



練馬区立田柄第二小学校

校長 岩井 一雄

栄養士 近藤 映美

日が短くなり、夜が長くなりました。昼間の日差しがあるうちに、たくさん太陽の光を体の中に取り入れて今から寒さに負けない体を作りましょう。

11月の給食目標

感謝の気持ちで食事をしよう



11月23日は、勤労感謝の日です。この日は、

『勤労をたつとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう日』です。

私たちの「食」は、自然の恵みや多くの人々によって支えられています。“いのちをいただくことに感謝”するだけでなく、“食に携わる全ての人に感謝”できるようになってほしいと思います。

給食ができるまでたくさんの人が関わっています



ちょうりん通信



給食の調理員さんに「好きな給食はなんですか？」とインタビューしてみたりん！みんなの好きな給食はなにかな～？

好きな給食は、きなこ揚げパンです。
子どもの頃から好きでした！

好きな給食は、カレーライスです。
おいしいから好きです！

好きな給食は、カラフルサラダです。
色々な野菜がおいしく食べられるから好きです！

11月が旬の食材

野菜	だいこん 大根	かぶ	にんじん 人参	さつまいも さつまいも	さといも 里芋	ごぼう	れんこん 蓮根
	にら	ねぎ	きのこ類	ブロッコリー	カリフラワー	チンゲンサイ	ほうれん草
果実	りんご	かき 柿	みかん				
魚	かつお 鰹	さけ 鮭	さば 鯖	さんま 秋刀魚	さわら 鱈		

11月の献立から

・9日(水) 練馬区一斉給食【ねりまるキャベツたっぷり回鍋肉丼、キャベーキ】



この日は、練馬区内の全学校が練馬区産キャベツを給食で使います。田二小では、キャベツをたっぷり使用した“回鍋肉”と、キャベツをいれたケーキ“キャベーキ”を出します。おたのしみに！

校長はわたしもキャベツの仲間だ



・16日(水) 世界の料理 アメリカ【ジャンバラヤ】

アメリカのケイジャン料理のひとつで、スパイシーな炊き込みごはんです。スペインのパエリアが起源といわれています。給食では、食べやすいようにケイジャンパウダーとカレー粉を使って作ります。

・21日(月) 食育の日 長野県の料理 【山賊焼き】

山賊焼きとは、んにくのきいたタレに鶏肉をつけこんで揚げた料理です。

山賊がものを取り上げる(=鶏揚げ)様子から「山賊焼き」という名前がついたそうです。



・30日(水) かみかみ献立【かみかみサラダ】



噛み応えのある“するめいか”の入ったサラダです。よく噛んで食べましょう。

11月の給食費の引き落としは、**11月11日(金)**です。

※2回目の引き落としは、11月25日(金)です。
※引き落としの前日までに通帳残高のご確認をよろしくお願いいたします。