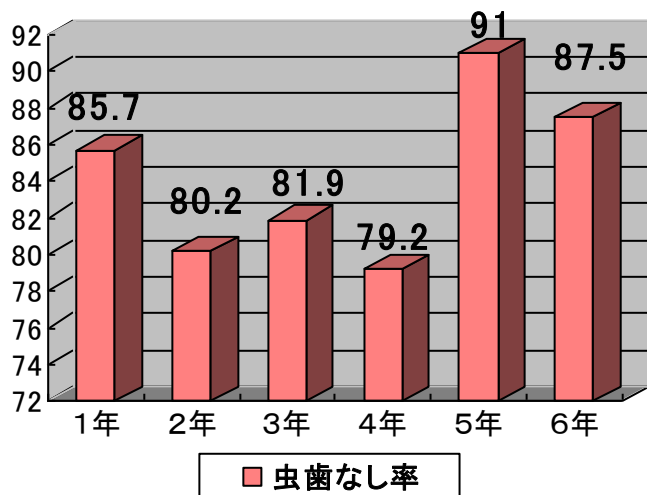
※虫歯なしは、歯科健診の日にむし歯がなかった人です。

※要観察歯は、虫歯になりそうな歯があるという人です。

歯科健診

4月24日(木) 2・3・6年

5月8日(木) 1・4・5年

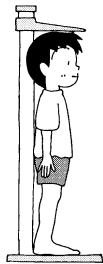


中学年の虫歯が多かったです。生え変わりのある時期なので、歯がデコボコしたりとみがきにくいと思いますが、しっかりとみがき虫歯をつくらないようにしましょう。高学年は、永久歯が多いです。歯を丁寧にみがき虫歯をつくらぬ努力をしてください!!

今年度は、10月にもう一度、歯科健診を行います。良い結果になるよう一人一人頑張ります。

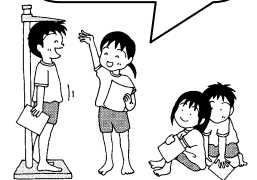


発育測定の結果



	身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	117.1	115.3	21.5	21.0	64.5	64.1
2年	122.1	122.2	23.1	23.7	66.7	67.4
3年	127.6	127.5	26.9	26.5	69.6	69.5
4年	135.2	133.2	31.6	29.9	73.1	72.0
5年	139.8	139.5	34.1	33.0	75.1	75.3
6年	144.8	147.2	37.7	39.5	77.3	79.4

4月に測定した、学年ごとの平均結果になります。



5月の保健室利用者

けが人	体調不良 (病気)
175人	121人

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	56人	22人	21人	41人	25人	10人
体調不良 (病気)	16人	12人	17人	22人	38人	16人

5月の保健室利用者は、4月に比べいっきに多くなってきました。暑くなり出し、気持ち悪さを訴える子供たちが多かったです。また、寝不足の子、朝食を食べてきていない子も来ています。学校で元気に勉強と遊びができるように、ご家庭でのご協力をお願い致します。



スクールカウンセラー・心のふれあい相談員来校日



いつでも、ご相談ください。力になっていただける専門の先生方です。

橋本先生(心のふれあい相談員)の相談時間♪

～6月分～

- ・6月 4日 (水)
- ・6月 5日 (木)
- ・6月 9日 (月)
- ・6月12日 (木)
- ・6月18日 (水)
- ・6月19日 (木)
- ・6月23日 (月)
- ・6月25日 (水)
- ・6月26日 (木)

◆9:00～14:00⇒ (月) (木)

◆9:00～13:00⇒ (水)

心のお手入れ

していますか?



河内先生の相談時間♪

(スクールカウンセラー)

～6月分～

- ・6月11日 (水) 1日
- ・6月18日 (水) 1日
- ・6月25日 (水) 1日

・9:30～18:00⇒ (水)



お子様たちの成長と一緒にサポートしていきたいと思います。お子様についてお困りのことがありましたら、いつでもご相談ください。

学校伝染病罹患者

5月に出席停止で休んだ児童

- 感染性胃腸炎 3名
- おたふく 2名

* 7月の保健行事 *

- ◆7月 3日 (木) 歯垢染色テスト 6年
- ◆7月17日 (木) 歯垢染色テスト 4年

