

ほけんだより

平成28年度

1月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

かぜを防ごう!!



朝晩寒い日が続いています。空気の乾燥が続いているので、大変風邪がはやりやすいです。咳やくしゃみをする人が増えています。また、インフルエンザの欠席者も多く、注意が必要です。必ず、手洗い・うがいをして、咳が出る時はマスクをして予防をしっかり行ってください。

ポケットに手を入れている人…やめましょう!

最近、ポケットに手を入れて歩いている人をよく見かけます。これはとても危険で、大きなけがにつながります。必ず手を出して歩いてください。

- ◆ 姿勢が悪くなります!
- ◆ 転びそうになった時、体のバランスがうまくとれません!
- ◆ 転んだ時、顔をぶつけてしまいます!

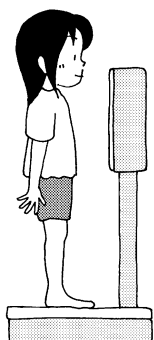
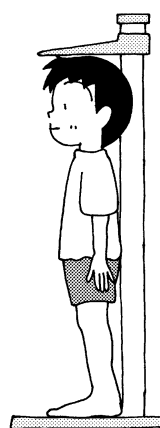


手袋がない時は、親指を内側にしてギュッと手をにぎりしめると、少しあたたかくなります。



田柄第二小 1月の発育測定結果の平均値

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年	121.0	23.0	120.8	22.7
2年	127.1	26.2	126.1	25.3
3年	133.0	30.3	131.7	29.0
4年	137.3	31.7	140.5	33.2
5年	143.6	37.9	146.2	38.1
6年	152.3	43.1	152.1	43.4



1年間の健康診断は、全て終了いたしました。
みなさんの成長を見守れて、嬉しい限りです。
1年間ご協力どうもありがとうございました。



計測が終わり、「発育の様子」の記録用紙をお渡ししました！

全学年、身体計測を行いました。冬休みを経て、身長・体重が大きく成長しています。測定を受ける態度は、良かったです。さすが田柄二小の子供たちです。体重の増減が大きい場合や、身長の伸びが少ないなど、心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。また、ご心配の方は小児科への受診もおすすめてしています。

また、1年間の計測が終わったので、「発育の様子」の記録用紙をお渡ししました。1年間の成長記録となっています。大切に家庭で保管ください。よろしくお願いいたします。

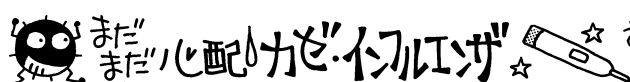


インフルエンザがはやりだしています！ご注意ください！！

1月に入り、だんだんとインフルエンザでの欠席者が増えています。本校では、インフルエンザA型がはやっています。空気の乾燥により、ウイルスや細菌が体に入りやすくなっています。手洗い・うがいで予防してください。咳が出るときには、マスクの着用をお願いします。また、朝の段階で体調が悪い時には、検温をお願いします。発熱がある場合は、無理をせずお休みさせてください。



月	インフルエンザによる欠席者数（人）					
	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1月10日（月）～1月14日（土）	1	0	0	1	0	3
1月16日（月）～1月19日（木）	0	4	0	5	0	3



☆ おうちの人による
登校前の

健康観察 お願いします

体温が平熱よりも
1℃ 高いときは
休養をおすすめします。

はあ...

1℃UP

無理をして登校する場合は...
体育の見学届などの準備と
いつでも早退できるように
連絡先の確認を忘れずに!!

わかった

家にいるから

欠席・遅刻の連絡は朝のうちに。
症状をくわしく教えていただくと
助かります。

インフルエザの場合

出席停止です

××欠席扱いにはなりません××

- インフルエンザ 15名
- 溶連菌感染症 4名
- 感染性胃腸炎 15名
- 流行性耳下腺炎 1名
- マイコプラズマ感染症 9名

12月中の学校伝染病で、
出席停止扱いになった児童
数です。今後も、特にイン
フルエンザには気を付けて
いきましょう！