

平成30年度

5月給食だより

練馬区立田柄第二小学校

気温も暖くなり、過ごしやすい時期となりました。児童たちの明るい笑顔が季節のさわやかさをいっそう増しているようです。新しいクラスや環境でスタートした給食の時間も、この1ヶ月ですいぶん慣れてきたように思います。

まもなく連休となりますが、不規則な生活をしますと、体調が崩れるだけではなく、せっかく4月に身に付けた正しい生活習慣まで崩れてしまいます。学校が休みでも、“早寝・早起き・朝ごはん”の規則正しい生活を心がけていただきたいと思います。



『早ね早起き あさごはん』
シンボルマーク

1年生も給食を楽しみに、おいしく食べています

1年生の給食がスタートし3週間が経ちました。どのクラスも緊張が和らぎ、楽しい給食の時間となっているようです。

先生の指導のもと、給食当番はクラス人数分の配膳をします。約30人分の給食を一生懸命によそっている姿には、たのもしさも感じます。



1年生の様子です。
みなさん上手に盛っています！



端午の節句



4月の給食に出た

レシピ紹介！

☆ セロリの和え物 ☆

【材料4人分】

セロリ

(切り方)

スライス

80g

すりごま

小さじ1杯

醤油

小さじ3杯

砂糖

小さじ1杯

ごま油

小さじ1杯

コチュジャン

少々

【作り方】

①スライスしたセロリをさっと茹で、水で冷やす。

②セロリを調味料☆と和える。

5月5日(こどもの日)は、端午の節句です。



端午の節句では、お祝いとして、“柏もち”や“ちまき”を食べる習慣があります。

柏もちは、柏の葉が新芽が出るまで葉が落ちないため、子孫繁栄の意味があります。

ちまきは、笹でもち米を包むのが一般的となりましたが、昔は茅(ちがや)の葉で巻かれていました。茅は病気を払う植物とされていたため、端午の節句でちまきが食べられるようになりました。

田二小では、5月2日にちまきを出します。子供たちの健康を祈り、ひとつひとつ手作ります！

今月の旬の食材

- ・新じゃがいも
- ・さやえんどう
- ・アスパラガス
- ・さわら
- ・新たまねぎ
- ・スナップえんどう
- ・甘夏
- ・キャベツ
- ・たけのこ
- ・メロン
- ・空豆
- ・グリーンピース
- ・かつお



今月の地産・産直食材

☆田二小の給食で使用している米は、青森県産の「まっしぐら」と、七分つき米は北海道空知産直センターのものです。果物は、その時期に一番おいしいものを八百屋さんに持ってきていただいています。時期が合えば、和歌山県紀ノ川農協より柑橘類を送っていただきます。



今月の献立より

- ・1日(火) 抹茶ゼリー・・・立春から数えて八十八夜目(新暦でいうと5月2日あたり)が『八十八夜』です。
茶摘・新茶の時期にちなみ、抹茶ゼリーをつくります。
ほろ苦いゼリーは、学校で作る小豆のソースと一緒に食べます。
- ・2日(水) 中華ちまき・・・5月5日の端午の節句に合わせて、ちまきを作ります。
1つ1つ竹の葉に包み、蒸し上げます。
- ・10日(木) ピースごはん・・・今の時期しか食べられない、生のグリーンピースをさやからむき、ごはんと一緒に炊き込みます。
- ・14日(月) 藤の花ごはん・・・お米と黒豆・酢と一緒に炊き込むと、ほのかに紫色に色づきまるで藤の花のよう。この時期にピッタリなごはんです。
- ・17日(木) よもぎ団子・・・よもぎをすりつぶし、上新粉に混ぜて団子を作りました。
こちらも、春を感じる味です。

給食費納入のご協力をよろしくお願いします。

今年度初めての引き落としは、**5月11日(金)**です。
2回目は5月25日(金)です。

※ 1年生	5,500円	2年生	5,500円	3年生	5,900円
4年生	5,900円	5年生	6,300円	6年生	6,200円

以上のように引き落とされますので、お間違いのないようお願いいたします。

引き落とし日の前日までに残額のご確認をよろしくお願いいたします。