

保健だより

令和4年度 6月号
練馬区立田柄第二小学校
校長 岩井 一雄
養護教諭 山本 実央

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

は たいせつ
歯を大切にしよう



あじさいがきれいな季節になりました。雨が降ると急に肌寒くなり、体調管理が難しい時期です。学校では引き続き、感染防止対策に気を付けて過ごしていきます。ご家庭でも、毎朝の健康観察や、衣服の調節ができる服装へのご協力お願いいたします。

健康診断の記録をお渡しします

今年の定期健康診断が5月末で終了しました。6月17日までに「定期健康診断の記録」をお渡しする予定です。全ての健康診断の結果一覧が載ったものですので、ご家庭で大切に保管ください。結果についてのご質問などありましたら、いつでも保健室までご連絡ください。また、お配りしている健康手帳に成長曲線や肥満度計算図が載っています。身長・体重の計測結果を転記しますと、低身長の疑いや肥満傾向になっているかなど、一目でわかります。お子さまの健康状態を知る手立てになりますのでご活用ください。新たに健康手帳がほしいご家庭は、保健室山本までお声がけください。

受診のおすすめ用紙について

健康診断の結果・受診のおすすめ用紙をもらっているご家庭は、病院に行かれたのち、報告用紙を学校に提出してください。すでに多くの保護者の皆様から、受診報告書が届いています。ご協力ありがとうございます。

6月20日から水泳指導が始まります。耳鼻科・眼科検診の受診のおすすめ用紙をもらっているご家庭は、水泳指導が始まる前までに、病院を受診していただき、医師より水泳の可否の診断結果をもらってください。

また歯科検診でむし歯があったお子さんは、6月中に病院を受診していただき、報告用紙をご提出ください。7月上旬に対象児童に「良い歯のバッジ」をお配りします。むし歯がない児童とむし歯治療が終えた児童を対象に配布いたしますので、よろしくお願いいたします。6月末までに治療を終えていない児童は、受診報告書が提出された時に個別で良い歯のバッジをお渡しします。



6月 歯科授業のお知らせ

実施日	学年	内容
6/9 (木)	4年生	「上手に歯をみがこう」というテーマで、口腔内の健康を保つためには、どのような歯みがきの仕方が大事なのか学習します。歯科衛生士さんと学校歯科医の小杉先生に教わります。
6/16 (木)	6年生	「歯肉炎の予防方法」を中心に、口腔内の健康を保つやり方を学習します。学校歯科医の小杉先生に教わります。



歯科検診結果

6月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。歯・口腔内の健康は、毎日の歯みがきや生活習慣で大きく変わります。鏡を見て歯の内側や奥歯のみがき残しがないか丁寧に歯みがきをしましょう。

学年（検診者数）	むし歯なしの比率
1年（105）	92.4%
2年（84）	94.0%
3年（89）	95.5%
4年（82）	91.5%
5年（84）	95.2%
6年（85）	97.6%
合計（529）	94.3%

※本校で行われた、令和4年度歯科健康診断の結果です。



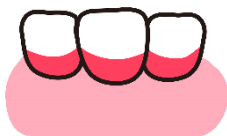
学校で行う検診は、病気の疑いがある人にお知らせを出していますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。定期受診の目安をしていただければと思います。

むし歯あり（未処置歯）	30人（全学年）
-------------	----------

歯みがきを丁寧にしましょう

むし歯の原因は、歯についたネバネバとした「歯垢」です。歯垢の中には、「ミュータンス菌」というむし歯の原因菌が多くすみついています。これらは、正しい歯みがきで取り除くことができます。みがき残しが多い場所を知り、細かく歯ブラシを動かしてむし歯を予防しましょう。

歯と歯肉の間



歯と歯の間



奥歯や歯のみぞ



歯の高さが違うところ



5月の保健室利用について

学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	合計
けが	20件	53件	67件	10件	21件	33件	204件
体調不良	4件	47件	35件	29件	26件	16件	157件

5月はゴールデンウィークが明け、疲れがたまりやすい時期でした。そのため、授業の合間に体調不良を訴える児童が多くいました。また、体力テストの練習・本番があったため、体育中のけがや、シャトルラン後に熱中症の症状で保健室に来る児童も多かったです。5月は、お迎えをお願いしたのは16件ありました。学校での対応で回復しない場合は、お迎えをお願いしております。いつもご協力ありがとうございます。

