

保健だより

平成27年度

4月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

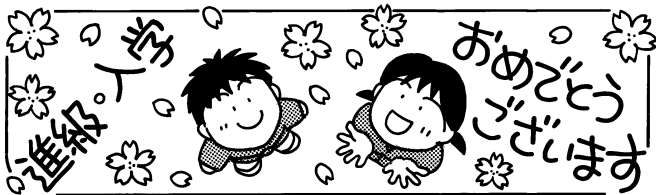
こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

健康診断を

上手に受けよう!!



田柄第二小学校に来て 2年目になります。保健室を担当します代田 希です。昨年は、多くの
子供達との出会いがあり、田二小の保健室を担当できて良かったと感じています。今後とも、保健室
から子供達の健康を守り育てて行きます。何かご相談ごとなどありましたら、いつでもご連絡くだ
さい。みんなが安心して学校を目指し、保健室からサポートしていきます。
これからもご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



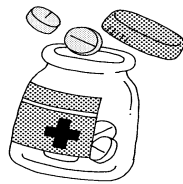
117人の1年生を迎え、
新しい1年がスタートしました!!

みんなのほけんしつ



内服薬(飲み薬)は出せません

- 保健室は病院では
ないので、飲み薬は
出すことはできませんが、
一緒に原因を考え
少しでも良くなるようにアドバイスをします。



けがの時は、応急手当てをします

- けがの時は応急手当て
をします。
- その後の「治療」は
お医者さんや家庭で診
てください。



くあいが悪い時は、ベッドで休めます

- 保健室のベッドは、
くあいの悪い人が、
一時的に休養します。
- 回復しない時、お家の人に迎えに来てもらいます。



相談がある時は話しに来てください

- 悩みごとや心配ごと
など、相談したいこ
とがある時は、いつ
でも来てください。



身長・体重がはかれます

- 休み時間に来て、測って
ください。機械は大切にあつ
かってください。



保健室の本を活用してください

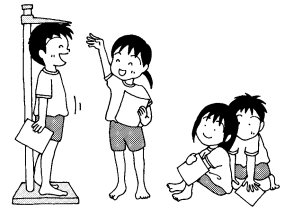
- 自分の体や健康に
ついて知りたい時、
保健室の本や資料
を使ってください。



定期健康診断の結果報告について

4月8日より健康診断が始まりました。健康診断で気になることや、病気の疑いがでた時は、お手紙でご家庭にお知らせいたします。

医療機関を受診されましたら、結果を学校に提出してください。
ご協力よろしくおねがいいたします。



4月の保健予定のお知らせです

日 程	検査項目	学 年	場 所
◆4月10日（金）	身体測定	2年	保健室
◆4月13日（月）	身体測定	5年	保健室
◆4月14日（火）	身体測定	3年	保健室
◆4月15日（水）	身体測定	1年	保健室
◆4月16日（木）	視力検査	4年	保健室
◆4月20日（月）	視力検査	4年	保健室
◆4月21日（火）	視力検査	2年	保健室
	内科健診	4年	保健室
◆4月22日（水）	視力検査	2年	保健室
◆4月23日（木）	歯科健診	2・4・6年	会議室
◆4月24日（金）	視力検査	6年	保健室
	内科健診	1年	保健室
◆4月27日（月）	尿検査	全学年	保健室
	寄生虫卵検査	1・2・3年	保健室
	視力検査	6年	保健室
◆4月28日（火）	内科健診	2年	保健室
（◆5月 7日（木）	歯科健診	1・3・5年	保健室）

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

