

保健だより

平成27年度

5月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

規則正しい生活を送ろう!!



朝・晩は涼しく、昼間は暑い日が続いています。衣服の調節が必要な時期です。脱いだり、着たり出来る羽織る物が一枚あるといいです。またシャツを着ていない子が目立ちます。汗を吸う大事な役割がありますので、シャツを着ましょう!!

4月の保健室利用者

けが人	体調不良（病気）
274人	165人



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	43人	75人	28人	59人	39人	30人
体調不良（病気）	40人	26人	17人	30人	27人	25人

昨年の4月に比べて、けが・体調不良が多かったです。天気の良い日も多く、よく外で遊んでいました。体育でのけがも多くありました。

また、体調不良の児童も多く、月曜日・木曜日・金曜日が特に多いです。手当てをしつつ、子供たちの心を励ますようにしています。子供たちの話を聞くと、学校・部活・習い事と毎日一生懸命頑張っているようです。できるだけお家で早く寝て、疲れをとれるようにお願い致します。

学校伝染病罹患者

みずぼうそうがでています!

4月に出席停止で休んだ児童

- 水痘(みずぼうそう) 9名
- 溶連菌感染症 6名
- 流行性耳下腺炎(おたふく) 2名
- 感染性胃腸炎 2名
- 伝染性紅斑(リンゴ病) 2名



4月・5月とみずぼうそうがでています。特に1・2年生が多くでています。調子が悪い時、皮膚に発疹がでていないかご注意ください。

区内において細菌性赤痢ができました。

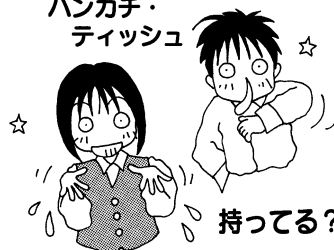
体内にまず菌を入れないことが大切です。

手洗い・うがいを必ずしましょう!

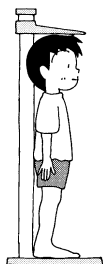
ハンカチをもっていない児童が多くいるようです。

毎日、新しいハンカチを持ってくるようにしてください。

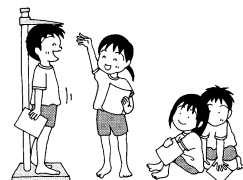
ハンカチ・
ティッシュ



田二小 4月の発育測定の平均結果



	身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	116.4	116.0	21.1	20.7	64.3	64.4
2年	123.4	121.4	24.5	23.6	67.6	66.8
3年	128.0	128.6	26.2	26.4	69.7	70.6
4年	133.9	134.1	31.1	29.9	72.5	72.7
5年	140.5	140.4	34.5	33.7	75.4	75.6
6年	145.8	146.9	38.0	38.1	77.8	79.2



健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。それでも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままだとあきらめるのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

本校の健康診断は、6月10日の耳鼻科健診で全て終わります。

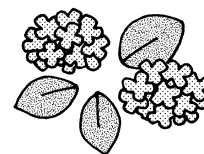
そのため健康カードは、その次の週にお返しいたします。

健診結果より、治療が必要な場合は、個人宛で手紙を渡しております。異常なしの人は、個人宛手紙はいきません。ご承知おきください。



* 5・6月の保健行事 *

- ◆5月14日 視力検査 3年
- ◆5月15日 視力検査 3年
- ◆5月18日 心臓検診 1年
- ◆5月19日 眼科健診 3・6年
- ◆5月20日 尿検査(2次) 該当者
- 寄生虫検査(2次) 該当者
- ◆5月21日 眼科健診 1・2・4・5年
- ◆5月25日 視力検査 1年
- ◆5月26日 視力検査 1年
- 内科健診(側わん健診) 5年
- ◆5月27日 聴力検査 2年
- ◆5月28日 聴力検査 5年
- ◆5月29日 聴力検査 1年
- 内科健診 3年
- ◆6月3日 耳鼻科健診 2・4・6年
- ◆6月8日 内科・移動教室前健診 6年
- ◆6月10日 耳鼻科健診 1・3・5年



検査結果についてなど、ご不明なことがある際は、いつでも保健室の代田までご連絡ください。

健康カードは、全検査終了した6月に返却します。

