

# ほけんだより

平成27年度

9月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

こんげつ けんこうもくひょう  
今月の健康目標

けがを防ごう！



運動会練習が本格的に始まってきました！毎日子供たちは、真剣に踊ったり、走ったりと力の限り頑張っています。本当に運動会の本番が楽しみになります!!

長い夏休みがあけて、9月から一生懸命に頑張っている子供たちは、疲れからか発熱が増えています。朝の体温チェックをして、お子様の健康状態をみてください。また、必ず朝食をとるようお願いします。

## 9月計測が終わり健康カードをお返ししました！



全学年、身体計測を行いました。夏休みを経て、身長・体重が大きくなっていました。測定を受ける態度も、4月の時より良くなっていました。さすが田柄二小の子供たちです。体重の増減が大きい場合や、身長の伸びが少ないなど、心配なことがありましたらご相談ください。また、ご心配の方は小児科への受診もお勧めです。

## 身体計測結果のお知らせについて

9月4日付けで、練馬区教育委員会より、成長障害・内分泌疾患の疑いのある児童についてご家庭に連絡し、受診をすすめるよう通知がありました。基準は以下の通りになります。

### 《抽出基準》

|   |                                                                                                                                                   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | 身長が、標準偏差（SD）と月齢で比較して－2.5SD以下の小中学生<br>※SDとは、平均値からどれくらい離れているかを示す「幅」。身長が同性同年齢の子どもと比べて低い場合、－（マイナス）となります。<br>9才0ヶ月の男子の場合、平均身長131cm、－2.5SDでは117cmとなります。 |
| ② | 年間の身長の伸びが2年間連続で4cm以下の小学生                                                                                                                          |

※上記のいずれかに該当している場合、対象となります。

健康カードに記載された成長曲線を参考に見ることができます。今回は、裏面に成長曲線を載せておきます。インターネットでのダウンロードも可能です。

今後、4月の身体計測をもとに、該当している児童のご家庭に手紙を配布させていただきます。すでに身長の伸びで受診をして経過観察をしている場合は、連絡帳や手紙などでお手数ですがご連絡ください。医療機関名、次回の受診予定をお知らせください。受診報告書については、次回の受診の際、医療機関で記入していただきご提出ください。

ご不明点や心配事などありましたら、いつでも養護教諭の代田にご相談ください。



# 9月の身体計測結果について

※9月に行った計測の平均をのせています。

|           | 身長 (cm) |       | 体重 (kg) |      |
|-----------|---------|-------|---------|------|
|           | 男子      | 女子    | 男子      | 女子   |
| <b>1年</b> | 119.0   | 118.5 | 22.1    | 21.5 |
| <b>2年</b> | 125.8   | 124.2 | 25.7    | 24.6 |
| <b>3年</b> | 130.3   | 131.0 | 27.0    | 27.7 |
| <b>4年</b> | 136.2   | 136.9 | 32.4    | 31.8 |
| <b>5年</b> | 143.1   | 143.6 | 36.4    | 35.9 |
| <b>6年</b> | 148.5   | 149.4 | 39.8    | 39.4 |

## 保健指導を行いました！

9月の身長・体重の測定前に、保健室で全学年保健指導を行いました。興味深く話を聞き、質問にもよく答え、有意義な学習時間となりました。

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| 1年 | 「食物アレルギーを知ろう」<br>～たまごくんのたまごアレルギー～ |
| 2年 | 「正しい姿勢を身につけよう」                    |
| 3年 | 「ねりまるの牛乳アレルギー」<br>～免疫の働き～         |
| 4年 | 「背骨と姿勢」<br>～どうして姿勢をよくしないとイケないの～   |
| 5年 | 「アレルギーの起こる仕組み」                    |
| 6年 | 「けがの治り方について」                      |



1年生



5年生

## 10月の保健行事

◆10月 8日 秋期歯科健診 (1・3・5年)

◆10月15日 秋期歯科健診 (2・4・6年)

◆10月16日 移動教室事前健康診断 (5年)

※移動教室に行く前に健康チェックをします。

内科の上原先生が来てくれますので、体温チェックをしている黄色の「健康カード」の用紙を持ってきてください。

## スポーツの秋

運動を始める前には  
準備運動をしっかりと  
けがや病気を  
予防しましょう。

