

保健だより

令和4年度 4月号
練馬区立田柄第二小学校
校長 岩井 一雄
養護教諭 山本 実央

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

けんこうしんだん
健康診断を

じょうず う
上手に受けよう

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！！



ほけんしつ たんとう やまもと み お た に しょう
保健室を担当します山本 実央です。田二小のみなさんに会えること
たの ほんしつ まいにちげんき
を楽しみにしていました。保健室では、みなさんが毎日元気に、そして
たの がっこうせいかつ おく おも
楽しく学校生活を送れるよう、サポートしていきたいと思ひます。
こま そうだん
困ったことなどありましたら、いつでも相談してください。

保護者のみなさま、感染症対応など引き続きご協力を
いただきながら、大切なお子様の健康を守れるよう、最
大限の力を尽くしていきたいと思ひます。どうぞよろし
くお願いいたします。



ほけんしつ こんなときは保健室へ

けがをしたとき
てあ
手当てをします。
きすくち みず あら
傷口は水で洗ってから
きましょう。



くあい
具合がわるい
ときは休むこと
やす
ができます。



じぶん からだ けんこう
自分の体や健康に
し
ついて知ることが
できます。



からだ こころ なや
体や心のことで悩みごと
しんばい
心配なことがあるときは
そうだん
相談ができます。



ほけんしつ やくそく 保健室のお約束

- かなら たんにん せんせい つた ほけんしつ き
必ず担任の先生に伝えてから、保健室に来ましょう。
- やす ひと
休んでいる人がいることもあるので、静かに使ひましょう。
- はい で
入るとき、出るときはあいさつができるとう気持ちよいですね。
- どうして来たのか、おし
教えてください。
- ほけんしつ てあ う かえ うち ひと つた
保健室で手当てを受けたときは、帰ってからお家の人にも伝えましょう。



がっ ほけんよてい
4月の保健予定

日にち	検査・検診	日にち	検査・検診
4/8 (金)	身体計測 4・5・6年 (体育着)	4/20 (水)	耳鼻科検診 2・4・6年
4/11 (月)	身体計測 1・2・3年 (体育着)	4/21 (木)	歯科検診 1・4年
4/12 (火)	心臓検診 1年 (体育着)	4/22 (金)	内科検診 6年 (体育着)
4/14 (木)	眼科検診 1・2・4・5年	4/25 (月)	聴力検査 2年
4/15 (金)	眼科検診 3・6年	4/26 (火)	内科検診 2年 (体育着)
4/18 (月)	聴力検査 5年	4/27 (水)	耳鼻科検診 1・3・5年
4/19 (火)	内科検診 5年 (体育着)	4/28 (木)	歯科検診 3・6年

- 身体計測・・・体育着を忘れずに持ってきましょう。
- 歯科検診・・・当日の朝は、歯みがきを必ずしてください。

がっこうい せんせいがた しょうかい
学校医の先生方のご紹介

～お世話になります～

- 内科 上原 毅 先生 上原医院
- 眼科 中野 栄子先生 春日町眼科
- 歯科 小杉 京子先生 小杉歯科医院
- 耳鼻科 山岸 茂夫先生 刈込氷川台耳鼻咽喉科
- 薬剤師 吉澤 博江先生



ほけんしょるい
保健書類について

- 保健調査票 (1～6年)
連絡先はなるべく複数お書きいただき、住所など変更ありましたら訂正ください。
 - 耳鼻咽喉科問診表 (1～6年)
 - 結核検診問診表 (1～6年)
 - 心臓病検診調査票 (1年生・転入生のみ)
- ≪回収日≫1年・4/8 (金) 2～6年・4/11 (月)

新型コロナウイルス対策について

- ・毎朝の検温と、十分な健康観察をお願いいたします。
健康観察カードの記入と、学校への提出を忘れずをお願いいたします。
- ・風邪症状等がある場合は、無理をせずお休みください。
兄弟など、同居家族に風邪症状等がある場合も、無理をせずお休みください。

- ① 新型コロナウイルスに感染した場合
- ② 児童に感染の疑いがあり、PCR 検査を受けることとなった場合
- ③ 児童もしくは同居家族が濃厚接触者として特定された場合

※わかった時点で、学校にご連絡ください。

- ・マスクをつけて登校します。
予備として、ランドセルに3枚以上は入れておいてください。
- ・学校では、手洗い、手指消毒をこまめに行います。
清潔なハンカチ・ティッシュを毎日持たせてください。



学校では引き続き、こまめな換気やソーシャルディスタンスを保つよう声かけをします。また、多くの人を使う場所を中心に、毎日消毒を行います。
集団感染を防ぐためにも、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。