

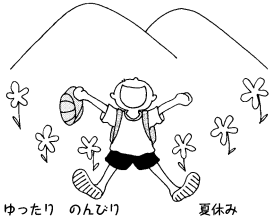
保健だより

平成28年度
練馬区立田柄第二小学校
校長 谷田 弘子
養護教諭 代田 希

7月号

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

夏を健康にすごそう!!



もう少しで夏休みです。どのように過ごすか計画をたてましたか。健康を守りつつ、楽しい夏休みを過ごしてください。手洗い・うがいを毎日行い、風邪に負けない体を作りましょう。また、7月は熱中症になりやすい季節です！水分をこまめにとるよう
に心がけて、健康に過ごせるように頑張りましょう。

☆歯科指導を行いました☆

4年生



4年生を対象に歯科指導で歯垢染色を行い、口腔内の環境や正しい歯みがきの仕方について指導を行った様子です。歯科校医の小杉先生、歯科衛生士3名の計4名で専門的な指導をしてくださいました。みんな真剣な様子で話を聞き、一生懸命歯を磨いていました。

【子供たちの感想です。】

- 歯みがきを毎日しているのに、こんなに歯こうがあるなんてびっくりしました。もっときれいに歯をみがかないといけないと思いました。
- むし歯や歯肉炎のげんいんが、歯こうだったとはじめてわかった。むし歯は、自ぜんになおせないけど、歯肉炎はなおせることがわかった。これからは、もっといいいにみがいていきたいです。
- よごれていたところが、歯ブラシをたてや横にしてみがくときれいになったので、家でも歯ブラシをたてや横にしてみがいていきます。
- いつも歯みがきをする時、おく歯をあまりみがいていなかったのが、赤色がついてしまった。これからは、おく歯もしっかりみがいて、むし歯にならないようにしたいです。

6年生は、7月14日に歯垢染色を行い、歯科指導をします。また、5年生は11月にRDテストを行い、口腔内の虫歯菌の量を調べます。

11月は、全校児童を対象に、秋季歯科健診を行います。夏休み中も、しっかり歯を磨いて、むし歯や歯肉炎のない、素敵な口腔環境でいてください。また、お家の方は仕上げ磨きをぜひお願いいたします。

☆良い歯のバッジを配布しました☆

先日、良い歯のバッジを配布しました。歯科健診時に、虫歯のなかった児童、虫歯があっても、治療して治療報告書を提出した児童が対象です。健診日当日欠席した児童や、まだ虫歯があって治していない児童は、歯医者さんに行ってください。報告書が出ましたら、良い歯のバッジをお渡しさせていただきます。

6色のよい歯のねり丸バッジを
そろえよう！！



6月の保健室利用者

けが人	体調不良（病気）
417人	301人



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	113人	83人	84人	47人	46人	44人
体調不良（病気）	19人	47人	97人	47人	45人	46人

けがをした1年生を6年生が優しく保健室に連れてくる場面をよく見ます。時には、おんぶして保健室へ来ることもあります。1年生はけがしているけど、うれしそうな表情をうかべています。

さて、6月の保健室は、来室者がとても多く忙しい毎日でした。保健室に來ている児童の統計を調べてみると、**月曜日・木曜日**は特に、体調不良やけがの訴えが多いです。

月曜日は、なんだかだるい、気持ち悪い、頭が痛いといった、発熱はしていないけど気持ちがついていかない児童が多くいるように感じます。また、月曜日の校庭での**全校朝会**は、頭痛や吐き気で最後まで立ってられず、保健室へ来る児童が多いです。日曜日の夜は、早く寝て、月曜日の朝は気持ちよく子供たちが学校生活を送れるように笑顔で背中を押して送り出してあげてください。また、学校での様子を聞いて、勉強や遊びを頑張っている子供たちをいっぱい褒めてあげてください。

最近、**ハンカチ**を持っていない児童が多くみかけます。手を洗った後洋服でふいている子、汗をたくさんかいているのに、ハンカチがなくて汗のしまつができない子が多いです。ハンカチを持つように、また使うようにご家庭でも、もう一度お声かけください。

小学生はお家での指導がまだまだ必要な時期です。学校・家庭・地域と連携して子供たちの成長を支えていければと思います。

学校伝染病罹患者

※6月に出席停止で休んだ児童

- 咽頭結膜熱（7-フル熱）2名
- 溶連菌感染症 5名
- 感染性胃腸炎 1名

* 9月の保健行事 *

- ◆9月2日（金） 身体計測 6年
- ◆9月5日（月） 身体計測 5年
- ◆9月6日（火） 身体計測 4年
- ◆9月7日（水） 身体計測 3年
- ◆9月8日（木） 身体計測 2年
- ◆9月9日（金） 身体計測 1年

