

保健だより

令和4年度 5月号
練馬区立田柄第二小学校
校長 岩井 一雄
養護教諭 山本 実央

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

きそくただ
規則正しい
せいかつ おく
生活を送ろう

毎朝の健康観察にご協力いただき、ありがとうございます。連休が明け、疲れがたまりやすく、体調を崩しやすい時期です。またリバウンド防止期間になりますが、学校では引き続き、手洗い・消毒・換気などの感染症対策に気をつけて過ごしています。

ハンカチを忘れずに持ってきてください

学校でも、外から帰って来た後や、教室移動をした後、給食の前やトイレの後など、必要なタイミングでこまめな手洗いをしています。ぬれた手は、ハンカチで拭く子が多いですが、中には洋服で手を拭いたり、自然乾燥をしたりする子もいます。これから暑くなり汗をかく季節にもなりますので、ご家庭でも確認していただき、毎日清潔なハンカチをもたせるようご協力お願いいたします。



区内では4月に、新型コロナウイルスにより、学級閉鎖を行っている学校もありました。

少しでも体調が悪い際は、無理をせず家で休みましょう。また、同居している家族に体調不良の方がいる場合も、無理せず家で休むようにしましょう。

4月の保健室利用について

学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
けが	12人	49人	52人	18人	18人	28人
体調不良	6人	48人	26人	21人	13人	6人

けが	体調不良
177人	120人



けがでは、休み時間や体育の授業での「擦り傷」が1番多かったです。また、新しい学年になり、緊張や疲れもみられ、「腹痛」や「吐き気」の訴えが多くみられました。

暑くなり、校庭で体育をしていると熱中症の症状で来室する児童もみられました。こまめな水分補給を声かけていきたいと思います。

4月の身体計測の平均結果

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	117.5	115.5	22.6	21.5
2年生	123.0	121.7	24.3	23.4
3年生	127.9	128.9	27.3	27.8
4年生	132.8	132.8	30.6	29.8
5年生	139.4	140.6	35.8	35.5
6年生	144.2	148.0	38.1	41.5



5月の保健予定

	検査・検診	日にち	検査・検診
2日(月)	聴力検査 3年生	19日(木)	歯科検診 2・5年生
6日(金)	視力検査 2年生	20日(金)	内科検診 3年生
10日(火)	聴力検査 1年生	23日(月)	視力検査 3年生
11日(水)	視力検査 6年生	24日(火)	内科検診 1年生
16日(月)	視力検査 4年生	25日(水)	視力検査 1年生
18日(水)	視力検査 5年生	27日(金)	内科検診 4年生

■ 視力検査・・・メガネを使用している人は、必ず持ってきてきましょう。



健康診断結果のお知らせについて

現在、健康診断を実施しております。検診が終了した学年から、医療機関への受診が必要なお子さまには、個別でお手紙をお渡ししています。手紙をもらいましたら早めの受診をお願いいたします。学校では、病気の疑いのある人にお知らせを出していますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。受診後の結果用紙は担任にお渡しください。

また、すべての検診が終了しましたら、6月上旬に結果の一覧が載っている「健康診断の結果」をお渡しします。こちらは、ご家庭で大切に保管をお願いいたします。気になるところや、ご質問などありましたら、いつでも保健室の山本までご連絡ください。

