

保健だより

平成28年度

5月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

規則正しい生活を送ろう!!



朝・晩は涼しく、昼間は暑い日が続いています。衣服の調節が必要な時期です。脱いだり、着たり出来る羽織る物が一枚あるといいです。またシャツを着ていない子が目立ちます。汗を吸う大事な役割がありますので、ぜひシャツを着させてください。

4月の保健室利用者

けが人	体調不良（病気）
266人	147人



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	51人	61人	45人	35人	39人	35人
体調不良（病気）	8人	19人	59人	8人	26人	27人

4月の学校スタートから、けが・体調不良が多くいました。天気の良い日が多く、よく外で遊んでいたからかもしれません。体育でのけがも多くありました。

体調不良の児童は、月曜日・金曜日が特に多いです。手当てをしつつ、子供たちの心を励ますようにしています。子供たちの話を聞くと、学校や習い事と毎日一生懸命頑張っているようです。できるだけ睡眠時間を多くとり、疲れがとれるようにお願いいたします。

学校伝染病罹患患者

4月に出席停止で休んだ児童

- 水痘(みずぼうそう) 1名
- 溶連菌感染症 2名
- インフルエンザ 2名

ハンカチ・ティッシュを持ってきてください!

手洗い・うがいを必ずしましょう!
ハンカチ、ティッシュをもっていない児童が多くいるようです。
毎日、持ってくるようにさせください。



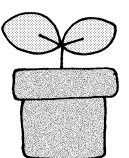
健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままだと、定期受診の目安としていただければと思います。



健康診断の結果より、疾病の疑いがある児童には、「受診のすすめ」の手紙を個人宛で渡しております。医療機関に行き、記入が済みましたら学校にご提出ください。以前から通院している継続的な疾病の際は、ご家庭での手書きでも結構です。また、異常なしの場合は、個人宛手紙はいきません。ご承知おきください。

全ての個人結果は、健康診断が終了しましたら、お渡しいたします。



健康手帳をご活用ください。

健康手帳を配付しました。健康診断の結果は3ページに記録できるようになっています。転記・貼付して、6年間の成長・健康状態をお手元で確認できるようにしてください。健康診断の結果が一枚になった「定期健康診断の記録」のお返しは、6月中旬予定です。

また、4・5ページには成長曲線（男女別）が載っています。お子さんの身長がわかりましたらご記入いただき、成長曲線を描いてください。低身長などにいち早く気付くことができます。

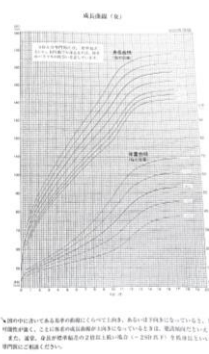
6ページは肥満度計算図（男女別）です。身長と体重を記入して、肥満度を出して生活習慣病の予防に役立ててください。



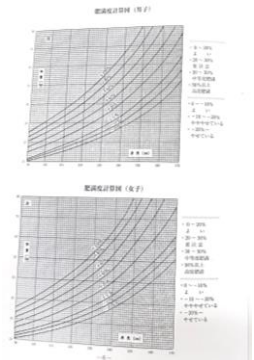
健康手帳



3ページ



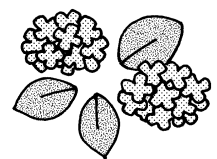
4・5ページ



6ページ

* 5・6月の保健行事 *

- | | | |
|--------|--------------------------|----------|
| ◆5月 6日 | 視力検査 | 4年 |
| ◆5月10日 | 内科健診 | 4年 |
| ◆5月11日 | 耳鼻科健診 | 1・3・5年 |
| ◆5月12日 | 視力検査 | 3年 |
| | 尿検査（2次） | 該当者 |
| ◆5月13日 | 視力検査 | 2年 |
| ◆5月16日 | 視力検査 | 1年 |
| | 内科健診 | 2年 |
| ◆5月17日 | 眼科健診 | 3・5年 |
| ◆5月18日 | 耳鼻科健診 | 2・4・6年 |
| ◆5月19日 | 眼科健診 | 1・2・4・6年 |
| ◆5月20日 | 聴力検査 | 5年 |
| ◆5月23日 | 聴力検査 | 3年 |
| ◆5月24日 | 聴力検査 | 2年 |
| | 内科健診 | 1年 |
| ◆5月26日 | 聴力検査 | 1年 |
| ◆6月 1日 | 内科・移動教室前健診
（側わん症健診含む） | 5年 |
| ◆6月30日 | 歯垢染色授業 | 4年 |



検査結果や、保健に関するお問い合わせがある際は、いつでも保健室の代田にご連絡ください。

