

令和2年度

6月給食だより



練馬区立田柄第二小学校

校長 谷田 弘子
栄養士 長野 映美

6月の給食目標

衛生に気をつけて 食事をしよう

長い休校期間が終わり、子供たちの笑顔が学校に戻ってきました。少し緊張した様子ですが、久しぶりの学校・新しいクラスにうきうきとしています。

15日からは、待ちに待った給食が始まります！給食が学校生活の楽しみのひとつとなるよう、試行錯誤して頑張っています。よろしくお願いいたします。

学校だけでなくご家庭でも、食べ物に触る前・食事を
する前には、必ず手を洗う習慣をつけましょう！

机もしっかりと
ふきましよう！



給食では、次のとおり感染予防対策に取り組めます

- ◆ 献立は、品数を減らして配りやすいメニューにします
- ◆ 机は向かい合わせにせず、前を向いて食べます
- ◆ 窓を開けて、しっかり換気をします
- ◆ 手を洗い、消毒をします
- ◆ 配膳台・机を消毒します
- ◆ 個人用トレーを使用し、自分の給食は自分でもらいます
- ◆ 会話は控え、静かに食べます
- ◆ 食べる直前にマスクをはずし、食べ終わったらすぐにマスクをつけます
- ◆ 原則、おかわりと減らしはしません
- ◆ 牛乳パックは、児童が開き、担任が洗います



ご家庭でご用意していただくもの

- ◆ エプロン } 給食当番の時に使います
- ◆ 三角巾 } 給食当番の時に使います
- ◆ 給食用ハンカチ } 毎日使います
- ◆ 給食袋 } 毎日使います

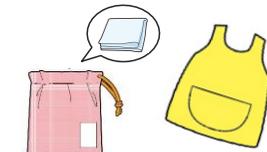
当面の間、次のことを行います

※食べている時は、はずしたマスクを給食袋にいれます

※ランチョンマットは使用しません

※白衣は使用しません

※ワゴンカバーは学校で洗いますので、持ち帰りはありません



三角巾は、一人でつけられるよう練習してきてください。ゴムを通すと、一人でも簡単につけることができます。

6月が旬の食材

野菜	オクラ	かぼちゃ	きゅうり	アスパラガス	グリーンピース	さやいんげん	しそ	そら豆	新玉ねぎ
	冬瓜	とうもろこし	トマト	ニラ	パプリカ	ピーマン	モロヘイヤ	新じゃがいも	
果実	メロン	さくらんぼ	あんず	なつみかん	ブルーベリー	梅			
魚	あじ	あゆ	かつお	きびなご	たこ				

今月の献立から

★22日(月)【夏至献立】ぴりたごはん

夏至では、一部の地域でたこを食べる習慣があります。それにちなみ、たこを混ぜ、トウバンジャンで味付けをしたぴりっと辛い“ぴりたごはん”を出します。

★24日(水)【練馬区一斉給食】ねりまるキャベツ

この日は、練馬区の全小中学校で練馬区産のキャベツが使用される日です。農地の多い練馬区では、キャベツがたくさん栽培されていて、学校近辺でもキャベツ畑を見ることができます。田二小では、キャベツをたっぷり使った“回鍋肉丼”を出しますよ。お楽しみ！



夏至の日にとこを食べる？

夏至とは、一年で一番お昼の時間が長い日です。たこを食べるのは、この時期が田植えの時期に来ることから、「たこの足のよう、稲の根が八方に深く張るように」という思いがあるそうです。

田二小の給食

旬の食材を豊富に使用

ご飯を中心とした和食献立



バラエティ豊かな料理

手作り

安心安全な給食作り

田二小では、給食室から子供たちへお便りを届けたり、直接声をかけて給食や食についての関心を育てたりしています。また、子供たちの食の幅が広がるよう、郷土料理や世界の料理など様々な料理を出しています。

“食わず嫌いをしない田二小”を目指して、子供たちには食の大切さや食事のマナー、みんなで食事をする楽しさなどを伝えていきたいと思っています。

給食室の紹介

調理は、城北給食事業協同組合の調理員3名、パート5名で、約630食の給食を作っています。安心安全でおいしい給食を作ることができるよう精一杯頑張りますので



今年度も、学校給食へのご協力をよろしくお願いいたします。

今年度の給食費(1食分)は次のとおりです。

1・2年生 247円 3・4年生 261円 5・6年生 280円

今年度の給食費の引き落としは、7月からを予定しています。詳細は、決まり次第お知らせします。