

保健だより

平成27年度

6月号

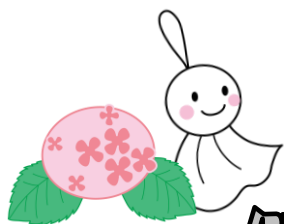
練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

歯を大切にしよう!!



梅雨の時期になりました。この時期は、蒸し暑く、晴れと雨の日で気温の差が大きく、風邪を引きやすくなっています。6月15日より、プールでの授業も始まりました。規則正しい生活を送って、風邪を引かない体をつくりましょう!!

健康カードをお返しします!

6月10日で、本校で行われる定期健康診断が終わりました。ご協力いただきまして、ありがとうございました。健康カードが返ってきましたら、内容をよくご確認ください、お子様の学年の欄にハンコを押して、翌日学校にお戻しください。治療のお知らせ用紙をもらっているご家庭は、病院に行かれたのち、報告用紙を学校にご提出お願い致します。健康診断内容などで、気になることがありましたら、いつでも保健室の代田までご連絡ください。



歯科健診の結果

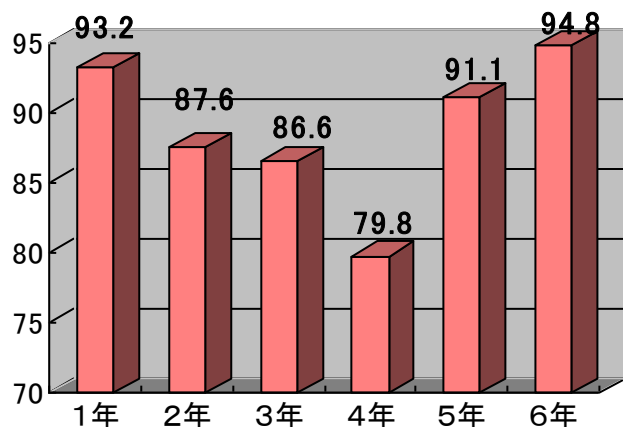


6月の保健目標は、「歯を大切にしよう!!」です。歯・口腔内の健康は、一人一人の努力で大きく変わります。歯科健診当日に、朝、歯をみがいてきていない子が多く見られました。朝・寝る前の2回の歯みがきは、必ず毎日行いましょう。また、鏡をみて歯の内側や奥歯のみがき残しがないように注意してみがいてください。

学年(健診者数)	むし歯なし	むし歯あり (未処置歯)	要観察歯	虫歯なしの比率
1年(117)	109人	8人	5人	93.2%
2年(105)	92人	13人	1人	87.6%
3年(97)	84人	13人	3人	86.6%
4年(114)	91人	23人	6人	79.8%
5年(124)	113人	11人	10人	91.1%
6年(116)	110人	6人	9人	94.8%
合計(673)	599人	74人	34人	94.5%

※虫歯なしは、歯科健診の日にむし歯がなかった人です。

※要観察歯は、虫歯になりそうな歯があるという人です。



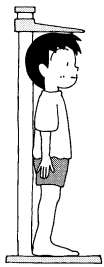
■ 虫歯なし率

4年生の虫歯が多かったです。生え変わりのある時期なので、歯がデコボコしてみがきにくいと思いますが、しっかりとみがき虫歯をつくらないようにしましょう。6年生は、虫歯が少なかったです。永久歯が多いので、今後も虫歯に気をつけましょう。

10月に秋季歯科健診を行います。良い結果になるよう一人一人頑張りましょう。

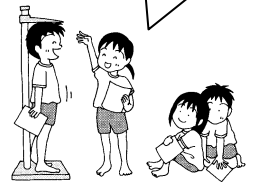


発育測定の平均結果



	身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	116.4	116.0	21.1	20.7	64.3	64.4
2年	123.4	121.4	24.5	23.6	67.6	66.8
3年	128.0	128.6	26.2	26.4	69.7	70.6
4年	133.9	134.1	31.1	29.9	72.5	72.7
5年	140.5	140.4	34.5	33.7	75.4	75.6
6年	145.8	146.9	38.0	38.1	77.8	79.2

4月に測定した、学年ごとの平均結果になります。



5月の保健室利用者

けが人	体調不良(病気)
261人	219人



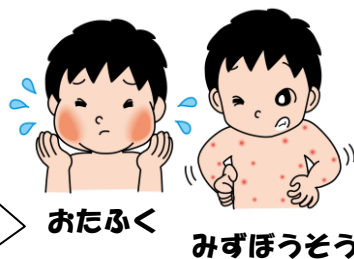
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	50人	50人	23人	58人	52人	28人
体調不良(病気)	32人	48人	20人	54人	36人	29人

5月の保健室利用者は、4月に比べいっきに多くなってきました。暑くなり出し、気持ち悪さを訴える子供たちが多かったです。また、寝不足の子、朝食を食べてきていない子も来ています。学校で元気に勉強と遊びができるように、ご家庭でのご協力をお願い致します。

おたふく・みずぼうそうにご注意ください。

学校伝染病罹患者

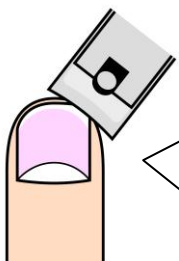
おたふく・みずぼうそうの児童が出ています。うつりますので、ご注意ください。「耳のあたりが痛い」、「皮膚にぶつぶつができた」など、いつもと違う様子がありましたら病院へ行って診断を受けてください。



5月に出席停止で休んだ児童

○みずぼうそう	13名
○おたふく	3名
○溶連菌感染症	3名
○感染性胃腸炎	1名
○プール熱	1名
○ヘルパンギーナ	1名

つめを切ってください。



プール授業が始まりました。つめが伸びていないか注意してください。
つめが長い人は、しっかり切ってきましょう!!

* 7月の保健行事 *

- ◆7月 2日(木) 歯垢染色テスト 6年
- ◆7月 3日(金) 歯垢染色テスト 4年

