

保健だより

平成30年度

4月号

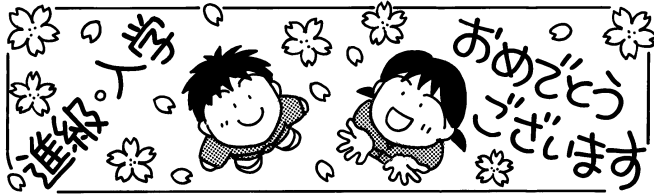
練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 鹿島 恵里奈

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

健康診断を上手に
うけよう



ご入学・ご進級おめでとうございます。
新入生92名を迎え、新年度がはじまりました。
みなさんの新鮮な気持ちが広がって、学校全体が
いきいきしているのを感じます。

今年も元気いっぱい、充実した学校生活をおくってほしいと思います。

今年度も保健室を担当します、養護教諭の鹿島恵里奈です。みなさんが学校生活を安心して
元気に過ごせるようサポートしていききたいと思います。また、保護者のみなさまには、大事な
お子さんたちにとって安全・安心な保健室となるよう努めていききたいと思います。ご理解・
ご協力のほど、どうぞよろしくお願いします。



みんなのほけんしつ

内服薬(飲み薬)は出せません

- 保健室は病院ではないので、飲み薬は出すことはできませんが、一緒に原因を考え少しでも良くなるようにアドバイスをします。



けがの時は、応急手当てをします

- けがの時は応急手当てをします。
- その後の「治療」はお医者さんや家庭で診てください。



ぐあいが悪い時は、ベッドで休めます

- 保健室のベッドは、ぐあいの悪い人が一時的に休養します。
- 回復しない時には、お家の人に迎えに来ていただきます。



相談がある時は話しに来てください

- 悩みごとや心配ごとなど、相談したいことがある時は、いつでも来てください。



身長・体重がはかれます

- 休み時間に来て、測ってください。機械は大切に扱ってください。



保健室の本を活用してください

- 自分の体や健康について知りたい時、保健室の本や資料を使ってください。



定期健康診断について

定期健康診断が始まっています。健診がすべて終わりましたら、『定期健康診断の記録』をお渡します。ご家庭でご覧いただき、健康状態を確認してください。また、健康診断で気になることや病気の疑いがあった際は、受診のおすすめの用紙をお配りします。

医療機関を受診された際は結果を学校にお知らせください。

よろしくお願いいたします。

4月の保健行事予定

月	日	曜	検査項目	対象	場所
4	10	火	身体計測	5・6年	保健室
	11	水	身体計測	3・4年	保健室
	13	金	身体計測	1・2年	保健室
			内科健診	4年	保健室
	17	火	内科健診	5年	保健室
	19	木	歯科健診	2・4・6年	保健室
	23	月	内科健診	3年	保健室
	24	火	眼科健診	3・5年	体育館
	25	水	耳鼻科健診	2・4・6年	保健室
	26	木	眼科健診	1・2・4・6年	会議室

*5月は、視力検査（全学年）、聴力検査（1・2・3・5年）、内科健診（1・2・6年）、耳鼻科健診（1・3・5年）、心臓病健診（1年）を予定しています。

内科：上原 毅 先生（上原医院）
眼科：中野 栄子 先生（春日町眼科）
歯科：小杉 京子 先生（小杉歯科医院）
耳鼻科：山岸 茂夫 先生
（クリニック氷川台耳鼻咽喉科）
薬剤師：吉田 定 先生

健康診断や検査などで今年度も引き続きお世話になる先生方です。

