

保健だより

令和3年度

6月号

練馬区立田柄第二小学校

校長 岩井 一雄

主任養護教諭 井上 希

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

は たいせつ
歯を大切にしよう!

あらおつね!



しゅかり

緊急事態宣言が延長され、6月20日までとなりました。引き続き、学校では感染防止対策に気を付けて過ごしていきたいと思えます。6月も毎朝の健康観察にご協力お願いいたします。家庭での健康観察を続け、体調が悪い場合は無理して登校せず、ご家庭で様子を見てください。

健康診断の記録をお渡しします

本校で行いました定期健康診断が5月末で終了しました。6月7日に「定期健康診断の記録」をお渡しする予定です。健康診断で行われた結果が全て載ったものですので、ご家庭で大切に保管ください。結果についてのご質問などありましたら、いつでもご連絡ください。また、お配りしてあります健康手帳に成長曲線や肥満度計算図が載っていますので、ご活用いただけるとお子様の健康状態を知る手立てになります。計測結果を転記しますと、順調に成長しているか、また低身長のかや肥満傾向になっていないかなど一目でわかります。新たに健康手帳が欲しいご家庭は、養護教諭の井上までお声掛けください。

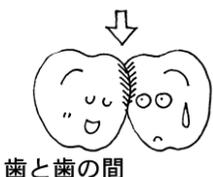
受診のおすすめ用紙について

健康診断の結果、受診のおすすめ用紙をもらっているご家庭は、病院に行かれたのち、報告用紙を学校に提出してください。既に多くの保護者の皆様から、受診報告書が届いています。ご協力ありがとうございます。視力検査は、メガネをしている児童は、メガネの矯正視力のみので検査結果となっていますので、ご承知おきください。また、歯科健診で受診のおすすめ用紙をもらっているお子様は6月中に病院を受診していただき、報告用紙をご提出ください。7月上旬に対象児童に「良い歯のバッジ」をお配りします。虫歯のない児童と虫歯治療を終えた児童を対象に配付いたしますので、よろしくお願ひいたします。6月末までに治療を終えていない児童は、受診報告書が提出された時に個別でよい歯のバッジをお渡しします。



毎日の歯みがきを丁寧にいきましょう

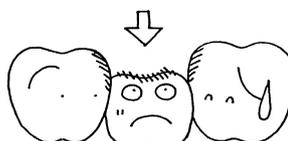
今月の保健目標は「歯を大切にしよう!」です。むし歯の原因は、歯についているネバネバした「歯垢」です。この歯垢の中には、むし歯の原因菌と言われている「ミュータンス菌」が多くすみついています。むし歯の予防には、丁寧な歯みがきが大切です。みがき残しのないように歯ブラシを細かく動かし、歯垢を取り除きましょう。



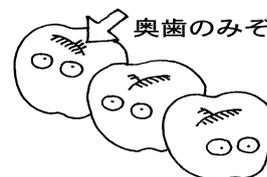
歯と歯の間



歯と歯肉の間



歯の高さがちがうところ



奥歯のみぞ



歯のうら側



歯科健診結果



歯・口腔内の健康は、一人一人の歯みがきの仕方大きく変わります。丁寧に歯みがきを行いましょう。鏡を見て歯の内側や奥歯のみがき残しがいないか注意をしながらみがいてください。

学年(健診者数)	むし歯なし	むし歯あり (未処置歯)	虫歯なしの比率
1年(82)	72人	10人	87.8%
2年(104)	85人	19人	81.7%
3年(78)	60人	18人	76.9%
4年(95)	77人	18人	81.0%
5年(83)	75人	8人	90.3%
6年(111)	98人	13人	88.3%
合計(553)	467人	86人	84.4%

※本校で行われた歯科健診当日の検査結果です。

毎日歯をみがき、虫歯を予防しましょう。受診のおすすめ用紙をもらった人は、歯医者へ行ってください。



令和3年 歯科健康診断結果

5月の保健室利用について

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
けが	16件	49件	38件	29件	16件	22件	170件
体調不良(病気)	9件	31件	18件	42件	15件	14件	129件

体調不良やけが等で、お迎えをお願いしたのは5月中は15件でした。5月は4月に比べ、体調不良を訴える児童が多かったです。ゴールデンウィーク明け、疲れがたまりやすい時期です。授業の合間に、頭痛や腹痛で保健室に来る児童が多く、話を聴き水分補給や湯たんぽ、アイスノンの貸し出しなど行いました。学校での対応で回復しない場合は、お迎えをお願いしておりますので、引き続きご協力お願いいたします。少しでも子供たちの力になれるように努めていきたいと思っております。



6月の保健行事予定のお知らせ

実施日	検査・健診	
6/3(木)	歯みがき大会 4年	全国小学生歯みがき大会に参加し、虫歯がどのようにできるのか、口腔内の健康に保つためには、どのような歯みがきの仕方が大事なのか学習します。
6/9(水)	尿検査3回目	尿検査未提出児童が対象です。
6/17(木)	歯みがき指導 6年	歯垢の残りやすい場所、フロスの使い方など、口腔内の健康を保つやり方を、学校歯科医の小杉先生に教わります。

つめが伸びている児童が多くいます。けがの予防のためにも、お子様のつめが伸びていないか注意してください。

つめが長い人は、しっかり切ってきてください。

