

令和4年度

練馬区立田柄第二小学校

校長 岩井 一雄  
栄養士 庄司 陽子

# 5月給食だより

風薫る、すがすがしい季節になりました。新年度がスタートし、一ヶ月が過ぎました。新しい環境に慣れてきた頃だと思います。

まもなく連休となりますが、不規則な生活をする体調が崩れるだけでなく、せっかく4月に身につけた正しい生活習慣まで乱れてしまいます。学校が休みでも、「早ね 早おき あさごはん」の生活を心がけていただきたいと思います。

一年生も給食を楽しみに、おいしく食べています

1年生の給食がスタートし、3週間がたちました。先生の指導のもと、給食当番は約30人分の給食を配膳しています。給食当番の仕事の一つずつ覚え、一生懸命によそっている姿には、たのもしさを感じます。



「早ね 早おき 朝ごはん」  
シンボルマーク

## 5月の給食目標

## 食事のマナーを身につけよう

みなさん、食事のマナーは守れていますか？食事のマナーは一緒に食べる人の気持ちになり、考えることが大切です。

「良い姿勢で食べること」「食器を持って食べることも大切な食事のマナーです。」



## ちょうりん通信

「ちょうりん」は給食室のキャラクターです。昨年度の保健給食委員さんが全校児童にアンケートをとって、名前を決めてくれました。給食室の前にあるポストに給食に関する質問や、食べたい給食のリクエストを書いて投函してください。ちょうりん通信で紹介していきます

いちねんせいのみなさん。はじめまして。  
きゅうしょくがだいすきな「ちょうりん」です。

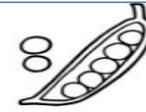


## 5月が旬の食材

野菜	うど レタス	かぶ じゃがいも	はる 春キャベツ たけのこ	しん 新ごぼう アスパラガス	グリーンピース さやえんどう	そらまめ 空豆
魚	あじ 鰯	さわら 鱈	かつお 鰹	とびうお	きびなご	
果物	おまなつ 甘夏	なつみかん	なつみ	いちご		

### 4月に使用した野菜の主な産地

- ・たまねぎ 北海道 佐賀県 ・にんじん 徳島県 ・じゃがいも 鹿児島県 ・きゃべつ 愛知県
- ・セロリ 静岡県 ・ねぎ 千葉県 ・大根 神奈川県 ・小松菜 茨城県 ・チンゲンサイ 静岡県
- ・白菜 茨城県 ・ほうれんそう 茨城県 ・しょうが 高知県 ・にんにく 青森県



## 5月の献立から

- ・6日(金) 端午の節句献立・・・柏もち風白玉団子 柏の葉は新しい芽が出てこないとい古葉が落ちないことから、家族が絶えないでいつまでも元気に続くようにという意味が込められています。柏もちをイメージした白玉団子です。
- ・10日(火) 茹で空豆・・・2年生が生活科の授業で「空豆のさやむき」を行います。全校生徒1200粒の空豆をむきます。むいた豆は給食でいただきます。

★郷土料理「岩手県」  
19日(木) ・ジャージャー麺・ちーたんたん  
「わんこそば」「盛岡冷麺」とともに、盛岡三大麺といわれている「ジャージャー麺」です。「ちーたんたん」は溶き卵のスープです。盛岡では麺のゆで汁を使って卵スープにしています。

★世界の料理「トルコ」  
24日(火)・豆腐のメネメン風・タブック・キョフテ  
「メネメン」は朝食の定番メニューで、トマトスープに卵を入れた料理です。給食では卵の代わりに豆腐を入れます。「タブック・キョフテ」は鶏肉で作ったさつま揚げです。スパイスをきかせて作ります。

## 給食費納入のご協力をよろしくお願いします

今年度最初の給食費の引き落としは**5月11日(水)**です。

※2回目の引き落としは12月27日(月)です。  
※引き落としの前日までに通帳残高のご確認をよろしくお願いいたします。

【引き落とし金額】		
1年生:5500円	2年生:5500円	3年生:5800円
4年生:5800円	5年生:6200円	6年生:6200円
※教材費も合わせて引き落とされますので、ご注意ください。		