

ほけんだより

平成28年度

12月号

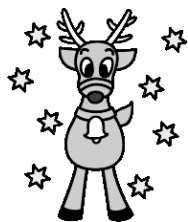
練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

外で元気に遊ぼう!!



冬休みまで、残りわずかになってきました！運動会や展覧会などいろいろな行事や出来事がありました。みなさんの活躍する場面、輝いている場面をたくさん見ることでとても嬉しかったです！これからも健康に過ごせるように、風邪予防をしっかりと行い、楽しい学校生活にしましょう。

溶連菌感染症・感染性胃腸炎の欠席者が増えています。

本校では、溶連菌感染症・感染性胃腸炎での欠席者が増えてきています。十分に気を付け、手洗い・うがいでの予防や何か気になる症状がある場合は早めに病院へ行ってください。

《溶連菌感染症の症状》

発熱（38～39度）とのどの痛み、嘔吐などから症状が始まります。その後、かゆみを伴う赤く細かい発疹が体や手足に現れたり、舌にイチゴのようなブツブツが発生したり、熱が下がると手足の皮膚がむけたりすることがあります。

溶連菌は別の大きな病気（合併症）の原因になりやすい細菌です。溶連菌を退治するまで、10日ほど抗生物質を飲み続ける必要があります。

《感染性胃腸炎の症状》

主な症状は腹痛・下痢、嘔吐、発熱です。主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称で、原因となるウイルスには、「ノロウイルス」、「ロタウイルス」、「サポウイルス」、「アデノウイルス」などがあり、「ロタウイルス」、「アデノウイルス」による胃腸炎は、乳幼児に多く見られます。

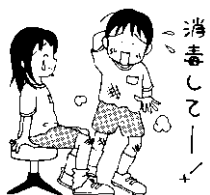
《出席停止期間》

溶連菌感染症・感染性胃腸炎は共に学校伝染病に指定されていますので、登校届けが必要です。期間は、「症状により学校医、専門医により感染の恐れがないと認められるまで」です。病院で聞いていただき、その期間を保護者の方が記入してご提出ください。ホームページにも登校願いの用紙がありますので、ご承知おきください。



11月の保健室利用者

けが人	体調不良（病気）
317人	210人



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	88人	70人	65人	38人	16人	40人
体調不良（病気）	46人	43人	34人	14人	21人	52人

11月の保健室は、寒くなり出したためか、腹痛や発熱、吐き気の症状が多く出ました。東京都で感染性胃腸炎が流行っています。本校でも嘔吐が増えてきています。手洗い・うがいを必ずしましょう。また、ハンカチ忘れが多くいます。ハンカチは毎日新しい物を持たせてください。



学校伝染病情報



この表は、11月～12月12日までに本校で学校伝染病により医師より出席停止扱いになった児童の人数です。今後とも、ご家庭での健康観察や体調管理をお願いいたします。冬休み中も体調管理には十分に注意をして楽しい冬休み生活を送ってください。



11月	感染性胃腸炎	10人
	流行性耳下腺炎（おたふく）	2人
	マイコプラズマ感染症	1人
12月	感染性胃腸炎	7人
	溶連菌感染症	4人
	インフルエンザ	2人
	流行性耳下腺炎（おたふく）	1人
	マイコプラズマ感染症	1人



《出席停止期間》

●インフルエンザ・・・発症した後5日、かつ、解熱したあと2日経過するまで。

※ただし症状により学校医やその他の医師が感染の恐れがないと認めたときは、この限りではありません。

今年度はインフルエンザA型が流行っています。気を付けましょう。



RDテストを行いました！



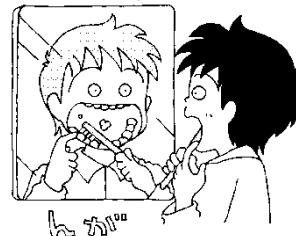
12月17日（木）に5年生は歯科指導としてRDテストを行いました。歯科校医の小杉先生が来てくださり、正しい歯みがきの仕方や歯ブラシの交換時期など様々教えてくださいました。口腔内の健康は、毎日の歯磨きが基本です。しっかり行いましょう。



RDテストとは？

口の中にいるムシ歯菌の数を調べる検査です。つばの中にいる細菌がどのくらいいるのかを検査することで、自分の口腔内環境を知ることができます。

歯のウラ側もしっかり
みがいていますか？



自分の苦手な部分から歯磨きすると磨き残しが少なくなります！

1月の保健行事

- ◆1月11日（水） 発育測定（6年）
- ◆1月12日（木） 発育測定（5年）

- ◆1月13日（金） 発育測定（1年）
- ◆1月16日（月） 発育測定（2年）
- ◆1月17日（火） 発育測定（3年）
- ◆1月18日（水） 発育測定（4年）

