

ほけんだより

平成26年度

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

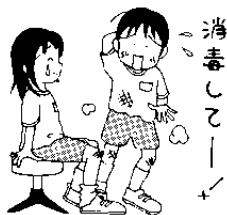
姿勢を正しくしよう!!



冬休みまで、残りわずかになってきました！運動会や展覧会などいろいろな行事や出来事がありました。みなさんの活躍する場面、輝いている場面をたくさん見ることができてとても嬉しかったです！これからも健康に過ごせるように、風邪予防をしましょう。

11月の保健室利用者

けが人	体調不良（病気）
306人	138人



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	44人	52人	42人	74人	58人	36人
体調不良（病気）	13人	20人	30人	33人	20人	22人

11月の保健室は、けがではうちみ、病気では、寒くなり出したためか、腹痛の訴えが多い月となりました。保健室では湯たんぽを貸し出すのですが、湯たんぽが足りなくなるくらい貸し出しが多くなってきています。温かい服装や、シャツをズボンの中に入れるなど自分でできる対策をしましょう。

インフルエンザ欠席が少し出始めました。練馬区の他校では多く出ています。

必ず、**手洗い・うがい**をしましょう！ハンカチは毎日新しい物を持ってくるください。そして、咳がでる時には、**マスクの着用**をお願いします。

学校伝染病情報



下記は、11月～12月16日までに本校で学校伝染病により医師より出席停止扱いになった児童の人数です。学校では最近、発熱する児童が多く、保護者の方にお迎えにもきていただいています。今後も流行させないように、手洗い・うがいやマスク着用の習慣など、予防教育をしっかりと伝えていきたいと思います。今後とも、ご家庭での観察をお願いいたします。冬休み中も体調管理には十分に注意をして楽しい冬休み生活を送ってください。



11月	手足口病	1人
	溶連菌感染症	3人
	インフルエンザ	2人
12月	溶連菌感染症	2人
	感染性胃腸炎	2人
	インフルエンザ	2人





インフルエンザ情報



田柄第二小学校では、インフルエンザでの欠席児童が出始めました。練馬区の小学校ではインフルエンザ罹患者の欠席が多く出ています。下記は、12月1日～12月15日までに学級または学年閉鎖になった学校の数です。今後もくれぐれも注意して、予防をしていきましょう。

小学校

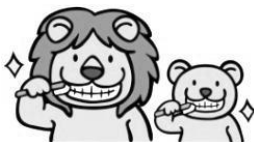
18校

中学校

19校



RDテストを行いました！



12月9日(木)に5年生はRDテストを行いました。その時の結果と様子をご紹介します！

RDテストとは？

口の中にいるムシ歯菌の数を調べる検査です。つばの中にいる細菌がどのくらいいるのかを検査することで、自分の口腔内環境を知ることができます。

歯のウラ側もしっかり
みがいていますか？

1本の歯を
5秒以上みが
きましょう！！



	青 (Low)	青紫 (Middle)	紅 (High)
男	39.6%	39.6%	20.8%
女	32.7%	51.9%	15.4%



青 (Low) は、ムシ歯菌が少なかった児童で、紅 (High) は、ムシ歯菌が多かった児童です。自分の口腔内環境を知る良い機会になりました。毎日、丁寧に時間をかけて歯みがきしてください。



1月の保健行事

- ◆1月9日(金) 発育測定(6年)
- ◆1月13日(火) 発育測定(4年)

- ◆1月14日(水) 発育測定(5年)
- ◆1月15日(木) 発育測定(3年)
- ◆1月16日(金) 発育測定(2年)
- ◆1月19日(月) 発育測定(1年)

