



学校だより

平成27年10月30日
練馬区立田柄第二小学校
校長 谷田 弘子

HP <http://www.tagara2-e.nerima-kyo.ed.jp> e-mail info@tagara2-e.nerima-kyo.ed.jp

教育目標:元氣な子ども・考える子ども・思いやる子ども

No.448

もう一人の自分が見える！

校長 谷田 弘子

10月26日から、二学期が始まりました。今年度は、5年生の軽井沢移動教室が、19日から2泊3日で行われた関係で、二学期の始まりが少し遅くなりました。5年生は、軽井沢の大自然の中、東京より秋が深まり初冬の雰囲気を感じながら、楽しく活動を進めていました。一人一人が大きく成長した3日間でした。

さて、スポーツ選手などが苦境を乗り越えたときやコンディションがとてよいときなどに、「もう一人の自分が見えた！」と話している場面に出会うことがあります。

例えば、プロテニスプレーヤーのクルム伊達公子選手が、当時世界ランキング1位のドイツのグラフ選手に競り合って勝ったときです。後で分かったのですが、伊達選手はその日、足首を捻挫していました。とても試合などでる状況ではなかったといえます。「試合を見に来てくれた観客やファンに姿も見せずに棄権試合では申し訳ない。」1ゲームでも出ようと決心をし、足首にきついテーピングをしてコートに立ったのです。ところが、いざ試合が始まると、足の痛みを感じる自分よりも、コートの上の方から自分を見つめている「もう一人の自分」を感じたというのです。このような感覚は生まれて初めてだったそうです。試合は大接戦でした。紙一重で勝利の女神が伊達選手に輝くまで、自分は離れた所で、「もう一人の自分」を見つめ、励まし、戦術を練りながら耐えていたというのです。このような体験談は、他のスポーツ選手もよく口にするようです。

実は、日本では古くからこのような教えは伝わっています。能の創始者である「観阿弥」が著者である『風姿花伝』には、「能を演じる者は、演じているもう一人の自分を、

見つめて演じている自分の存在が大切」という内容のことが述べられています。

このように自分自身を見つめている「もう一人の自分」を意識することを、心理学では「メタ認知」と言います。またこのような力をメタ認知能力と言い、他にも「自己能力の限界を正確に予測する能力」「自分にとって今、何が問題になっているかを明確に理解できる能力」「問題の適切な解決法を予測し、より具体的な解決策の計画を立て有効か判断する能力」「行動目標と活動結果を比べ、実行中の方策の続行や中止を判断する能力」などがあると言われています。よく算数や数学の問題を考えて解いていくような授業でも見られます。どのように考えたのか方法を振り返り、自分なりに言葉でまとめてみることも、**「考えている自分をもう一人の自分が客観的に見つめている」**ことになります。道徳の授業でもこのような考え方があります。自分で共感できた登場人物の気持ちを考えるときに、担任の先生が「あなたなら、どう考えますか？」と質問をされたときです。「登場人物を考えている自分を、実はもう一人の自分が考えている」ことがあります。意識しないとわかりにくいですが、自分を見つめるもう一人の自分を意識してみることは、新しい自分を発見したり、自分を期待できる行動や望ましい方向へ自己コントロールしたりしていく力に結びつくと考えられます。

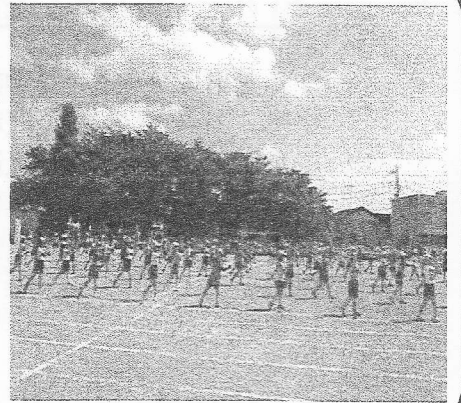
まずは、授業で考えたことや生活ノートや学習計画表の記入、日記などで自分を振り返ることから始めるとよいと思います。新しい自分なりのメタ認知能力や行動が生まれるかも知れません。児童が、学校生活をさらによりよいものにするために、「自分をみつめる自分」を考えられるように育てていきたいと考えます。

平成27年度 4

「いざ勝負」 ベストを

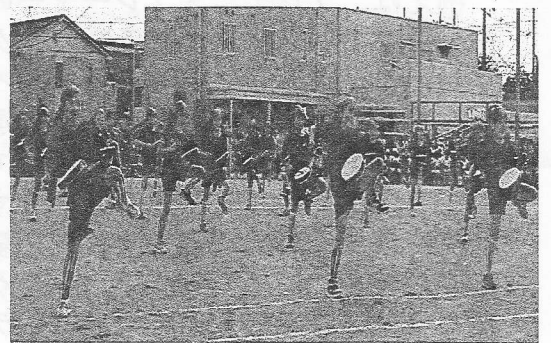
1年生 “ハピネス”のタイトルの通り、子供たちのきらきらした、幸せそうな笑顔が素敵でした。本番は、今までで一番上手に踊ることができました。ダンスが得意な子もそうでない子も、それぞれがベストをつくしてよくがんばりました。運動会を通して、大きく成長をした子供たち。今後、さらなる成長を期待しています！

(文責 櫻井美那)



3年生 戦後70年の年に、“島唄”から始まるエイサーを大きなかけ声をかけて楽しんで踊りました。手作りのパーラックと靴下。創作ダンスもばっちりでした。自分達でエイサーを作りあげた経験と自信で、毎日の勉強も11月の学芸会もがんばります！

(文責 木村千恵)

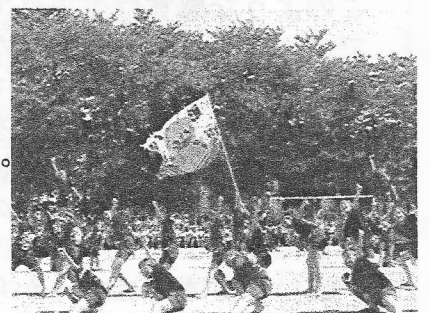


5年生 「かまえ」の瞬間、校庭が静まりかえりました。

同時に子供たちの気迫を感じました。練習の間、言い続けてきたこと。それは、“みんなで響かせる”ということでした。

本番、とても素晴らしい、最高の演技をすることができました。踊り終えた子供たちの満足感あふれる笑顔が今でも目に焼き付いています。この運動会で得たことを、様々な場面で活かしてほしいと思っています。

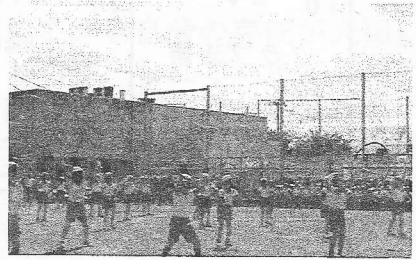
(文責 小栗山亜里沙)



5周年大運動会

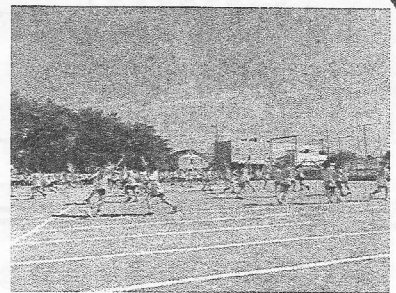
をつくし つき進め」

2年生 「フープ de ^{こんにち}OLA!!」2年生らしく元気いっぱい、笑顔いっぱいで踊りました。自分の体には少し大きなフープを初めは上手に扱えなかった子供たち。休み時間にも練習してできるようになったことが大きな自信になりました。ダンスだけでなく、他の競技でも達成感を十分に味わい、大成功を修めた運動会でした。これからも友達の輪を広げていきます。



(文責 村上五香)

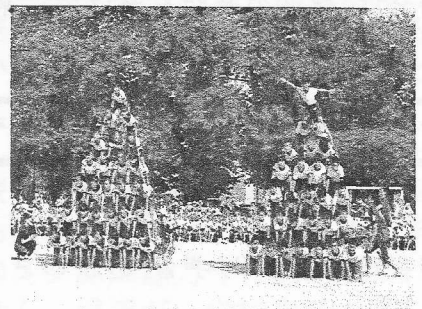
4年生 背番号10番、黄色いお揃いのTシャツに身を包み気持ちを一つに入場です。初挑戦だった集団行動は、行進の姿勢を意識して縦と横の列も揃い大成功でした。また、ダンスも眩しい太陽に負けなくらい元気に格好良く踊れました。みんなで一丸となって頑張ることや、その達成感。互いの頑張りを認め、励まし合う姿勢。仲間と取り組む良さを実感できた運動会になりました。4年生も後半が始まりました。高学年へ向け、仲間を大切にみんなで努力する4年生を目指します！



(文責 縣まどか)

6年生 組体操「イロトリドリ」

1ヶ月の練習を積み、迎えた本番。音楽が鳴り、子供たちが入場門から走り出てきました。一つ一つの技に一人一人が真剣に取り組み、心を合わせ力を合わせて、大技を完成させていきました。退場していく姿は、達成感で満ちあふれていました。子供たちの可能性の素晴らしさ、成長の大きさに感動した18分間でした。組体操を通して培ったことは、きっと次へのステップへと繋がっていくと信じています。



(文責 望月貞子)

11月の行事予定

練馬区立田柄第二小学校

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆▼ 生活科見学① 委員会活動 読書旬間始 図9:00～16:30 校9:00～16:30	3 文化の日 図9:00～16:30 校13:00～16:30	4 ▼ 図14:00～16:30 校14:00～16:30	5 ★▼ NHK「俳句さく咲く」 撮影 5年1組 図14:30～16:30 校15:00～16:30	6 ☆▼ 図14:30～16:30 校15:00～16:30	7 図9:00～16:30 校9:00～16:30
8	9 ☆▼ クラブ活動 図9:00～16:30 校 お休み	10 ▼水曜時程 図14:00～16:30 校14:00～16:30	11 ▼午前授業 (校内研究会) 避難訓練 読書旬間終 図13:00～16:30 校14:30～16:30	12 ▼ 図14:30～16:30 校15:00～16:30	13 ☆▼ 図14:30～16:30 校15:00～16:30	14 特時 道徳授業地区公開 4時間授業 薬物防止教室⑥ 図14:00～16:30 校9:00～16:30
15	16 ☆▼ クラブ活動 図9:00～16:30 校9:00～13:00	17 ▼午前授業 (校区別協議会) 図13:00～16:30 校13:00～16:30	18 ★▼ 校長相談日 図14:00～16:30 校14:00～16:30	19 ▼ 図14:30～16:30 校15:00～16:30	20 ☆▼ 学芸会 (児童鑑賞日) 図14:30～16:30 校15:00～16:30	21 特時 午前授業 学芸会 (保護者鑑賞日) 図14:00～16:30 校14:00～16:30
22	23 勤労感謝の日 図9:00～16:30 校13:00～16:30	24 振替休業日 図9:00～16:30 校9:00～16:30	25 ▼ 図14:00～16:30 校14:00～16:30	26 ☆★▼ ^{3時間授業} (就学時健診) 図12:30～16:30 校 お休み	27 ▼ 図14:30～16:30 校15:00～16:30	28 図9:00～16:30 校9:00～16:30
29	30 ☆▼ 連合音楽観賞教室 ⑤ 図9:00～16:30 校 お休み	1 開校記念日 図 校	2 図 校	▼…ぎんなんひろばが開いている日 ☆…心のふれあい相談員の来校予定日 ★…スクールカウンセラーの来校予定日 図…図書館開放 校…校庭開放		

11月26日は就学時健診です。

3時間授業、給食終了後下校です。

健診は、12:00～16:00の予定です。

健診中は、校舎内に入ることができませんので、ご承知おきください。

行事等の写真展示、その他ご用がある場合は、健診の時間を避けてご来校ください。

お知らせ

運動会の写真を11月9日から掲示します。

学年の演技、競技は、学年の廊下前に、その他全校競技等は、職員室前に掲示しています。

運動会の写真締め切りは、**11月20日(金)です。**



11月の生活目標

「協力し合って仕事しよう」

○学校のきまり、学習、遊びのきまり等を確認する。○落ち着いた態度で廊下の歩行をする。

今月は2年に一度の学芸会あります。衣装の準備や台詞等の練習などでご家庭にもご協力いただきたいと思います。互いのよさをさらに認め、感謝の気持ちをもち全員で「実りの秋」にしたいと思います。