

保健だより

平成30年度

2月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

心も健康でいよう!!



空気の乾燥する日が続く、この冬の季節。本校でもインフルエンザがはやり、多くの欠席者が出ています。手洗い・うがい・換気と学校では、気を付けて行っています。ご家庭でも十分ご注意ください。これからも予防教育を大切に実行していきましょう。

1月の保健室利用者

合計	けが	体調不良
	194人	210人

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	35人	55人	47人	16人	26人	15人
体調不良(病気)	30人	34人	44人	29人	37人	36人



インフルエンザがはやり出し、ベッドを使用する回数がとても多い1月でした。つい30分前まで微熱だった児童が、38度・39度近くまで急に上がる発熱が多く、お迎えをお願いすることが多くありました。その際、先生もお気を付けくださいと温かいお声をいただきました。ありがとうございます。現在は、インフルエンザ患者は落ち着いて、全校で一桁になりました。今年のインフルエンザA型は2種類はやっているそうで、一度インフルエンザA型にかかった児童も、引き続き注意が必要です。ご家庭での体調管理を今後とも、よろしくお願いいたします。

2019年

花粉情報



日本気象協会では、2019年春のスギ・ヒノキ花粉の飛散量は、前シーズンと比べると関東甲信地方は、少ない傾向です。ただ前シーズンは、全国的に花粉飛散量が例年に比べ多く、東京ではヒノキ花粉が過去10年の中で最も多く飛散するシーズンでした。今年は、例年並みの飛散量になると思いますので、ご注意ください。すでに花粉に敏感な児童は、花粉症の症状が出ています。早めの対策を行いましょう。

《花粉症の予防対策》

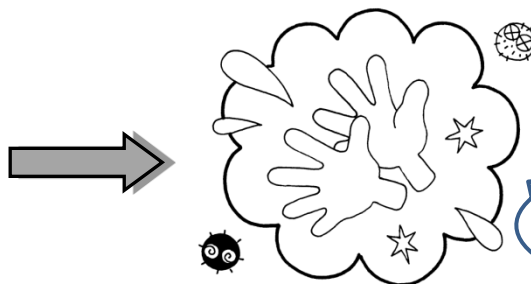
- マスク、眼鏡を着用する。
- 洗濯物は屋内に干す。
- 衣類の素材は羊毛や毛織物は避けて、ポリエステルや綿製品で起毛のないものを着用する。
- 掃除機をこまめにかけ、濡れ雑巾やモップによる清掃を行う。



インフルエンザ情報



インフルエンザがはやりました。1月21日（月）～1月25日（金）までの間に、順次1の1・1の2・4の2・4の3・5の3の5クラス学級閉鎖となりました。次の週には、全校的にインフルエンザ患者が落ち着いてきましたが、1の3はインフルエンザの欠席者が多く、1月29日（火）～31日（木）の3日間、学級閉鎖となりました。現在は、インフルエンザ患者は少なくなりましたが、発熱や嘔吐などで、早退者は連日いる状況です。引き続き、手洗い・うがいをしっかり行ってください。また、毎日の気温差が大きい季節です。衣服の調整ができる服装を、お家で考えてください。睡眠をよくとり、ご飯もしっかり食べて基礎体力を上げて、丈夫な体をつくりましょう！



以下は、田柄第二小学校でのインフルエンザによる欠席者数です。

月	合計
1月 7日（月）～1月11日（金）	7名
1月14日（月）～1月18日（金）	12名
1月21日（月）～1月25日（金）	105名
1月28日（月）～2月 1日（金）	23名
2月4日（月）～2月 6日（水）	6名

前の週の金曜日までは、欠席者数はあまり多くありませんでしたが、月曜日に連絡帳が山積み。インフルエンザ A 型の欠席者が多く出まして、5クラス学級閉鎖となりました。

《インフルエンザの出席停止の基準》

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで。
（発症とは、熱がでた日を0日目と考え、次の日から1日目と数えます。）



1月の学校伝染病による出席停止者数

・インフルエンザ	142人	・溶連菌感染症	2人
・伝染性紅斑（りんご病）	1人		