

令和3年度

練馬区立田柄第二小学校

# 4月給食だより

校長 岩井 一雄  
栄養士 近藤 映美

## ご進級・ご入学おめでとうございます

新学期を迎え、校内には子供たちの元気な声が響いています。

2～6年生の給食は7日(水)から、1年生の給食は12日(月)から始まります。「苦手なものが食べられるようになった」「食についての知識が増えた」など、給食を通して、新たに成長できると嬉しいです。

1年間よろしく願いいたします。

### 田二小の給食

旬の食材  
を豊富に使用

素材の味を  
活かした味付け

バラエティ  
豊かな料理

安心安全な  
給食作り

ご飯を中心  
とした  
和食献立

手作り！



### 給食室の紹介

調理は、城北給食事業協同組合に委託  
しています。調理員3名・パート5名で、  
約600食の給食を作っています。  
栄養士は、昨年度に引き続き近藤です。  
よろしく願いいたします。

安心安全でおいしい給食を  
作ることができるよう、  
精一杯頑張ります！



田二小では、毎日給食室から子供たちへお便りを届けたり、栄養士が直接声をかけて給食や食についての関心を  
育てたりしています。

献立では、月に1回都道府県の郷土料理や世界の料理を取り入れ、多様な食文化を知る機会を作っています。また  
「かみかみ献立」をいれて、よく噛むことの大切さを伝え、噛む意識を育てています。

## 4月の給食目標 給食の仕方を覚えよう

### 身支度の仕方

給食当番



- 髪の毛がでないよう  
帽子をかぶりましょう
  - マスクは、きちんと  
鼻と口にあてましょう
  - 手を石けんできれいに洗い、  
長いつめは、切りましょう
  - 白衣のボタンをしっかりと  
とめましょう
- 給食当番がんばるぞ！

### 基本の配膳の仕方

ごはんは  
左



汁物は  
右

おはしは、手前にそろえて

## 4月が旬の食材

野菜	うど	春キャベツ	グリーンピース	たけのこ	菜の花	レタス
魚	かば	新たまねぎ	さやえんどう	空豆	にんじん	明日葉
果物	甘夏	さとか	ぶんとん	いちご	清見オレンジ	びわ

## 4月の献立から

- ・14日(水) 赤飯 … “1年生を迎える会”があるこの日は、入学・進級をお祝いしてお赤飯を炊きます。  
紅白すまし汁 … お祝いにふさわしい紅白はんぺんをすまし汁の中に入れます。
  - ・23日(金) うどのきんぴら … 東京が名産のうどを使います。  
春が旬のうどを、子供たちが食べやすいように きんぴらにして出します。
  - ・30日(金) 若竹煮 … 給食では、いつもたけのこの水煮缶を使用していますが、  
この日は、この時期にしか食べられない新たけのこを使って若竹煮を作ります。
- 今月も旬の食材を豊富に取り入れました！日々の給食から、旬の食材を探して、春を感じてほしいと思います。

### ★郷土料理「新潟県」

#### 新潟県産ごはんのタレカツ丼

豚カツを醤油ベースの甘いタレに絡めた料理です。  
新潟では、井ぶりにごはんをいれて、小さめの  
タレカツを4、5枚のせて食べます。  
給食では、新潟県産コシヒカリの上に、大きい豚カツ  
をのせて食べます。

#### のっぺい汁

鶏肉や里芋、にんじん、ぎんなんなどの季節食材を  
入れた汁です。里芋のとろみがついているのが特徴  
です。

### ★世界の料理「タイ」



- ・ガパオライス  
ひき肉や野菜をいため、バジルやタイの魚しょう  
”ナンプラー”で味つけます。その具をごはんの  
上に乗せて食べる料理です。  
給食では、具とごはんを混ぜて、白玉やきを  
のせて食べます。
- ・ヤムウンセン  
酸味のある春雨サラダです。  
ヤムは「和える」、ウンセンは「春雨」という意味  
です。

※学校給食では、様々な食材を使用します。食物アレルギーなどもありますので、給食で初めて食べる食材がないよう、  
ご家庭でも様々な食材を使用してください。学校給食にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 今年度も、学校給食へのご協力をよろしくお願いいたします。

- ・給食のある日は、口ふき用のタオル、手洗いのために清潔なハンカチを持たせてください。
- ・配膳にマスクが必要ですので、持たせてください。
- ・給食当番は白衣・帽子・マスクを使用し、白衣を週末に持ち帰ります。  
洗濯をして、週明けに持たせてくださいますようお願いいたします。
- ・ワゴンカバーもクラス毎での洗濯となります。お子様が持ち帰りましたら、洗濯をしていただきますよう  
よろしくお願いいたします。



※今年度の給食費(1食分)は以下ようになります。

**1・2年生 247円、3・4年生 261円、5・6年生 280円**

今年度の給食費の引き落としは、5月から始まります。詳細は後日お知らせします。