

ほけんだより

平成30年度

12月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

外で元気に遊ぼう!!



冬休みまで、残りわずかになってきました！運動会や展覧会などいろいろな行事や出来事がありました。みなさんの活躍する場面、輝いている場面をたくさん見ることでとても嬉しかったです！これからも健康に過ごせるように、外で元気に遊び、手洗い・うがいなどの予防をしっかりと行い、楽しい学校生活を送りましょう。

11月の保健室利用者

合計	けが	体調不良
	468人	182人

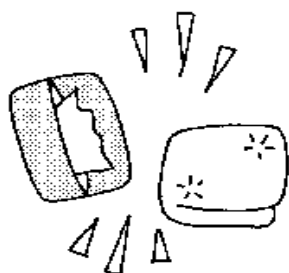
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	95人	96人	114人	68人	60人	35人
体調不良（病気）	35人	27人	37人	28人	31人	24人

11月は天気の良い日が多く、よく遊び、体育の授業も頑張っていました。その分、保健室でけがの手当てをする児童は多かったですが、体調不良での来室は、10月に比べ落ち着いていました。発熱でのお迎えも少なかったです。また全校の欠席者も少なく、元気に過ごせていました。

ハンカチを持っていない子が多いです

保健室に来る子で、手当てで冷やすため保冷剤を貸し出すとき、「ハンカチは持っていますか？」と聞くと持っていない児童が多いです。

避難訓練の時にも、ハンカチを持っていない児童が目立ちます。風邪に負けないためには、まずは手洗い・うがいを毎日きちんと行うことが大切です。手洗いをした時に、ぬれた手をふくのは自分のハンカチです。毎日、清潔なハンカチを持ち歩かせてください。



保健給食委員会が、11月中に各クラスに行き、ハンカチチェックを行いました。始めは持っていない児童が多く、チェックを続けていくうちに増えてきましたが、毎回持っていない児童もいて、声かけを続けています。風邪がはやる季節です。お家でもハンカチを持つよう、声かけのご協力をお願いいたします。

咳が出るときには、咳エチケットとして、マスクをしたり、手で口を覆ったりなどして人にうつさないよう気を付けて過ごしましょう。



学校伝染病情報



この表は、11月～12月4日までに本校で学校伝染病により医師から出席停止扱いになった児童の人数です。11月の最終週からインフルエンザA型の児童が出ました。12月に入り、学校では手洗い・うがいの声かけをより強めています。できる予防をしっかり頑張りましょう。



11月	百日咳	1人
	インフルエンザ	1人
	溶連菌感染症	1人
	水痘（みずぼうそう）	3人
12月	インフルエンザ	2人
	感染性胃腸炎	1人



《出席停止期間》

●インフルエンザ・・・発症した後5日、かつ、解熱したあと2日を経過するまで。

※ただし症状により学校医やその他の医師が感染の恐れがないと認めたときは、この限りではありません。



RDテストを行いました！

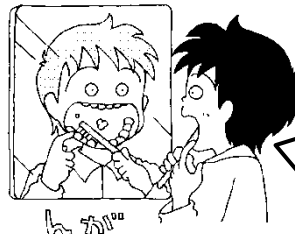


11月22日（木）に5年生が歯科指導としてRDテストを行いました。歯科校医の小杉先生が来てくださり、正しい歯みがきの仕方や歯肉炎予防、ジュースに含まれる砂糖の量など、様々な指導いただきました。児童の質問にも多く答えてくださり、有意義な時間になりました。口腔内の健康は、毎日の歯磨きが基本です。これからもしっかりと歯をみがき、清潔な状態を保ちましょう。

RDテストとは？

口の中にあるムシ歯菌の数を調べる検査です。つばの中にあるムシ歯菌がどのくらいいるのかを検査することで、自分の口腔内環境を知ることができます。

歯のウラ側もしっかり
みがいていますか？



自分の苦手な部分から歯磨きすると磨き残しが少なくなります！

【1月の保健行事】

- ◆1月9日（水） 発育測定（6年）
- ◆1月10日（木） 発育測定（5年）

- ◆1月11日（金） 発育測定（1年）
- ◆1月15日（火） 発育測定（2年）
- ◆1月16日（水） 発育測定（3年）
- ◆1月17日（木） 発育測定（4年）

