

令和元年度

練馬区立田柄第二小学校

給食だより 冬休み号



校長
栄養士

谷田 弘子
長野 映美

今年も残りわずかとなりました。今年はどうな年でしたか？給食では、様々な都道府県のメニューをだしたり、オリンピックに関連させたメニューをだしたりと新しいメニューに挑戦した年でした。

冬休み中は、給食室の大掃除が始まります。新年もピカピカになった給食室で美味しく安全な給食作りを頑張ります。よろしくお願いいたします。

『早ね早起きあさごはん』
シンボルマーク



大切にしたい伝統的な行事食 おせち料理



1年の節目を迎える年末年始は、日本の伝統的な食文化に触れる機会がたくさんあります。それぞれの行事食には、「いわれ」があり、昔の人の知恵や願いが込められています。

お正月に食べる「おせち料理」には、どんな思いが込められているでしょうか。おせち料理の思いを知り、味わいながら、充実したお正月を過ごしてください。

えび

ひげが長く腰が曲がっていることから、長寿を願う食べ物とされています。



紅白なます

めでたい紅白の組み合わせで、祝いの紅白水引に似せています。



黒豆

まめ（まじめ）に働き、まめ（健康）に暮らせるようにと願いが込められています。



田作り

昔、いわしを作物の肥料として使ったところ、大豊作になったことから、五穀豊穡をもたらすものとされています。



きんとん

黄金に見立てて、金運に恵まれるように願います。



数の子

にしんの一腹には、5～10万個の卵が詰まっていることから、子供がたくさん生まれて家が栄えるように祈ります。



新年最初の給食は、

1/8(水) 古代赤飯、松風焼き、紅白なます、七草汁、牛乳 です。