

保健だより

令和 元 年度

5月号

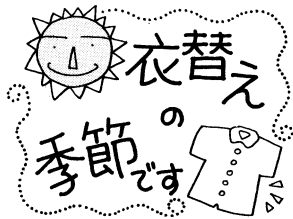
練馬区立田柄第二小学校

校 長 谷田 弘子

主任養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

規則正しい生活を送ろう!!



朝・晩は涼しく、昼間は暑い日が続いています。衣服の調節が必要な時期です。脱いだり、着たりできる羽織る物が1枚あると便利です。また、汗の始末ができるよう、ハンカチを持ってきましたよう。

4月の保健室来室者

合計	けが	体調不良
	177件	115件

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
けが	31件	42件	18件	37件	23件	26件
体調不良(病気)	16件	31件	10件	31件	11件	16件

4月になり、新生活がスタートし、校庭で遊ぶ姿がよく見られました。また体育でも元気に動き回り、転んで擦り傷のけがはありますが、笑顔が多くみられる4月でした。また、体調不良では、月曜日・金曜日に保健室がにぎわいます。元気よく、月曜日を迎えられるように、特に日曜日は早く寝て体調を整えていただければと思います。保健室では、手当てをしつつ、子供たちの心を励ますように心がけています。子供たちが学校で、元気に楽しく学習や遊びができるように、サポートしていきたいと思っています。何かお子さんのことで、気になることなどありましたら、いつでもご相談ください。



学校伝染病罹患者

4月に出席停止で休んだ児童

○インフルエンザ	3名
○溶連菌感染症	2名
○流行性耳下腺炎(おたふく)	1名
○感染性胃腸炎	3名
○流行性角結膜炎	1名

ハンカチ・ティッシュを持ってきました!!

ハンカチ、ティッシュを持っていない児童が多く目立っています。

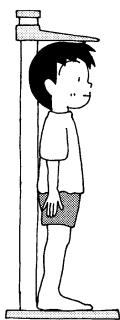
手を洗った後に服で拭く子や、手の水を飛ばして過ごしている児童がいます。避難訓練の際も、ハンカチの無い児童が多くいました。自分のハンカチ・ティッシュを持ってくる習慣付けをお願いします。

ハンカチ・ティッシュ

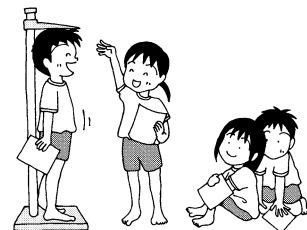


4月はインフルエンザが出ていました。現在5月に入っては出ていません。体調が悪いときには、無理をせずゆっくり休ませてください。

田二小 4月の発育測定の結果



	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	115.9	115.5	20.8	20.4
2年	122.9	121.1	24.3	23.7
3年	129.0	128.4	27.7	27.3
4年	133.4	133.5	29.9	28.8
5年	140.2	142.1	34.2	34.6
6年	146.8	146.6	39.7	39.1



健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままだとではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

健康診断の結果より、疾病の疑いがある児童には、「受診のすすめ」の手紙を個人宛で渡しております。医療機関に行き、記入が済みましたら学校にご提出ください。以前から通院している継続的な疾病の際は、ご家庭での手書きでも結構です。

また、異常なしの場合は、個人宛手紙はいきません。ご承知おきください。



* 5月の保健行事 *

- ◆5月13日 内科健診 4年
- 心臓検査 1年
- ◆5月14日 視力検査 6年
- ◆5月15日 耳鼻科健診 1・3・5年
- 内科健診 2年
- ◆5月16日 視力検査 2年
- ◆5月17日 視力検査 4年
- ◆5月21日 視力検査 3年
- ◆5月22日 眼科健診 3・6年
- ◆5月23日 眼科健診 1・2・4・5年
- ◆5月24日 視力検査 1年
- 内科健診 6年
- (移動教室事前健診含む)
- ◆5月27日 視力検査 5年
- ◆5月28日 内科健診 1年



検査結果について、ご不明点がある際は、いつでも保健室の井上までご連絡ください。

全ての結果が載っている個人宛の「定期健康診断の記録」は、全検査が終了した6月にお渡しさせていただきます。

