

保健だより

平成29年度

4月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

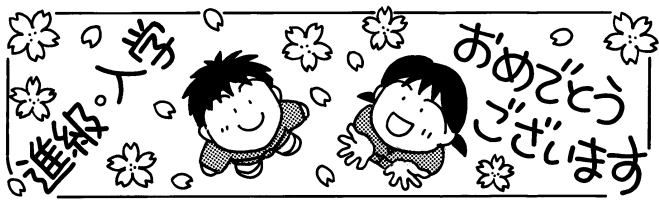
健康診断を

上手に受けよう!!



田柄第二小学校に来て4年目になります。保健室を担当します井上 希です。多くの子供たちとの出会いがあり、田二小の保健室を担当できて良かったと感じています。保健室から子供たちの健康を守り育てて行けるよう頑張ります。何かご相談ごとなどありましたら、いつでもご連絡ください。妊娠により1学期いっぱいとなりますが、みなさんが安心できる素敵な学校を目指し、保健室からサポートしていきます。

これからもご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

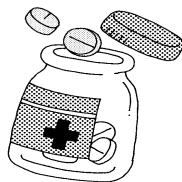


98人の1年生を迎え、
新しい1年がスタートしました!!

みんなのほけんしつ

内服薬(飲み薬)は出せません

- 保健室は病院ではないので、飲み薬は出すことはできませんが、一緒に原因を考え少しでも良くなるようにアドバイスをします。



けがの時は、応急手当てをします

- けがの時は応急手当てをします。
- その後の「治療」はお医者さんや家庭で診てください。



ぐあいが悪い時は、ベッドで休めます

- 保健室のベッドは、ぐあいの悪い人が、一時的に休養します。
- 回復しない時、お家の人に迎えに来てもらいます。



相談がある時は話しに来てください

- 悩みごとや心配ごとなど、相談したいことがある時は、いつでも来てください。



身長・体重がはかれます

- 休み時間に来て、測ってください。機械は大切に扱ってください。



保健室の本を活用してください

- 自分の体や健康について知りたい時、保健室の本や資料を使ってください。

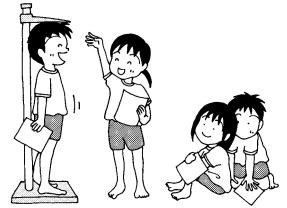




定期健康診断の結果報告について



4月11日より健康診断が始まります。健康診断で気になることや、病気の疑いがでた時は、お手紙でご家庭にお知らせいたします。医療機関を受診されましたら、結果を学校に提出してください。ご協力よろしくおねがいいたします。



4月の保健予定のお知らせです



日 程	検査項目	学 年	場 所
◆4月11日（火）	身体測定	5・6年	保健室
◆4月12日（水）	身体測定	3・4年	保健室
◆4月14日（金）	身体測定	1・2年	保健室
	内科健診	4年	保健室
◆4月18日（火）	内科健診	5年	保健室
◆4月19日（水）	寄生虫卵検査回収	1年	保健室
◆4月20日（木）	歯科健診	2・4・6年	会議室
◆4月21日（金）	寄生虫卵検査予備日	1年	保健室
◆4月24日（月）	尿検査回収	全学年	保健室
◆4月25日（火）	眼科健診	3・6年	体育館
◆4月26日（水）	耳鼻科健診	2・4・6年	保健室
◆4月27日（木）	眼科健診	1・2・4・5年	会議室
◆4月28日（金）	視力検査	6年	保健室
	内科健診	2年	保健室

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

