

# 3月給食だよ!

練馬区立田柄第二小学校

校長 岩井 一雄

栄養士 近藤 映美

日中は太陽の日差しが強くなり、暖かい日が少しずつ増えてきました。今のクラスで過ごす日々もあとわずかです。できたことやもう少し頑張りたいことなど、この1年間を振り返り、新しい学年や学校に向けた準備をしていきましょう。

## 3月の給食目標 - 1年間の食生活を振り返ろう -



1年間を振り返り、みなさんの食生活はどうだったでしょうか。

3月は、1年間のまとめの時期でもあるので、一度振り返ってみましょう。

食事の前には、石けんで手洗いをしましたか?

「○」だったことは、これからも続けていきましょう。  
「×」だったことは、来年度できるように頑張らしましょう。

朝ごはんをしっかり食べましたか?

給食当番の時、上手に配ぜんができましたか?



はしを正しく使えましたか?

感謝の気持ちをこめて、食事のあいさつができましたか?

よくかんで食べましたか?

好ききらいをせずに食べましたか?

### 6年生が考えた献立

### 3月の献立紹介

#### 3日(金) ひなまつり【ちらし寿司】



女の子の成長と幸せ願う日です。この時期は、桃の花がきれいに咲くことから「桃の節句」とも言います。ひな人形を飾ったり、ひしもちをお供えしたり、ちらし寿司を食べたりします。

#### 13日(月) 世界の料理 スペイン【パエリア風ごはん、ソパ・デ・アホ】



パエリアは、スペインのパレンシア地方発祥の料理で、浅い鍋で作り、そのまま食卓に出てきます。「パエリア」は、パレンシア語で「フライパン」を意味するそうです。

ソパ・デ・アホは、にんにくスープのことです。「ソパ」=「スープ」、「アホ」=「にんにく」という意味です。

#### 17日(金) C1グランプリメニュー【Soup Curry(スープカレー)】

##### C1グランプリ...オリジナルカレー(Curry)のナンバー1



6年生が外国語の授業で、オリジナルカレーを考えて英語でプレゼンテーションを行いました。その中で「smile」「eye contact」「clear voice」さらに「originality」があった「Soup Curry(スープカレー)」がC1グランプリに選ばれました。



smile  
「笑顔」



eye contact  
「アイコンタクト」



clear voice  
「はっきりした声」



originality  
「オリジナル性」

スープカレーは、通常のドロドロしているカレーとは異なり、サラサラしていてスパイスのきいたスープです。

給食では、素揚げじゃがいもとれんこんとかぼちゃと一緒にスープカレーを食べます。おたのしみ!

#### 22日(水) 卒業お祝い献立【赤飯、紅白すまし汁】



6年生の卒業を祝って、赤飯を炊きます。また、汁には、紅白はんぺんをいれます。6年生には、田二小で食べる最後の給食を味わってほしいと思います。

2月に引き続き、6年生がたて献立を出します。今月採用された献立は、9名です。今年度採用できた献立は、23名でしたが、選ばれなかった献立も素晴らしいものばかりでした。ここでは何名かの献立を紹介いたします。

#### 2日(木) 6-1 K.Wさん

麦ごはん、豚の生姜炒め、かみかみきゅうり、わかめと大根の味噌汁、牛乳

##### 【おすすめポイント】

旬の野菜の大根をいれました。また、生姜炒めでは、皆さんが食べやすい食材をいれました。

#### 6日(月) 6-3 S.Sさん

小松菜チャーハン、かぶのスープ、フルーツポンチ、牛乳

##### 【おすすめポイント】

旬の食材の小松菜やかぶを使いました。おかわりをたくさんしてほしいです。

#### 20日(月) 6-2 A.Hさん

桜ごはん、鶏のてりやき、白菜と昆布の和え物、苺の味噌汁、牛乳

##### 【おすすめポイント】

春なので、桜の塩漬けをいれた桜ごはんにしました。また、旬の苺を味噌汁の中にいれました。

