

保健だより

平成29年度

5月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

規則正しい生活を送ろう!!



朝・晩は涼しく、昼間は暑い日が続いています。衣服の調節が必要な時期です。脱いだり、着たりできる羽織る物が1枚あるといいです。またシャツを着ていない子が目立ちます。汗を吸う大事な役割がありますので、シャツを着させて登校させてください。

4月の保健室利用者

けが人	体調不良（病気）
242人	164人



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	20人	87人	45人	38人	23人	29人
体調不良（病気）	19人	33人	48人	21人	14人	29人

けが・体調不良の児童が多くいました。天気の良い日が多く、よく外で遊んでいましたし、体育で走っていて転ぶという擦り傷が特に多かったです。

また、体調不良では、月曜日・金曜日に保健室がにぎわいます。元気よく、月曜日を迎えられるように、特に日曜日は早く寝て体調を整えていただければと思います。

保健室では、手当てをしつつ、子供たちの心を励ますように心がけています。子供たちが学校で、元気に楽しく学習や遊びができるように、サポートしていきたいと思います。何か子供たちのことで、気になることなどありましたら、いつでもご相談ください。

学校伝染病罹患者

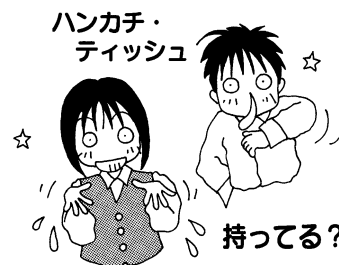
4月に出席停止で休んだ児童

○インフルエンザ	5名
○水痘(みずぼうそう)	3名
○溶連菌感染症	2名
○流行性耳下腺炎(おたふく)	1名
○感染性胃腸炎	1名
○流行性角結膜炎	1名
○マイコプラズマ感染症	1名

ハンカチ・ティッシュを持ってきてください!!

ハンカチ、ティッシュをもっていない児童が多く目立っています。

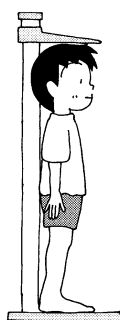
手を洗った後に服で拭く子や、手の水を飛ばして過ごしている児童がいます。自分のハンカチやティッシュを持ってきて、使用する習慣をつけてください。



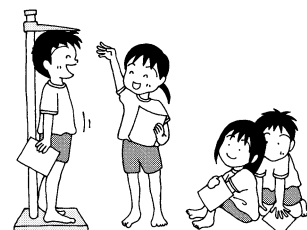
4月はインフルエンザが出ていました。現在5月に入っては出ていません。体調が悪いときには、無理をせずゆっくり休ませてください。



4月の発育測定の平均結果

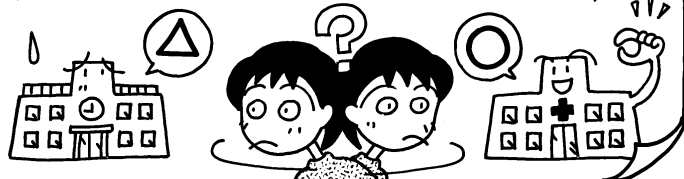


	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	117.1	117.2	21.4	21.9
2年	122.3	122.3	23.6	23.1
3年	128.5	128.2	27.0	26.7
4年	134.2	133.3	31.2	30.0
5年	138.7	141.9	32.4	34.4
6年	145.2	147.3	38.1	39.1



健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。それでも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままだとあきらめるのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。



健康診断の結果より、疾病の疑いがある児童には、「受診のすすめ」の手紙を個人宛で渡しております。医療機関に行き、記入が済みましたら学校にご提出ください。以前から通院している継続的な疾病の際は、ご家庭での手書きでも結構です。また、異常なしの場合は、個人宛手紙はいきません。ご承知おきください。

全ての個人結果は、健康診断が終了しましたら、お渡しいたします。



* 5月の保健行事 *

- | | | |
|--------|-----------------------|----------|
| ◆5月 1日 | 視力検査 | 5年 |
| ◆5月 2日 | 視力検査 | 4年 |
| ◆5月 8日 | 視力検査 | 3年 |
| ◆5月 9日 | 内科健診
視力検査 | 3年
1年 |
| ◆5月10日 | 尿検査 (2回目) | 1回目未提出者 |
| ◆5月11日 | 心臓検査 | 1年 |
| ◆5月16日 | 視力検査 | 2年 |
| ◆5月17日 | 耳鼻科健診 | 1・3・5年 |
| ◆5月18日 | 聴力検査 | 1年 |
| ◆5月19日 | 聴力検査
内科健診 (事前健診含む) | 2年
6年 |
| ◆5月22日 | 聴力検査
内科健診 | 3年
1年 |
| ◆5月23日 | 聴力検査 | 5年 |
| ◆5月25日 | 歯科健診 | 1・3・5年 |



検査結果について、ご不明点がある際は、いつでも保健室の井上までご連絡ください。

全ての結果が載っている個人宛の「定期健康診断の記録」は、全検査が終了した6月にお渡しさせていただきます。

