

令和元年度

練馬区立田柄第二小学校

5月給食だより

校長 谷田 弘子
栄養士 長野 映美

気温も暖かくなり、過ごしやすい時期になりました。新しいクラスや環境でスタートした給食時間にも、この1ヶ月で慣れてきたようです。

まもなく平成が終わり、新しい元号となります。令和の時代を生きる子供たち、どのような目標を掲げたでしょうか。しっかりと食事を取り、元気に育つことを願っています。これから10連休が始まりますが、早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活を心がけて、正しい生活習慣を保ってほしいと思います。



『早ね早起き あさごはん』
シンボルマーク

1年生「給食いただきます！」

1年生の給食が始まって2週間がたち、給食準備も徐々に慣れてきたように思います。



毎日はりきって
給食当番をしています。



子供たちからは、「今日の給食はなに?」「苦手だけど頑張って食べたよ!」「たくさんおかわりしたよ!」などいろいろなお話をもらいます。給食に興味をもち頑張っている姿を見ると、とても嬉しいです。

これからも給食を通して食について学び、丈夫な体を作ってほしいと思います。

5月の給食目標

食事のマナーを身につけよう

みなさん、食事のマナーは守れていますか?食事のマナーは、一緒に食べる周りの人の気持ちになり、考えることが大切です。みなさんは次のようなことをしていませんか?



口に食べ物が入った
ままおしゃべりする



がちゃがちゃと
食器の音を立てる



ひじをついて食べる



まわりの人とふざける



食事中に席を立つ



食事中にふざけく
ない話をする

「良い姿勢で
食べること」

「食器を持って
食べること」

も大切な食事のマナーです。



当てはまる人は、食事のマナーがよくありません。食事の仕方を振り返り、食事のマナーをしっかりと守りましょう。

今月の食材

旬の食材



- ・レタス
- ・新ごぼう
- ・新じゃがいも
- ・キャベツ
- ・たけのこ
- ・新たまねぎ
- ・グリーンピース
- ・さやえんどう
- ・かつお
- ・メロン

産直食材

- ◎米：青森県産の「まっしぐら」
- ◎七分つき米：北海道の
空知産直センター
- ◎果物：和歌山県紀ノ川農協
※他にも、その時期に美味しいものを
八百屋さんに持ってきていただいています。

今月の献立より

◎8日(水) 抹茶ゼリー・・・茶摘・新茶の時期にちなみ、抹茶ゼリーをつくります。
ほろ苦いゼリーは、学校で作る小豆のソースと一緒に食べます。
中華おこわ・・・5月5日の端午の節句に合わせて、おこわを作ります。

◎9日(木) 藤の花ごはん・・・お米と黒豆・酢と一緒に炊き込むと、ほのかに紫色に色づき
まるで藤の花のよう。この時期にピッタリなごはんです。

◎13日(月) よもぎ団子・・・よもぎをすりつぶし、上新粉に混ぜて草団子を作りました。
こちらも、春を感じる味です。

◎31日(金) ピースごはん・・・今の時期しか食べられない、生のグリーンピースをさやから
むき、ごはんと一緒に炊き込みます。

◎



毎月19日は、

食育の日

16日(木) 長野県 の郷土料理をだします。

- ・野沢菜ごはん
長野県名産の野沢菜をごはんに混ぜました。
- ・山賊やき
にんにくの効いたタレに、鶏肉をつけこみ
揚げた料理です。
- ・大平
「大いなる大地」を意味し、大地の恵みで
ある野菜をたくさん使った汁物です。

◎

世界の料理



30日(木) アメリカ料理 をだします。

- ・ピタパン
アメリカでよく食べられているパンです。
平たい円状で、中が空洞のポケット状に
なっています。
- ・チリコンカン
アメリカの代表料理です。ひき肉と豆を
トマトとチリスパイスで調理した煮物です。
給食では、大豆・ひよこ豆・いんげん豆を
使います。

給食費納入のご協力をよろしくお願いします

今年度初めての引き落としは、5月13日(月) です。
2回目は5月27日(月)です。

※1年生	5,400円	2年生	5,500円	3年生	5,800円
4年生	5,800円	5年生	6,200円	6年生	6,100円

以上のように引き落とされますので、お間違いのないようお願いいたします。

引き落とし日の前日までに通帳の残高のご確認をよろしくお願いいたします。

※教材費もあわせて引き落としされますので、ご注意ください。