

田柄第二小健康診断まとめ

2月14日（火）に学校保健委員会が行われました。学校医の先生方、PTAさん、校長、副校長、栄養士、養護教諭が参加し、学校保健や給食情報など意見交換をしました。私からは、本校の定期健康診断結果や感染症状況などをお話しました。東京都の平均結果と比べたものもあります。本校児童の特徴がわかりますので、ぜひ参考にいただければと思います。

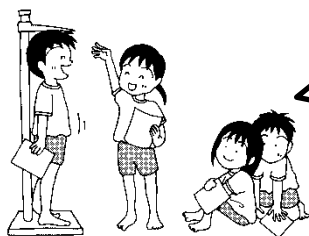
1. 発育測定結果

平成28年度4月本校の発育測定結果と東京都平均の比較

<男子>		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	本校	116.2	122.8	128.7	133.3	139.2	146.7
	東京都	116.4	122.8	128.5	133.6	139.3	145.8
体重 (kg)	本校	20.8	24.1	27.8	29.5	34.6	39.6
	東京都	21.3	24.1	26.9	30.1	34.3	38.8

<女子>		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	本校	115.9	122.0	127.3	135.1	141.0	147.5
	東京都	115.7	122.1	127.1	133.8	140.5	147.2
体重 (kg)	本校	20.7	23.4	26.7	30.5	34.2	39.3
	東京都	20.9	23.6	26.2	29.7	33.9	38.8

※東京都平均より大きい場合、網掛けになっています。



東京都平均と比較的近い値でした。あくまでも平均なので、一人一人個人の成長をみてください。低身長や思春期早発症など、成長で気になることがありましたら、いつでも養護教諭の井上にご相談ください。

2. 眼科健診結果

	男子	女子		男子	女子
アレルギー性結膜炎	24人	16人	麦粒腫	0人	0人
眼位異常	6人	10人	眼瞼縁炎	5人	0人
結膜炎	2人	0人			

3. 内科健診結果

	アトピー性皮膚炎(人)	
	男子	女子
1年	7	6
2年	2	3
3年	2	2
4年	2	2
5年	4	2
6年	4	2

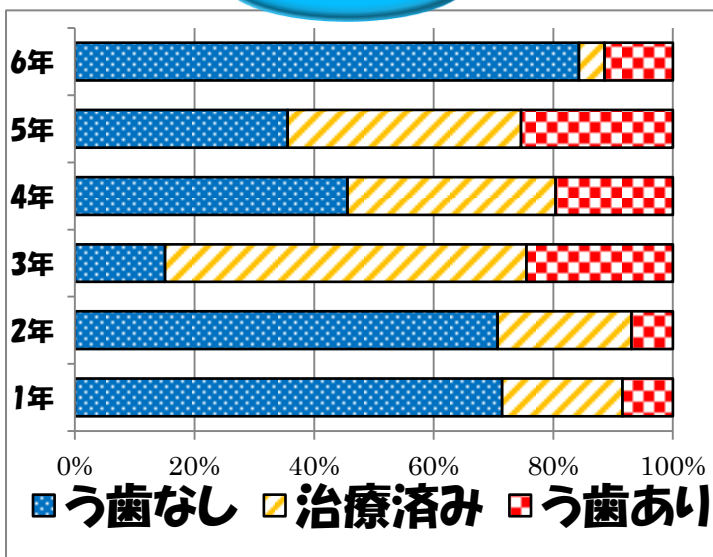
4. 耳鼻科健診結果

	(人)	耳疾患	アレルギー性鼻疾患	その他の鼻・副鼻腔疾患	口腔咽頭疾患
1年	男子	4	7	4	0
	女子	4	7	0	0
2年	男子	1	7	2	0
	女子	1	8	2	0
3年	男子	4	9	1	0
	女子	3	8	1	0
4年	男子	3	8	1	0
	女子	1	4	0	0
5年	男子	5	9	0	0
	女子	3	7	0	0
6年	男子	0	18	1	0
	女子	0	4	0	0

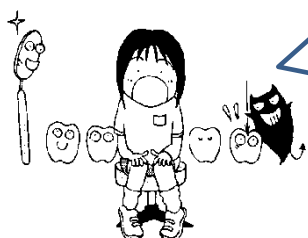
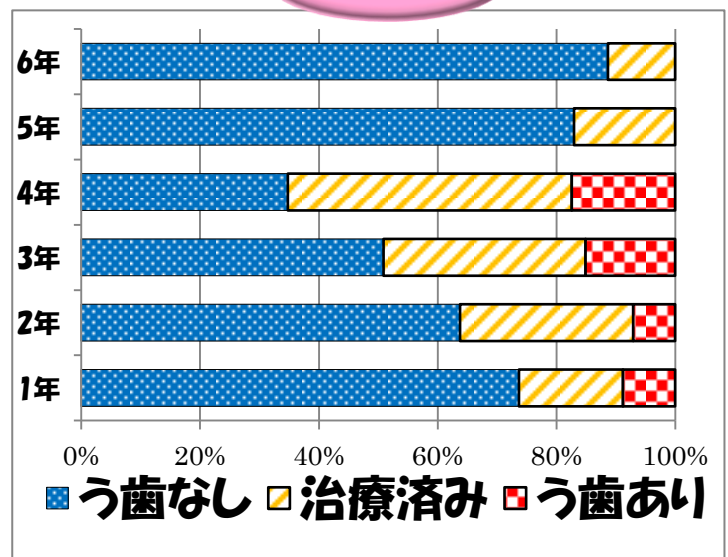
5. 歯科健診結果

学年	%	虫歯なし	治療済み	虫歯あり	%	虫歯なし	治療済み	虫歯あり
1年	男子	72.1	20.3	8.5	女子	73.7	17.5	8.8
2年	男子	70.7	22.4	6.9	女子	63.2	28.9	7.0
3年	男子	15.1	60.4	24.5	女子	50.9	34.0	15.1
4年	男子	45.6	34.8	19.6	女子	34.8	47.8	17.4
5年	男子	35.6	39.0	25.4	女子	83.0	17.0	0
6年	男子	84.3	4.3	11.4	女子	88.7	11.3	0

男子



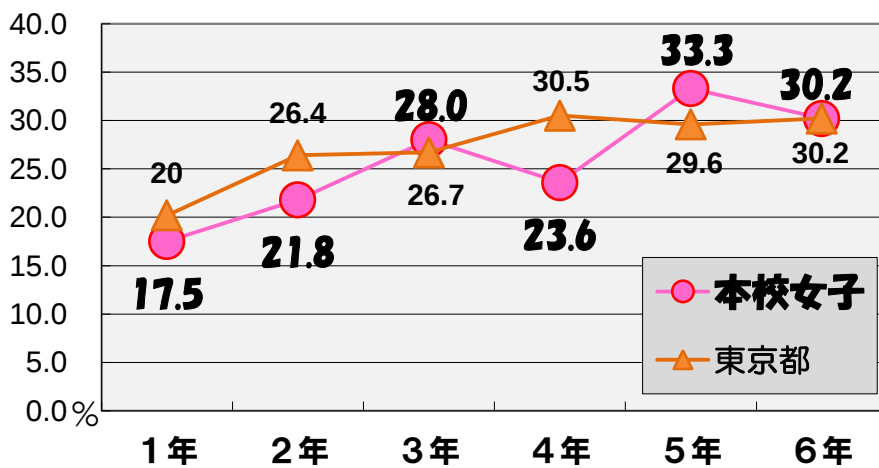
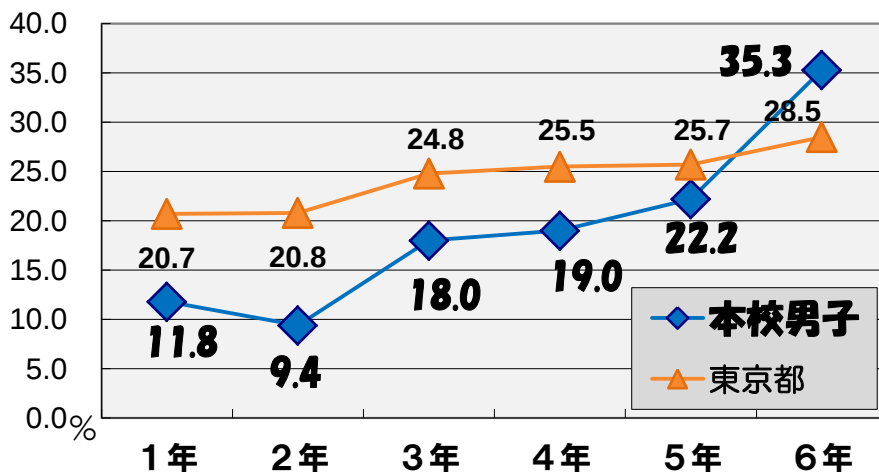
女子



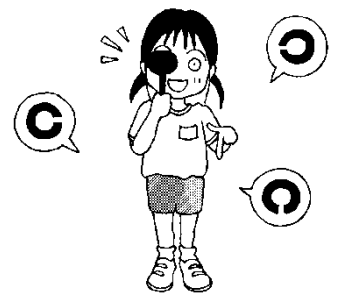
歯科結果では、乳歯から永久歯への生え変わりが多い3・4年生に虫歯が多い傾向があります。歯並びがデコボコで、みがきにくい時期ですので、より丁寧に磨くようにしてください。今年度も、東京都学校歯科医会より、**東京都学校歯科保健優良校表彰**を受けています。これは歯科指導をしっかり行っていて、歯科結果も良い学校に送られる賞です。

6. 視力検査結果(非矯正者の裸眼視力 1.0 未満者の比較)

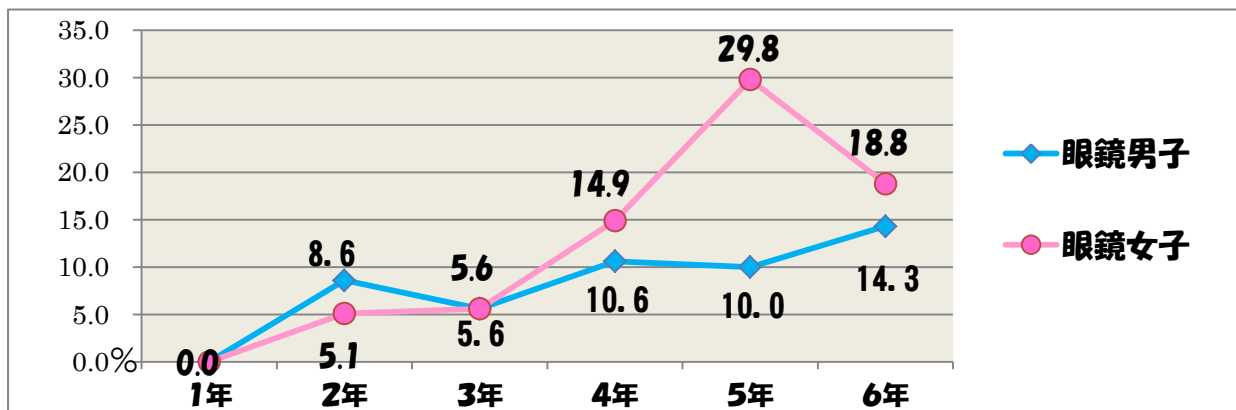
平成 28 年度 4 月本校の視力非矯正者の裸眼視力 1.0 未満者と東京都平均（平成 28 年度）の比較



視力検査を実施し、両目又は片目の裸眼視力がB以下（0.9以下）の割合を比較したグラフです。東京都平均と比べると全体的に良い結果です。眼科校医の中野先生は、検査の前に、いつも目に関する講話をしてくださっています。



【視力検査時の矯正視力者】



今年度、色覚検査は5・6年生の希望者を対象に実施しました。

先天性色覚異常は男子の約 5%（20 人に 1 人）、女子の約 0.2%（500 人に 1 人）の割合にみられると言われています。検査をしないと気付かないことが多いので、一度受けていただければと思います。色覚異常がある・なしは、就職活動をする上でも必要になることがあります。何かありましたらいつでもご相談ください。来年度は、4・5年生希望者対象で、その次の年からは毎年 4 年生の希望者に実施します。



7. 学校において予防すべき感染症による出席停止者数月別報告

学校名	田柄第二小学校											
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	合計
インフルエンザ	2	-	-	-	-	-	-	-	15	42	73	132
百日咳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
麻疹(はしか)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
流行性耳下腺炎(おたふく)	-	1	-	-	-	1	1	2	1	-	1	7
風疹(三日ばしか)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
水痘(水ぼうそう)	1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	7
咽頭結膜熱(プール熱)	-	-	2	-	-	-	2	-	-	-	-	4
腸管出血性大腸菌感染症	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
流行性角結膜炎	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
急性出血性結膜炎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
細菌性赤痢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
溶連菌感染症	2	7	5	12	-	1	3	-	5	2	-	37
伝染性紅斑(リンゴ病)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マイコプラズマ感染症	1	2	-	-	-	1	1	1	7	3	-	16
感染性胃腸炎(ノロウイルス等)	-	-	1	-	-	-	1	10	18	3	1	34
ヘルパンギーナ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
帯状疱疹(ヘルペス)	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
合計	6	15	8	12	-	4	9	13	46	50	76	239

8. 学校医の先生方より

【内科校医 上原先生】

診療所でも 12 月まではインフルエンザ数は、そんなに多くありませんでしたが、1 月に入り、インフルエンザ A 型がとて増えてきました。2 月からはインフルエンザ B 型も出ているので注意が必要です。インフルエンザ B 型は、熱はそこまで高くなり、吐き気などの消化器症状が中心です。胃腸炎と間違えやすいので注意してください。

【耳鼻科校医 山岸先生】

定期検査の結果の人数を見ると例年通りです。今回、疾病人数で男女差が出ていますが、通常統計上の男女差はありません。花粉症が若年化してきています。小学生でも多く花粉症になってきています。早めの予防対策が大切です。通学時にマスクをするなどしてください。また、花粉が多く飛ぶ時期は、洗濯物は室内に干すなどしてください。

【眼科校医 中野先生】

花粉症は点眼で予防できます。アレルギー症状は早い時期から対策、対応するのが良いです。アレルギー患者は、毎年増えていっています。色覚検査は小学校で一回でいいので検査をすることを推奨します。自分自身の体のことを知ることは大切です。また、近視予防としては、外遊びを多くしている児童ほど近視がすすまないということはわかっています。目のためにも、外遊びは大切です。

【歯科校医 小杉先生】

田二小の子供たちは、歯がきれいです。小学生までは、難しいとは思いますが、お家の方が仕上げ磨きをしてください。まだ磨き残しが多いので、苦手な部分を教えて歯磨きの仕方を教えてください。最近、かみ合わせ・矯正する児童が増えていきます。

協力的な信頼できる先生方です。

今後とも協力して、児童の健康のために一生懸命取り組んでいきます。

