

保健だより

令和3年度
練馬区立田柄第二小学校
校長 岩井 一雄
主任養護教諭 井上 希

2月号

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

心も健康でいよう!!



新型コロナウイルスの猛威に気を付けながら生活を送っていることと思います。今後も、一人一人の予防意識を緩めず、生活を送ってください。ハンカチを持って来ていない児童がいます。毎日持ってくるよう、ご家庭でお声かけお願いいたします。



田二小 1月の身体計測平均値

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(Kg)	身長(cm)	体重(Kg)
1年	121.8	23.4	120.3	22.3
2年	127.9	26.3	128.2	26.4
3年	133.0	29.9	132.7	28.7
4年	138.4	34.6	139.3	34.1
5年	144.0	37.8	147.8	40.4
6年	152.1	43.2	152.2	41.9



計測結果をお渡ししました

全学年、身体計測を終えました。欠席している児童は、学校に来た時に計測を行い、結果をお渡しします。

1月の身体計測をもって、令和3年度の健康診断は全て終了になりました。今回は、4月・9月・1月の計測結果が載った「発育の様子」という用紙をお渡ししています。お子様の成長の記録ですので、大切にご家庭で保管ください。結果を見て、体重の増減が大きい場合や、身長の伸びが少ないなど、心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。また、心配の方は小児科への受診もおすすめです。

様々な面で保護者の皆様には、ご協力いただきまして、ありがとうございました。



保健指導を行いました

学年	指導内容	学年	指導内容
1年	せっけんでの手洗いの大切さ	4年	正しい姿勢をしよう～背骨の働き～
2年	風邪に負けない生活の仕方	5年	新型コロナウイルス感染症について
3年	虫歯ってどのようにできる？	6年	新型コロナウイルス感染症について

各学年の発達段階に合わせて、身体計測の前に保健指導を行いました。子供たちは積極的に、質問やクイズに答えてくれて、楽しい学びの時間となりました。

学校感染症情報

日々、感染症予防対策にご協力いただきましてありがとうございます。お子様の体調不良だけでなく、ご家族の中で、風邪症状がある場合も、登校を控えていただき感謝しております。みなさまのおかげで、今のところ、本校で新型コロナウイルスの感染者が増えることはなく、学級閉鎖などせずに学校生活を送っております。例年流行する、インフルエンザはまだ出ておりません。

全国的に新型コロナウイルス感染者が多く、誰が罹ってもおかしくないくらいの感染状況です。罹った人は、早く良くなり、一緒に学校生活を送れる日を楽しみにしております。くれぐれも偏見のないよう、みなさんで気を付けていきたいと思います。引き続き、毎朝の体温チェックは忘れずに行い、風邪症状がある場合は、登校を控え、ご家庭で様子をみていただくようご協力をお願いいたします。また、お子様がPCR検査を受けている場合は、ご連絡ください。



東京都福祉保健局からのお知らせです

東京都福祉保健局のホームページを検索し、「新型コロナ保健医療情報ポータル」を見てもらうと、「相談窓口」や「無料PCR等検査について」、「ワクチン情報」、「自宅療養中のチェックリスト～家族で守ろう10の約束～」など有益な情報が載っています。ぜひ活用し、みなさんで気を付けて過ごしていきましょう。



東京都福祉保健局
Bureau of Social Welfare and Public Health

1月の保健室利用について

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
けが	17件	61件	32件	28件	30件	24件	192件
体調不良（病気）	9件	13件	23件	26件	11件	17件	99件



1月は、けがや体調不良、感染予防から早退のお願いをしたのは、23件でした。保護者の皆様には、お迎えのご協力をいただきありがとうございました。「先生も大変ですね。」「先生もお気をつけてください」など温かい声かけもいただき嬉しいです。今後とも、子供たちのけがの手当てや体調不良への対応を丁寧に行っていきたいと思います。安心して、楽しく学校生活が送れるようにサポートしてまいります。引き続き、学校から電話があった際は、早めのお迎えにご協力をお願いいたします。