

保健だより

令和元年度

6月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子

主任養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

歯を大切にしよう!!



梅雨の季節になりました。この時期は、蒸し暑く、晴れと雨の日で気温の差が大きく、風邪をひきやすくなっています。6月10日より、プール学習が始まります。規則正しい生活を送って、風邪をひかない体をつくりましょう!!

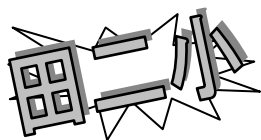
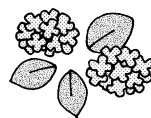
定期健康診断の記録をお渡しします

本校で行われる定期健康診断が5月末で終了しました。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。これから「定期健康診断の記録」を配付します。内容をよくご家庭でご覧いただき、健康状態を確認してください。以前お配りした、健康手帳に成長曲線があり、成長の様子を年度ごとにグラフ化できたり、低身長 of 早期発見ができたりします。肥満度計算図も載っていますので、ご活用いただき、健康な生活を心がけてください。また、いつでもご質問やご相談を承りますのでご連絡ください。

受診のおすすめ用紙について

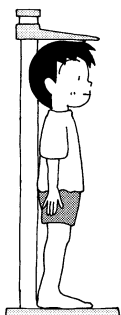
健康診断の結果、受診のおすすめ用紙をもらっているご家庭は、病院に行かれたのち、報告用紙を学校に提出してください。既に多くの保護者の皆様から、受診報告書が届いています。ご協力ありがとうございます。以前から、通院している、治療しているなど継続的な疾病の場合は、ご家庭の手書きでの提出でも結構です。

視力検査は、メガネをしている児童は、メガネの矯正視力のみの検査結果となっています。また、歯科健診で受診のおすすめ用紙をもらっているお子様は6月中に病院を受診していただき、報告用紙をご提出ください。7月上旬に「良い歯のバッチ」をお配りします。虫歯のない児童と治してきた児童を対象に配付いたしますので、よろしくお願いいたします。

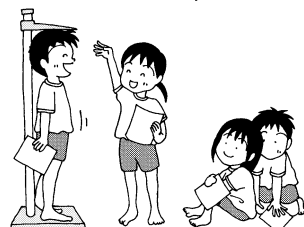


発育測定 of 平均結果

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	115.9	115.5	20.8	20.4
2年	122.9	121.1	24.3	23.7
3年	129.0	128.4	27.7	27.3
4年	133.4	133.5	29.9	28.8
5年	140.2	142.1	34.2	34.6
6年	146.8	146.6	39.7	39.1



4月に測定した、学年ごとの平均結果になります。





歯科健診の結果



6月の保健目標は、「歯を大切にしよう!!」です。歯・口腔内の健康は、一人一人の努力で大きく変わります。歯科健診当日に、朝、歯をみがいてきていない子が見られました。朝・寝る前の2回の歯みがきは、必ず毎日行いましょう。また、鏡をみて歯の内側や奥歯の歯みがき残しがないように注意してみがいてください。

※虫歯なしは、歯科健診の日にはむし歯がなかった人です。

1. 2. 4年生は、特にむし歯ありの児童が多かったです。しっかりと歯みがきを頑張りましょう! また、歯医者へ行きましょう。



※令和元年 歯科健康診断結果

学年(健診者数)	むし歯なし	むし歯あり(未処置歯)	虫歯なしの比率
1年(84)	65人	19人	77.3%
2年(90)	71人	19人	78.9%
3年(92)	83人	9人	90.2%
4年(107)	88人	19人	82.2%
5年(96)	85人	11人	88.5%
6年(100)	93人	7人	93.0%
合計(569)	485人	84人	85.2%

5月の保健室利用者

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
けが	50人	48人	37人	44人	30人	20人	229
体調不良(病気)	22人	36人	22人	32人	25人	13人	150

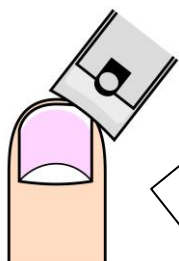
5月の保健室利用者は、晴れた日が多く、体育でのけがや休み時間のけがで擦り傷、だぼくが多かったです。また、吐き気を訴える児童が多く、保健室で寝て休んだり、保健室で給食を食べたりしながら、頑張って学校生活を送る様子がみられました。また、発熱や嘔吐でお迎えをお願いすることもあり、お忙しい中、来ていただきありがとうございました。



嘔吐・発熱の症状にご注意ください

5月13日(月)から3年生に嘔吐や発熱で欠席する児童が多く出ました。その週は、欠席者が多かったのですが、次の週にはほぼ全員出席できていました。しかし、次の週には2年生で同じように、嘔吐や発熱で欠席する児童が多く、その次は1年生に多く発生しました。全体的には、欠席者は落ち着いてきていますが、まだ数名出ています。学校では、手洗い・うがいの呼びかけをしております。今後とも続けていきますので、ご家庭でも十分ご注意ください。また、1~3年生を中心にリンゴ病(伝染性紅斑)が出ました。こちらも気を付けていただければと思います。

つめを切ってください



プール授業が始まります。つめが伸びていないか注意してください。
つめが長い人は、しっかり切っておきましょう!!

* 6月の保健行事 *

- ◆6月13日(木) 歯科授業(歯みがき大会) 4年
- ◆6月20日(木) 歯垢染色テスト 6年

