

保健だより

平成28年度

6月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 代田 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

歯を大切にしよう!!



梅雨の時期になりました。この時期は、蒸し暑く、晴れと雨の日で気温の差が大きく、風邪をひきやすくなっています。6月13日より、プール学習が始まります。規則正しい生活を送って、風邪をひかない体をつくりましょう!!

定期健康診断の記録をお渡しします!

本校で行われる定期健康診断が終わりました。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。今年度から健康カードに変わり「定期健康診断の記録」をお渡しします。内容をよくご家庭でご覧いただき、健康状態を確認してください。以前お配りした、健康手帳に成長曲線があり、低身長 of 早期発見や成長の様子を年度ごとにグラフ化できます。また、肥満度計算図も載っていますので、ご活用いただき、健康な生活を心がけてください。

受診のおすすめ用紙について

健康診断の結果、受診のおすすめ用紙をもらっているご家庭は、病院に行かれたのち、報告用紙を学校に提出してください。以前から、通院している、治療しているなど継続的な疾病の場合は、ご家庭の手書きでの提出で結構です。

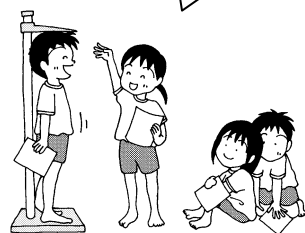
今年度から、視力検査は、メガネをしている児童はメガネの矯正視力のための検査となっています。また、歯科健診で受診のおすすめ用紙をもらっているお子様は6月中に病院を受診していただき、報告用紙をご提出ください。7月上旬に「良い歯のバッチ」をお配りします。虫歯のない児童と治してきた児童が対象です。

健康診断や保健関係で、気になることがありましたら、いつでも保健室の代田までご連絡ください。

田二小 発育測定 of 平均結果

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	116.3	115.8	20.9	20.6
2年	122.8	122.0	24.1	23.4
3年	128.8	127.3	27.9	26.7
4年	133.3	135.1	29.5	30.5
5年	132.9	141.0	34.6	34.2
6年	146.7	147.5	39.6	39.3

4月に測定した、学年ごとの平均結果になります。





歯科健診の結果



6月の保健目標は、「歯を大切にしよう!!」です。歯・口腔内の健康は、一人一人の努力で大きく変わります。歯科健診当日に、朝、歯をみがいてきていない子が見られました。朝・寝る前の2回の歯みがきは、必ず毎日行いましょう。また、鏡をみて歯の内側や奥歯のみがき残しがないように注意してみがいてください。

学年(健診者数)	むし歯なし	むし歯あり (未処置歯)	虫歯なしの比率
1年(116)	106人	10人	91.3%
2年(116)	107人	9人	92.2%
3年(106)	86人	20人	81.1%
4年(94)	71人	23人	75.5%
5年(108)	93人	15人	86.1%
6年(123)	115人	8人	93.5%
合計(663)	578人	85人	87.1%

※虫歯なしは、歯科健診の日にもむし歯がなかった人です。
※要観察歯は、虫歯になりそうな歯があるという人です。

3・4年生は、特に歯みがきを気をつけてください!



※平成28年4月 歯科健康診断

5月の保健室利用者



けが人	体調不良(病気)
303人	196人

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	90人	45人	57人	35人	25人	51人
体調不良(病気)	11人	35人	64人	26人	38人	22人

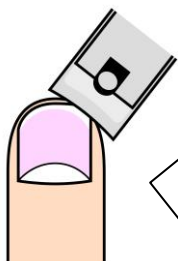
5月の保健室利用者は、晴れた日が多く、外遊びや体育の授業などでけが人が多くでました。また、暑さから頭痛や気持ち悪さを訴える子供たちが多かったです。休み時間には、手当を待つ行列ができたほどです。健康診断もあり、保健室は忙しい毎日でした。また、寝不足の子、朝食を食べてきていない子も来ていました。学校で元気に勉強と遊びができるように、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

学校伝染病罹患者

※ 5月に出席停止で休んだ児童

○みずぼうそう 5名 ○おたふく 1名 ○溶連菌感染症 6名 ○マイコプラズマ感染症 2名

つめを切ってください



プール授業が始まります。つめが伸びていないか注意してください。
つめが長い人は、しっかり切っておきましょう!!

* 6・7月の保健行事 *

- ◆6月30日(木) 歯科授業(歯垢染色) 4年
- ◆7月1日(金) 移動教室事前健診 6年
- ◆7月14日(木) 歯垢染色テスト 6年 ☆

