

保健だより

平成31年度

4月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

主任養護教諭 井上 希

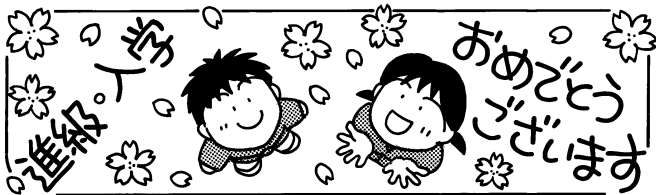
こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

健康診断を

上手に受けよう!!



今年度、保健室を担当します井上 希です。多くの子供たちと関わりがもてる、田二小の保健室を担当できることを嬉しく思っています。保健室から子供たちの健康を守り育てていけるよう、精一杯頑張ります。何かご相談ごとなどありましたら、いつでもご連絡ください。みなさんが安心できる学校を目指し、保健室からサポートしていきます。



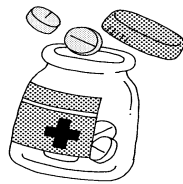
85人の1年生を迎え、

新しい1年がスタートしました!!



内服薬(飲み薬)は出せません

- 保健室は病院ではないので、飲み薬は出すことはできませんが、一緒に原因を考え少しでも良くなるようにアドバイスをします。



けがの時は、応急手当てをします

- けがの時は応急手当てをします。
- その後の「治療」はお医者さんや家庭で診てください。



ぐあいが悪い時は、ベッドで休めます

- 保健室のベッドは、ぐあいの悪い人が、一時的に休養します。
- 回復しない時、お家の人に迎えに来てもらいます。



相談がある時は話しに来てください

- 悩みごとや心配ごとなど、相談したいことがある時は、いつでも来てください。



身長・体重がはかれます

- 休み時間に来て、測ってください。機械は大切に扱ってください。



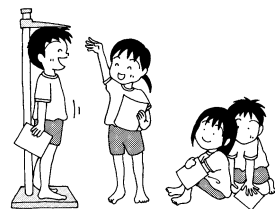
保健室の本を活用してください

- 自分の体や健康について知りたい時、保健室の本や資料を使ってください。



定期健康診断の結果報告について

4月10日より健康診断が始まります。健康診断で気になることや、病気の疑いがでた時は、お手紙でご家庭にお知らせいたします。医療機関を受診されましたら、結果を学校に提出してください。ご協力よろしくおねがいいたします。



4月の保健予定のお知らせです

日 程	検査項目	学 年	場 所
◆4月10日（水）	身体測定	4・5・6年	保健室
◆4月11日（木）	身体測定	1・2・3年	保健室
◆4月17日（水）	内科健診	3年	保健室
◆4月19日（金）	尿検査回収	全学年	保健室
◆4月22日（月）	聴力検査	3年	保健室
◆4月23日（火）	内科健診	5年	保健室
	聴力検査	2年	保健室
◆4月24日（水）	聴力検査	5年	保健室
◆4月25日（木）	歯科健診	2・5・6年	会議室
◆4月26日（金）	聴力検査	1年	保健室

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



毎朝、健康チェックをお願いします

- ☐ 朝の目覚めはいいですか？
- ☐ 顔色は良いですか？
- ☐ 食欲はありますか？



- ☐ げりや便秘はしていませんか？
- ☐ 体はだるくないですか？

※調子が悪いと思ったら熱を計ってみましょう！