

ほけんだより

平成28年度

2月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

心も健康でいよう!!



空気の乾燥する日が続く、この冬の季節。本校でもインフルエンザがはやり、多くの欠席者が出ています。手洗い・うがい・換気と学校では、気を付けて行っています。ご家庭でも十分ご注意ください。これからも予防教育を大切に実行していきましょう。

1月の保健室利用者



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	82人	87人	58人	40人	45人	40人
体調不良(病気)	28人	36人	43人	18人	21人	31人

けが人	体調不良(病気)
352人	177人

インフルエンザがはやり出し、ベッドを使用する回数がとても多い1月でした。38度を超える発熱が多く、お迎えに来ていただくこともたくさんありました。その際、先生もお気を付けくださいと温かいお声を多くいただきました。ありがとうございます。現在は、5年1組にインフルエンザ患者が多く、2月14日～16日まで学級閉鎖となりました。引き続き、注意が必要です。今後とも、保健室から児童の健康を守っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

2017年 花粉情報

関東地方は
例年より、やや少ない飛散量です。



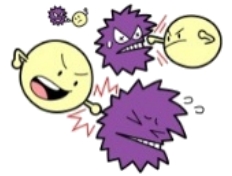
日本気象協会では、2017年春のスギ花粉の飛散開始は、全国的に例年並みとなると予想しています。2017年の飛散量は、九州・四国・近畿地方で非常に多く、中国・東北地方で多く飛散する見込みです。北陸地方はやや多く、関東地方はやや少なく、東北地方と北海道では少ない見込みです。スギ花粉のピークが過ぎた後は、ヒノキ花粉がピークを迎えそうです。早めの予防対策をして、気を付けていきましょう。

《花粉症の予防対策》

- マスク、眼鏡を着用する。
- 洗濯物は屋内に干す。
- 衣類の素材は羊毛や毛織物は避けて、ポリエステルや綿製品で起毛のないものを着用する。
- 掃除機をこまめにかけ、濡れ雑巾やモップによる清掃を行う。

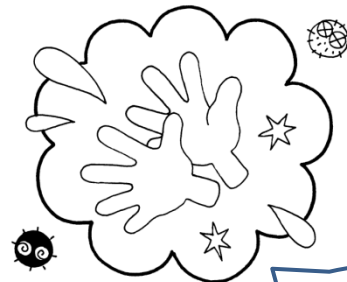


インフルエンザ情報



インフルエンザがはやっています。2月7日～9日までの3日間は、6年1組でインフルエンザによる学級閉鎖を行いました。2月14日～16日までの3日間は、5年1組でインフルエンザによる学級閉鎖を行います。本校では、全てインフルエンザA型です。今後也十分にご注意ください。また、インフルエンザになるとご家族に感染しています。大人の方がインフルエンザにかかる大変です。手洗い・うがいをしっかり行ってください。

また、保健室には腹痛を訴える児童が多いです。毎日の気温差が大きい季節です。衣服の調整ができる服装をしてこられるよう、お子様とお家で考えて着てきてください。睡眠をよくとり、ご飯もしっかり食べて基礎体力を上げて、丈夫な体をつくりましょう！



石けんでの手洗いが大切です！

以下は、田柄第二小学校でのインフルエンザの罹患者数です。

月	インフルエンザによる欠席者数（人）					
	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1月16日(月)～1月20日(金)	0	4	1	5	0	3
1月23日(月)～1月27日(金)	0	1	2	2	3	0
1月30日(月)～2月 3日(金)	1	2	7	3	3	5
2月 6日(月)～2月10日(金)	4	3	4	2	6	16

《インフルエンザの出席停止の基準》

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで。
(発症とは、熱がでた日を0日目と考え、次の日から1日目と数えます。)



1月の学校伝染病による出席停止者数

・インフルエンザ	42人	・溶連菌感染症	2人
・マイコプラズマ感染症	3人	・感染性胃腸炎	3人