

保健だより

平成29年度

6月号

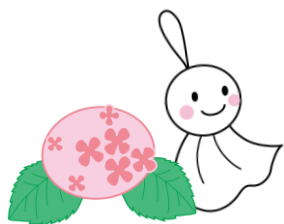
練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

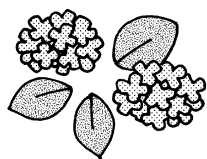
歯を大切にしよう!!



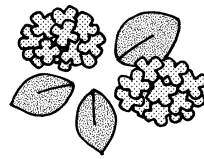
梅雨の時期になりました。この時期は、蒸し暑く、晴れと雨の日で気温の差が大きく、風邪をひきやすくなっています。6月12日より、プール学習が始まります。規則正しい生活を送って、風邪をひかない体をつくりましょう!!

定期健康診断の記録をお渡しします!

本校で行われる定期健康診断が終わりました。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。昨年度から健康カードに変わり「定期健康診断の記録」をお渡ししています。内容をよくご家庭でご覧いただき、健康状態を確認してください。以前お配りした、健康手帳に成長曲線があり、成長の様子を年度ごとにグラフ化できたり、低身長 of 早期発見ができたりします。肥満度計算図も載っていますので、ご活用いただき、健康な生活を心がけてください。また、いつでもご質問やご相談を承りますのでご連絡ください。



受診のおすすめ用紙について



健康診断の結果、受診のおすすめ用紙をもらっているご家庭は、病院に行かれたのち、報告用紙を学校に提出してください。以前から、通院している、治療しているなど継続的な疾病の場合は、ご家庭の手書きでの提出で結構です。

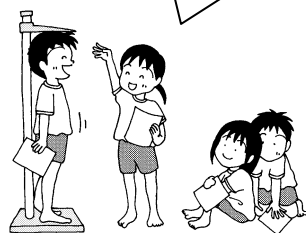
視力検査は、メガネをしている児童はメガネの矯正視力のみ検査となっています。また、歯科健診で受診のおすすめ用紙をもらっているお子様は6月中に病院を受診していただき、報告用紙をご提出ください。7月上旬に「良い歯のバッチ」をお配りします。虫歯のない児童と治してきた児童が対象で配付いたしますので、よろしくお願いいたします。



発育測定 of 平均結果

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	117.1	117.2	21.4	21.9
2年	122.3	122.3	23.6	23.1
3年	128.5	128.2	27.0	26.7
4年	134.2	133.3	31.2	30.0
5年	138.7	141.9	32.4	34.4
6年	145.2	147.3	38.1	39.1

4月に測定した、学年ごとの平均結果になります。





歯科健診の結果



6月の保健目標は、「歯を大切にしよう!!」です。歯・口腔内の健康は、一人一人の努力で大きく変わります。歯科健診当日に、朝、歯をみがいてきていない子が見られました。朝・寝る前の2回の歯みがきは、必ず毎日行いましょう。また、鏡をみて歯の内側や奥歯の歯みがき残しがないように注意してみがいてください。

学年(健診者数)	むし歯なし	むし歯あり (未処置歯)	虫歯なしの比率
1年(99)	87人	12人	87.9%
2年(112)	101人	11人	90.1%
3年(102)	86人	16人	84.3%
4年(100)	83人	17人	83.0%
5年(92)	83人	9人	90.2%
6年(104)	92人	12人	88.4%
合計(609)	532人	77人	87.3%

※虫歯なしは、歯科健診の日にはむし歯がなかった人です。

3. 4年生は、特にむし歯になりやすい時期です。歯みがきを頑張りましょう!



※平成29年4月 歯科健康診断

5月の保健室利用者



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	42人	30人	48人	46人	27人	16人
体調不良(病気)	38人	46人	73人	32人	19人	29人

けが人	体調不良(病気)
241人	237人

5月の保健室利用者は、晴れた日が多く、外遊びや体育の授業などでけが人が多くでました。また、体調不良も多く、頭痛や気持ち悪さを訴える子供たちが多かったです。発熱では、多くの方にお迎えに来ていただき、ありがとうございました。保護者の方のお迎えに、子供たちの顔はいっしょに笑顔になっていました。学校で元気に勉強と遊びができるように、今後ともご家庭でのご協力をお願いいたします。

みずぼうそうにご注意ください。学校伝染病罹患者

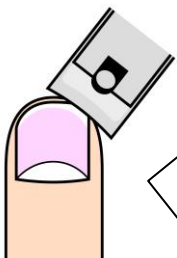
みずぼうそうの児童が出ていますので、ご注意ください。「皮膚にぶつぶつができた」「発疹がでてきてかゆい」など、いつもと違う様子がありましたら病院へ行って診断を受けてください。



5月に出席停止で休んだ児童

○みずぼうそう	10名
○溶連菌感染症	8名
○おたふく	3名
○感染性胃腸炎	1名
○マイコプラズマ感染症	1名

つめを切ってください



プール授業が始まります。つめが伸びていないか注意してください。
つめが長い人は、しっかり切っておきましょう!!

* 6月の保健行事 *

- ◆6月 6日(火) 移動教室事前健診 5年
- ◆6月 8日(木) 歯科授業(歯みがき大会) 4年
- ◆6月22日(木) 歯垢染色テスト 6年

