

保健だより

令和3年度

4月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 岩井 一雄

主任養護教諭 井上 希

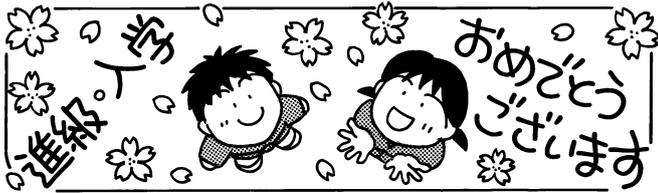
こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

けんこうしんだん
健康診断を

じょうず う
上手に受けよう!!



田二小の保健室を担当します井上 希です。みなさんと出会えることを楽しみにしていました。みなさんが学校生活を安心して、元気に過ごせるように保健室からサポートします。困ったことなどありましたら、いつでも相談してください。保護者のみなさま、大切なお子様の健康を守るよう、精一杯努めさせていただきます。よろしくお願いいたします。



ご進級・ご入学おめでとうございます。

84人の1年生を迎え、新しい1年がスタートしました!! 元気に過ごせるように、感染予防しながら楽しい学校生活を送りましょう。

保健室ってどんなところ?

けがの手当てをします。

きずぐちは、保健室に来る前に
きれいに水道水で洗ってから
きてください。



具合が悪い時に休めます。

学校で具合が悪くなった時、
休むことができます。回復し
ない場合は、お家の人に連絡し、
迎えに来てもらいます。



体について知ることができます。

自分の身長や体重が測れます。
健康に関する本がたくさんあり
ます。使うときは、声をかけて
ください。



気になることを相談できます。

悩みごとや心配なことなど、
相談したいことがある時は、
いつでも来てください。一緒
により解決方法を考えましょう。



保健室のお約束

- 必ず担任の先生に伝えてから、保健室に来ましょう。
- 入る時・出る時にあいさつをしましょう。「しつれいします。」「ありがとうございました。」
こんなあいさつができるとうれしいですね。
- どうして来たのか、教えてください。
- 休んでいる人がいることもあるので、静かに使しましょう。



新型コロナウイルス対策について

～みなさんと協力し合い健康を守りましょう～

- 毎朝、健康観察カードの記入、学校への提出を忘れずをお願いいたします。

登校前に、必ず検温・健康観察をして登校してください。

風邪症状等ある場合は、無理をせずお休みください。

欠席連絡は、感染予防の観点から、連絡帳を他の児童に預けるのではなく、電話連絡をお願いいたします。

- ① 新型コロナウイルスに感染した場合
- ② 児童に感染の疑いがあり、PCR検査を受けることとなった場合
- ③ 児童もしくは同居家族が濃厚接触者として特定された場合

※わかった時点で、学校にご連絡ください。



- マスクをつけて登校します。

予備として、3枚以上はランドセルに入れておいてください。

- 学校では液体せっけんでの手洗い、手指消毒をこまめに行います。

清潔なハンカチ・ティッシュを毎日持たせてください。

- 換気をこまめに行います。ソーシャルディスタンスを保つよう声かけします。

- 多くの人が使う場所を中心に、毎日消毒を行います。



4月の保健予定のお知らせです

実施日	検査・健診	実施日	検査・健診
4/8 (木)	身体計測 4・5・6年 (体育着)	4/22 (木)	眼科健診 1・2・4・5年
4/9 (金)	身体計測 1・2・3年 (体育着)	4/23 (金)	聴力検査 3年
4/15 (木)	歯科健診 2・4・6年	4/26 (月)	内科健診 3年 (体育着)
4/16 (金)	聴力検査 5年	4/27 (火)	眼科健診 3・6年
4/19 (月)	内科健診 5年 (体育着)	4/28 (水)	耳鼻科健診 1・3・5年
4/20 (火)	聴力検査 2年	4/30 (金)	内科健診 4年 (体育着)
4/21 (水)	耳鼻科健診 2・4・6年		

※身体計測 → 体育着・頭のとっぺんで髪をしぼらないようにお願いします。

※聴力検査・耳鼻科健診 → 前日に耳そうじをお願いします。

※歯科健診 → 当日の朝、歯みがきを忘れずに行ってください。



保健書類の提出について

回収は4月9日(金)までです。

- 児童の保健調査票 (1～6年)

連絡先は、携帯番号だけでなく、できるだけ複数ご記入いただき、住所や保険証など変更ありましたら訂正してください。年度途中に変更があれば、その時お知らせください。

- 耳鼻いんこう科問診票 ● 結核健診問診票 (1～6年)
- 心臓検診問診票 (1年生・転入生のみ)

お世話になる学校医の先生

よろしくお願いいたします。

- 内科 上原先生 (上原医院)
- 眼科 中野先生 (春日町眼科)
- 耳鼻科 山岸先生 (クリニカ氷川台耳鼻咽喉科)
- 歯科 小杉先生 (小杉歯科)
- 薬剤師 吉田先生