

# 保健だより

令和4年度 3月号  
練馬区立田柄第二小学校  
校長 岩井 一雄  
養護教諭 山本 実央

こんげつ けんこうもくひょう  
今月の健康目標  
ねんかん けんこうせいかつ  
1年間の健康生活を  
ふりかえ  
振り返ろう



3月～4月は、たくさんの「さようなら」と「こんにちは」が訪れる時期です。新しい学年や中学生になり、仲良しの友達と別れてさみしくなったり、新しい環境で「がんばれるかな」と不安になったりする人もいるでしょう。でも大丈夫。希望や不安、とまどいなど、みんなひっくるめて今の自分自身だと受け止めれば、心が落ち着きます。ステキな春を迎えられますように。保健室より、心から応援しています！



3度の食事を好き嫌いせずバランスよくとった



早寝早起きをして1日8時間くらいぐっすり寝た



毎日、規則正しい生活リズムですごせた

## 1年間の健康生活を振り返ってみよう



適度に運動をして積極的にからだを動かした



ケガや病気の予防を心がけて、実行できた



友だちと仲良くできた喧嘩しても仲直りできた

- 学校でけがをして、医療機関を受診した場合は「災害給付金制度」の対象となります。書類をおちで、まだ学校に提出していないご家庭は、今年度中に保健室まで提出をお願いします。
- 2月に学校医の先生方にお越しいただき、学校保健委員会を開催しました。児童の発育・発達について、ご指導・ご助言をいただきました。保護者のみなさまからいただいた質問にも、回答していただき、まとめたものが学校のHPに掲載してあります。ぜひご覧ください。

## 1年間の保健室の様子 (令和5年2月までの人数)

保健室の利用件数

**3290件**

けがの手当てで  
保健室に来た人

**2061件**

体調が悪くて  
保健室に来た人

**1229件**

来室者が1番多かった月

けが **6月** (2位 11月)

病気 **6月** (2位 4月)

1番多かったけが・病気の種類

けが **すり傷** (2位 だぼく)

病気 **腹痛** (2位 頭痛)



来室者が1番多かった曜日

けが **火曜** (2位 金曜)

病気 **月曜** (2位 金曜)

年間を通して、けがではすり傷、体調不良では腹痛が多かったです。休み時間には、保健委員の5・6年生がいてねいに手当てをしてくれたり、「ありがとうございます!」と笑顔でお礼を言ってくれたり、元気に教室にもどっていく姿をたくさん見ることができました。

## 1年間の学校感染症の様子 (令和5年2月までの人数)

- 新型コロナウイルス (濃厚接触含む) **182人**
- インフルエンザ A型 **21人**
- 流行性耳下腺炎 (おたふく) **1人**
- 水痘 (水ぼうそう) **43人**
- 流行性角結膜炎 **4人**
- 手足口病 **1人**
- 感染性胃腸炎 **2人**



今年は、3年ぶりにインフルエンザの感染報告がありました。冬季にはインフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行がみられ、新型コロナウイルスでは、12月に1クラス学級閉鎖を行いました。11・12月には水痘(水ぼうそう)が流行し、学級閉鎖を1クラス行いました。

今後、新型コロナウイルスは、マスクの着用や感染症法上の位置づけが、少しずつ変わっていく様子です。これまで、様々なことが変わり、大変なことや面倒なことなどたくさんあったと思います。しかし、児童自身やご家庭の皆様を含め、手洗いや検温など感染防止に努めていただき、大きな集団感染もなく、安全に学校生活を送ることができました。

春休み中は、毎日検温を行い健康観察カードに記入をしましょう。今後、感染症対策について変更が生じる場合は、その都度お知らせがありますので、ご確認ください。1年間ありがとうございました。

