

ほけんだより

平成27年度

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

一年間の健康生活の

反省をしよう。

保健室から・ありがとう



もう少しで、今年度が終わります。みなさんは、この一年健康に過ごすことができましたか？保健室は、けがや体調不良で毎日多くの子供たちが来室します。そんな中で、手当てを終えた後に、笑顔で「ありがとうございました。」と言われると、とても嬉しい気持ちになります。

6年生はもうすぐ卒業です。田二小を先頭に立って、ひっぱっていったくれた、立派な6年生!! 感謝の気持ちでいっぱいです。

田二小の1年間をふり返って

学校伝染病にかかった人

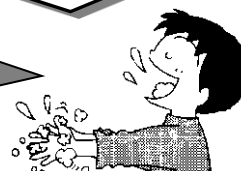
●平成27年4月から平成28年2月まで（人）

●インフルエンザ	161
●流行性耳下腺炎（おたふく）	8
●水痘（みずぼうそう）	42
●感染性胃腸炎	14
●溶連菌感染症	62
●流行性角結膜炎（はやり目）	3
●咽頭結膜熱（フェール熱）	8

今年は溶連菌感染症、インフルエンザが流行しました。東京都でもインフルエンザ患者が多く、学級閉鎖の対応がいたるところでとられました。保健室は、毎日慌ただしく、ベッドが足りず、ソファもベッド代わりにするなどして過ごしていました。

保護者の皆様には、お迎えに来ていただいた時、「先生こそお氣をつけてくださいね」と温かいお声かけを多くいただきました。本当にありがとうございました。

これからも、手洗い・うがいを、しっかりおこなってください。



《お知らせ》来年度から、定期健康診断の結果は「健康カード」ではなく、「定期健康診断の記録」という紙ベースのものに変更になります。来年度、定期健康診断の記録と一緒に健康カードをお返しします。大切に保管ください。詳細は来年度お知らせさせていただきます。

「東京都学校歯科保健優良校」受賞

東京都学校歯科保健研究大会が行われ、田柄第二小学校は「東京都学校歯科保健優良校」として表彰されました！これは、歯がきれいであり、口腔内の健康のためにしっかり努力している学校に贈られる、とても名誉ある賞です。

今後も歯が綺麗な状態を保っていけるよう、学校での歯科指導に力をいれます。ご家庭での歯みがき指導も引き続きご協力をお願いいたします。これからも、毎日歯みがきをしっかりおこない頑張りましょう！





1年間の保健室の利用状況



保健室の利用件数

5425 件

体調が悪くて
保健室に来た人

2371 件

ケガの手当で
保健室に来た人

3054 件

来室者が一番
多かった月

けが **10月** (2位 2月)

病気 **10月** (2位 6月)

来室者が一番
多かった曜日

けが **金曜** (2位 木曜)

病気 **月曜** (2位 火曜)

一番多かった
けが・病気の種類

けが **だぼく** (2位 すり傷)

病気 **腹痛** (2位 頭痛)

けがでの来室 男女比

男子 1831件

女子 1225件

病気での来室 男女比

男子 1044件

女子 1327件



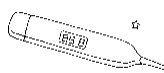
※平成28年2月までの人数です。

けがでは、男子が多く、病気での来室は女子が多い結果になりました。また病気では、週初めの月曜日の体調不良が多いです。前日早めに寝て、月曜からの学校に備えていただければと思います。

年間保健室の学年別来室状況 <<けが>>



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
合計	634件	586件	337件	565件	566件	366件	3054件



年間保健室の学年別来室状況 <<病気>>

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
合計	585件	440件	246件	489件	344件	267件	2371件

1年間ありがとうございました。毎日保健室に来る子供たちが多く、忙しく過ぎた1年間であつという間だったと感じます。しかし一日一日子供たちと過ごす日々はとても楽しかったです。

ケガや病気はもちろんですが、心の痛む時やイライラした時にも子供たちは保健室を利用し、回復して教室へ戻っていきます。心と体の両方をケアする場所であり、年間統計を見ると学校での保健室の重要性を実感します。

毎日利用する保健室を、みんなの居心地の良い場所にする。そうなれるよう、今後も努力し続けようと思います。保護者の皆様や地域の皆様の優しさや支えがあり、残りわずかとなりますが、1年間無事に終えることができそうです。ありがとうございました。

