

ほけんだより

平成28年度

3月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

1年間の健康生活の

反省をしよう。

保健室から・ありがとう



もう少しで、今年度が終わります。みなさんはこの1年、健康に過ごすことができましたか？保健室は、けがや体調不良で毎日多くの子供たちが来ます。そんな中で、手当てを終えた後に、笑顔で「ありがとうございました。」と言われると、とても嬉しい気持ちになります。

6年生はもうすぐ卒業です。田二小を先頭に立って、引っ張っていてくれた、立派な6年生!! 感謝の気持ちでいっぱいです。

田二小の1年間をふり返って

学校伝染病にかかった人

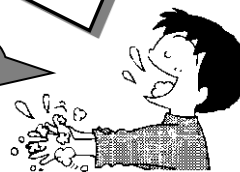
●平成28年4月から平成29年2月まで（人）

●インフルエンザ	148
●流行性耳下腺炎（おたふく）	8
●水痘（みずぼうそう）	7
●感染性胃腸炎	36
●溶連菌感染症	38
●流行性角結膜炎（はやり目）	1
●咽頭結膜熱（フェール熱）	4
●マイコプラズマ感染症	16

今年はインフルエンザ A 型が流行しました。本校でも、学級閉鎖の対応をとりました。3月に入った現在もインフルエンザ A 型が出ています。保健室は慌ただしく、ベッドが足りず、ソファもベッド代わりにするなどして過ごしました。今後とも十分お気を付けください。

保護者の皆様には、お迎えに来ていただいた時、「先生こそお気を付けてくださいね」と温かいお声かけを多くいただきました。本当にありがとうございました。

これからも、手洗い・うがいを、しっかりおこなってください。



「東京都学校歯科保健優良校」受賞

東京都学校歯科保健研究大会が行われ、田柄第二小学校は「東京都学校歯科保健優良校」として表彰されました！

これは、歯が綺麗であり、口腔内の健康のためにしっかり努力している学校に贈られる、とても名誉ある賞です。

今後も歯が綺麗な状態を保っていただけるよう、学校での歯科指導に力をいれます。ご家庭での歯みがき指導も引き続きご協力をお願いいたします。これからも、毎日歯みがきをしっかり行い、口腔内の健康を守れるよう頑張りましょう！





1年間の保健室の利用状況



保健室の利用件数

5613 件

体調が悪くて
保健室に来た人

2263 件

ケガの手当で
保健室に来た人

3350 件

来室者が一番
多かった月

けが **10月** (2位 6月)

病気 **9月** (2位 6月)

来室者が一番
多かった曜日

けが **金曜** (2位 木曜)

病気 **金曜** (2位 火曜)

一番多かった

けが・病気の種類

けが **だぼく** (2位 すり傷)

病気 **頭痛** (2位 腹痛)

けがでの来室 男女比

男子 1908件

女子 1442件

病気での来室 男女比

男子 1189件

女子 1074件



※平成29年2月までの人数です。

けが・病気共に、来室件数は、男子が多い結果になりました。また、けが・病気共に、金曜日に来室が多かったです。週の最後で疲れがたまっているのかもしれない。早く寝て、十分な体力を付けて元気に過ごして欲しいです。

年間保健室の学年別来室状況 <<けが>>



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
合計	883件	695件	565件	405件	352件	450件	3350件

年間保健室の学年別来室状況 <<病気>>

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
合計	283件	389件	602件	246件	341件	402件	2263件

1年間ありがとうございました。毎日保健室に来る子供たちが多く、あっという間の1年間でした。保護者の皆様からお預かりしている、大事な子供たちと過ごす1日1日が、とても大切に充実した日々でした。ケガや病気はもちろんです、心の痛む時やイライラした時にも子供たちは保健室を利用し、回復して教室へ戻っていきます。心と体の両方をケアする場所であり、年間統計を見ると学校での保健室の重要性を改めて実感します。

みんなが毎日利用する保健室を、居心地の良い場所にする。そうなれるよう、今後も努力し続けようと思います。保護者の皆様や地域の皆様の優しさや支えがあり、1年間無事に終えることができそうです。ありがとうございました。



すでに、学校だよりでお知らせさせていただいていますが、この度、赤ちゃんを授かることができました。1学期いっぱい保健室にいますが、その後は産休に入させていただきます。何かありましたら、いつでもご連絡ください。今後ともよろしくお願いいたします。