

ほけんだより

平成26年度

1月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

かぜを防ごう!!



朝晩の寒い日が続いています。雪が降る日も出てきました。空気の乾燥が続いているので、風邪が流行りやすくなっています。田柄第二小学校では、インフルエンザ、感染性胃腸炎での欠席者がでています。必ず、手洗い・うがいをして予防をしてください。

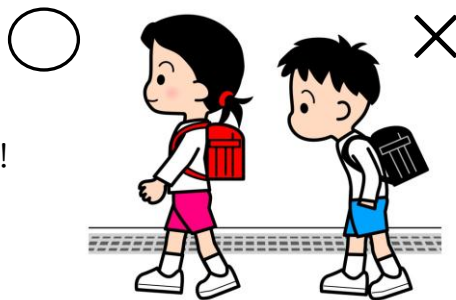
ポケットに手を入れている人…気をつけてください!!

さいきん、ポケットに手を入れてある歩いている人をよくみかけますが、これはとても危険です。
かならず手を出して歩いてください。

- ◆ 姿勢が悪くなります!
- ◆ 転びそうになった時、体のバランスがうまくとれません!
- ◆ 転んだ時、顔をぶつけてしまいます!

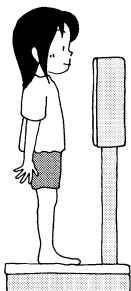


てぶくろがないときは、おやゆびのうちわにしてギュッと
手をにぎりしめると、少しあたたかくなります。



田柄第二小 1月の発育測定結果の平均値

	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
1年	121.8	23.7	119.7	22.8
2年	126.9	25.4	126.9	25.8
3年	131.8	29.7	132.3	29.1
4年	139.2	34.0	138.3	32.9
5年	144.1	36.9	144.9	37.1
6年	149.8	41.6	151.7	43.1



1年間の健康診断は、全て終了いたしました。
身長と体重は、1年間の増えを計算してみてください。
1年間ご協力どうもありがとうございました。



急病のとき⇒電話相談 # 8000

小さな子供の体調は、突然、悪化することがあります。救急外来に受診すべきか、診療時間まで様子を見ていても大丈夫なのか、判断に迷うことがあります。そんなとき、電話で相談できる窓口があります。

厚生労働省が各都道府県に設置している電話相談で、子供の状態を伝えれば、無料で小児科医や看護師のアドバイスを受けられます。電話で「#8000」をプッシュすれば、最寄りの窓口につながります。受付時間は各都道府県によって異なるので、厚生労働省ホームページ（#8000で検索）で確認してください。



インフルエンザがはやっています！ご注意ください！！

1月7日、東京都福祉保健局は、都内のインフルエンザ患者数の増加を受け流行警報を発令しました。この時期での警報発令は、新型インフルエンザが流行した平成21年を除き、平成11年に感染症法に基づく調査開始以来、最も早い流行となっています。今シーズンの流行は、A/H3（A香港型）です。

インフルエンザ対策のポイント

- ・こまめな手洗い
- ・適度な室内加湿・換気
- ・休養・栄養・水分補給
- ・咳エチケット
- ・予防接種（かかりつけ医と相談）



例年より早くから予防対策に取り組まれるようにしてください。

以下は本校のインフルエンザ状況です。

月	インフルエンザによる欠席者数（人）					
	1年	2年	3年	4年	5年	6年
12月22日（月）～12月25日（木）	0	1	0	6	4	0
1月 8日（木）～ 1月10日（土）	1	3	3	1	2	5
1月13日（火）～ 1月16日（金）	3	4	3	0	0	2
1月19日（月）～ 1月21日（水）	6	4	3	1	1	0

朝の段階で、体調が悪い時には、検温をお願いします。発熱がある場合は、お休みさせてください。最近では、低学年にインフルエンザが多く出てきています。ご家庭でも予防をお願い致します。

インフルエンザ 17名
感染性胃腸炎 1名
溶連菌感染症 3名

12月中の学校伝染病で、出席停止扱いになった児童数です。今後も、特にインフルエンザに気を付けていきましょう！